

承扬体育精神和企业家精神 温州首届民营企业运动会从红色寻根“起步”

日前,2020温州民营企业家节开幕,作为民营企业家节暨新时代“两个健康”论坛的主要内容之一,温州首届民营企业运动会首场重大赛事活动——红色寻根定向赛在市区公园路拉开序幕。

来自七都街道、滨江街道、南汇街道等街道商会代表队,康奈集团、星际控股集团有限公司、溢香厅酒店管理集团等民企,共组成28支队伍参加红色寻根城市定向赛,用这

种特别的方式献礼2020温州民营企业家节。

本次大赛全程采取徒步的形式,要求在规定时间内(120分钟)内到访地图上标注的15个检查点,其中5个为任务检查点,10个为打卡通过点。任务检查点需全队共同完成相关主题任务,需全队到齐方可打卡通过。

以定向运动为载体,通过对寻找爱国主义教育基地和历史文化地

标以及团队任务难关的挑战,用脚步丈量历史文化街区,用心交互这段旅程,不忘初心,牢记使命,激发团队团结协作精神。

“温州民营企业家节期间举办这样的活动,有力引导和支持了企业员工,通过比赛激发大家对祖国强大的认同感,对鹿城发展的自豪感。”康奈集团党委书记蔡发荣表示。

据悉,首届温州民营企业家运

动会布置了工间操年代秀、趣味团体运动等5个云端赛事和15个线下竞技项目,设置了红色寻根定向赛、冰雪趣味赛、网球邀请赛等4大赛事,兼具竞技性、观赏性和趣味性,以运动形式强健体魄,以体育运动平台促进交流,融合拼搏争先的体育精神与开拓创新的企业家精神,激扬新时代温州人精神,促进企业家合作发展。

(通讯员 陆 缙)



7天7夜负重狂奔450公里 55岁诸暨医生征服亚洲最长距离越野赛

背着十几斤重的装备,里面有衣物、食物、药品等。光是鞋子,就带了8双。还有一壶用来庆功的老酒,和朋友一起在终点分享。不久前,杨天德奔跑了七天七夜,终于征服这条亚洲最长距离的越野赛道——云南乌蒙山超级越野赛,全长450公里。

杨天德是绍兴诸暨市的一名医生,今年55岁,从医38年。跑步,已经成为他生命的一部分,用他的话说,就是像吃饭睡觉一样,少不了。

7天7夜,只休息15个小时

55岁的杨天德和全国70多名极限越野高手一起开跑,其他人绝大多数是年轻人。这是杨天德第二次参加这项比赛。去年,他跑了300多公里,第五名。今年,他又报名了,十几斤重的装备里包括带着8双鞋、4个充电宝。一路上,他不断告诉自己:一定要坚持完赛!

乌蒙山位于云贵高原,地势险峻。杨天德说,乌蒙山海拔2000米到4000米,比赛期间最低温度只有4℃。山间多谷地,地况复杂多变,特别是金沙江附近那段29千米赛道,垂直下降1500米后又垂直上升2700米。“海拔2800米以上雾大风大,指南针常常会偏离。”在熊家沟至龙街段,杨天德曾迷路6小时。

另一困难是乌蒙山阴雨不断的天气,“7天7夜的征程,就像一直泡在水里。双腿一直是肿的,用手按下水肿,陷下去难回弹。”

比赛期间,他只休息了15个小时,前3天没合眼,后面每天只是在补给点小憩一会,养养神,“我这一路摔了四五十跤,还好都是皮外伤。因为大部分都是下雨天,鞋子进水,脚上的水泡破掉泡烂了。”

最终,杨天德在乌蒙山超级越野

赛获得了男子第四名的佳绩。参赛的70多人,仅8人完成全程比赛。

比赛中,赛事主办方会让选手带上各种强制安全装备和物料,选手都佩戴有GPS和急救电话,如有问题随时可以呼叫救援。比赛前,参赛者还要自费购买一份80万元的保险,“特别是那些在山顶的赛道,你要不停地走路,不能停下来,一旦停下来,可能会被冻僵。”

奔跑初衷,为了劝病人锻炼

出发前,杨天德称了体重:135斤。完赛后他轻了7斤。

其实,杨天德跑龄并不长——2016年,他才开始跑步。杨天德坦言,身为医生,自己平常接触的“三高”患者众多,“我经常劝他们要运动,要健身,加上我那时也有些胖,就想到了跑步。”

一次偶然的机会,他认识了诸暨市长跑协会依莱玛跑团的团长杨力峰。在其邀请下,他加入了跑团并成为主力,“找到组织后,我的活动更丰富了,徒步、马拉松等,我积极参与。”有时,杨天德还义务担任“医疗兔(医疗跑者)”,为选手护航。

从国内各大马拉松,到世界各地的马拉松,4年多来,杨天德“打卡”马拉松比赛80多场,成为距离完成世界六大马拉松最近的诸暨人。2018年开始,杨天德慢慢拓宽了自己跑步的界限,从马拉松转战越野赛——“北京168公里英雄挑战赛”“乌蒙山330公里越野赛”“450公里越野赛”……他一步步加大挑战难度,“相比马拉松,越野跑更具魅力。”

如今,跑步已经成为其生活不可分割的一部分。他每周跑6次10公里,每月跑5次50公里,风雨无阻。

(通讯员 史春波 翁佳美 何 丹)



对弈

日前,“中国美、劳动美”宁波镇海区首届职工围棋赛开赛,这是镇海区首次举办的年度性全民职工成人围棋比赛。

(通讯员 朱 恒 岑红冕)

省第六届“乡村振兴·富春山居杯”篮球赛开幕 15支乡镇农民篮球队比拼展技艺

本报记者 陈浩森

“投篮!”“注意拦防!”日前,杭州市富阳区实验小学的篮球馆内不断传出加油助威声,省第六届“乡村振兴·富春山居杯”农民篮球赛开赛。

该项赛事创办于2012年,已成为浙江农民群众们喜闻乐见的品牌赛事。此次篮球赛共吸引了来自全省各市县的15支乡镇农民篮球队200多人参赛。

当晚的揭幕战富阳常绿队对阵义务苏溪队,球场两侧的看台上已经坐满了观众,现场氛围十分热烈。富阳常绿队是第二次参赛,虽然球队阵容比较年轻正处

在磨合阶段,但本届比赛作为东道主的他们却有着不一样的目标。主教练章剑斌说:“今年能在主场参加比赛非常高兴,会努力争取获得一个好成绩,球队先以锻炼为目的参加比赛,之后再慢慢成长。”

省农民体育协会副主席吴正阳希望,以篮球为载体,在全省农村掀起一波篮球运动的热潮,营造良好的乡镇群体活动氛围。“今后会继续开展这类赛事活动,通过这个品牌赛事去带动农村文化体育事业的发展,促进农民的身体健康。”

战略合作伙伴	 黄龙体育中心	 浙江省体育彩票管理中心	 浙江体育职业技术学院	 浙江省体育竞赛中心 ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER	■浙江《体坛报》社有限责任公司 本报地址:杭州市体育场路212号 浙江体育大厦裙楼 邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334 广告热线:0571-85069545 新闻热线:0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223 法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师
合作伙伴	 温州市体育彩票管理中心	 绍兴市体育中心 电话:0575-8861265	 大丰体育 DAFENG SPORTS 大丰体育	 杭州凯普体育器材有限公司	