三百余辆越野车齐聚 让荒地“动”起来

淳安宋村乡探索体育振兴乡村新路径

本报记者 王宇怀

本报讯 11月7日，“乡立方杯”2020杭州马帮状元谷越野争霸赛在淳安县宋村乡鸣笛发车，来自全省各地以及上海、江苏、安徽、江西、陕西等地600余名户外越野爱好者300余辆越野车参赛，这也是淳安首次举办这样规模的山地越野车赛事。

比赛现场，300多辆霸气的越野车气势汹汹，依次冲向状元谷赛道。极富挑战性的赛道激发着每一个参赛选手的斗志，轰隆隆的发动机声、“挑衅”的鸣笛声、溅起的水花声，遥相呼应，此起彼伏。

来自绍兴的女车手金洋洋玩越野车已有4年的时间。“这是我第一次到千岛湖参加这样的越野车赛事，赛道设计别出心裁，体验感很强。”金洋洋告诉记者，除了赛事氛围好，千岛湖的秀丽风光也给她留下了深刻的印象，如果下次还有这样的比赛和活动，她还要来参加。

看着赛道上热闹非凡，谁能想到这条赛道在半年前还是一片杂草丛生、乱石横亘的荒地。就在今年2月初，宋村乡就开始谋划，经过实地勘探调研，最终决定利用一块片200余亩的荒弃的山地开发千岛湖首条越野路线，打造千岛湖状元谷越野基地，通过发展汽车运动项目，为宋村乡引入高端越野自驾用户，补充旅游业态。

据了解，从谋划到基地建成只历时5个月时间，先后吸引了众多越野车型车友前来体验，场地里有炮弹坑、泥地、乱石岗、状元破、五连坡等各种类型的项目，而基地的高山露营地因为环境幽静、视野开阔，成为华东越野圈的网红露营点。赛事举办期间，宋村乡及周边的农家乐、民宿客房被预订一空。赛场周边临时搭建起柑橘、番薯等农副产品销售摊位和美食展更是人气火爆。

“目前，状元谷越野基地已收到多家越野俱乐部前来办赛、开展活动的意向，将补充千岛湖秋冬旅游淡季的客流量。”赛车场运营方浙江乡立方商业运营管理有限公司负责人宋小春表示，未来宋村乡将持续推动“体育+旅游”融合发展，通过赛事引流，让乡村旺，村民富。

健康中国 燃情冰雪

滑雪爱好者杭城上演体能大比武

本报记者 戴瑞晨

本报讯 为深入实施冰雪运动“南展西扩东进”战略，进一步推动冰雪运动发展，助力三亿人参与冰雪运动。11月7日，“中国银行·全民滑雪体能大比武”杭州站的比赛在江干区杭州大厦501城市广场鸣笛开赛。

据了解，杭州站活动为期两天，比赛设置6个组别，年龄跨越9至60岁，来自浙江省队、国家集训队以及陈经纶体育学校的专业运动员纷纷参与到比赛中。其中，非专业组选手比赛项目为200米和1.5公里，专业男女另外设置了10公里和5公里的长距离项目。比赛还吸引到众多市民参与，实地体验滑雪训练机，感受冰雪运动的别样乐趣。

本次比赛使用受国际滑雪专业运动员、冰雪爱好者们青睐的滑雪训练机，参赛者在滑雪训练机上能模拟还原越野滑雪中的基础技术动作，锻炼到全身600块小肌肉，达到锻炼人体协调性、增强人体心肺功能的效果，零基础者也可以在训练机上轻松、安全地掌握基本动作。

来自杭州市散打队的余杰参加了专业组的对决，他告诉记者，这是他第一次在训练模拟机上滑雪，“和散打项目差别还是挺大的，刚开始滑得很快，到后来体能消耗得比较大，需要去找一些技巧，腰腹和手臂同时发力就会变得轻松一点儿。这是个考验耐力的运动，希望之后这样的比赛能多办一些，让更多的人感受滑雪运动的魅力。”

本次“全民滑雪体能大比武”的举办，参赛选手们挑战了体能，切身感受到冰雪运动的魅力，更以此契机，让杭州的冰雪运动爱好者共同参与到冰雪运动普及和全民健身共创共享的洪流中来。

草根大舞台

11月8日，第六届“踢球去”社区足球联赛全国总决赛在湖州安吉举行，从8个城市脱颖而出的4支区域冠军球队一较高下。最终，佛山西樵民乐社区战胜杭州国际社区获得总冠军。

本报记者 潘笑坤 文/摄

又酷又飒 潮不可挡

宁波奉化掀起街舞风暴

本报记者 李笑荣

本报讯 昨天，宁波市奉化区城市文化广场来了数百名穿着时尚、打扮酷炫的“潮人”，他们来自全国各地，只为一场“王者之战”——2020“BATTLE KING王者之战”国际街舞挑战赛而来。

比赛现场，各位舞者随着音乐节奏走、跑、跳，利用关节的屈伸、转动、绕环、摆振、波浪形扭动展现出各种酷炫的姿势。“这个小孩跳得真不错，基本功很扎实！”“他的动作比较有难度，但同时连贯性方面又控制得特别好。”只见一位少年结合滚、翻、转、跳、倒立、空抖翻、太空步等各种动作，跟随音乐脚步快速移动、音乐最后为大家展现出了一个倒立定格动作，将街舞的魅力表现得淋漓尽致，充满了强烈的视觉冲击力。台下观众不时地发出阵阵加油喝彩声。

“我今年15岁，今天来现场的高手可真不少！”选手何家乐告诉记者，他今年刚上高一，学街舞已经两年了，本以为跳得还不错，但是刚刚看到一个七八岁的小孩子跳舞连贯性特别强，动作难度也很大，这让自己反而有点羞愧了。“今天看到了很多高手的舞蹈，真是开了眼界。”

值得一提的是，今年的国际街舞挑战赛最新设立的all style（自由风格）poppin、hiphop是为全国、国际及奥运会等街舞大赛作人才培养和选拔的重点项目。本次赛事运营负责人陈杰介绍，“BATTLE KING王者之战”街舞赛今年已是第九届了，举办这个比赛一方面是想让喜爱街舞的人能够有一个展示自己的平台，另一方面也是为了能够让大家了解到街舞的魅力。

企业家们齐上运动场

杭商联手展现体育精神

本报记者 华雨晨

本报讯 董事长、总裁、总经理……共计200余名，这不是某个商业峰会的参加者的职位汇总，而是2020年杭州市工商业联合会民营企业家运动会的全部参与者。11月8日，该活动在杭州师范大学钱江学院举行，来参加的运动员们都是来自全国各地民营企业家们。

比赛分为个人项目和团体项目，包括25×4折返跑、3000米快走、十字象限跳、坐位体前屈等项目。获得个人前36名的企业家运动员将组成市工商联民营企业家代表队参加第三届杭州市市民体质大赛决赛。

杭州君旗布艺有限公司总经理许高宁告诉记者，自己是个跑友，经常参加各种跑步活动。在他的公司中，也为员工准备了多种健身器材：“公司里运动爱好者很多，我们还常组织大家参加台阶练习，可以练身体协调能力。对于企业来说，身体健康是本钱。我觉得每年的民营企业家运动会都非常好，就像这次的活动口号一样——我为亚运添活力，民企发展有动力。”

每年，民营企业家运动会都如约而至，落实“亚运四进”进民企的活动。在后峰会前亚运时期，为凝聚全市民营企业力量，杭州市工商联从2017年开始了杭州市民营企业（家）运动会五年行动计划的系列活动。