

建立友谊 展现团队凝聚力

青少年触式橄榄球不比名次比激情

本报记者 丁梦婧 潘笑坤

本报讯 日前,“全民健身 相约杭州”2020杭州橄榄球城市业余联赛暨第七届杭州青少年橄榄球邀请赛在杭州绿城育华学校举行。本次邀请赛设置U8、U10、U12、U15四个组别。今天参加各组别争夺的共有14支队伍,分别来自8所中小学及2家俱乐部。场上队员跑得飞快,场下队友大力鼓动,比起名次胜负,“加油声”仿佛也成了其中一项比拼项目。

在U10组的比赛中,来自杭州绿城育华小学正和荣怀国际小学展开对抗。场上的运动员们奋力跑动、传球,场边的队友比场上的还紧张,大喊着加油,偶尔还混着两句战术指导,“往这边跑”“小心后面”,一旦得分,队员们还会相互击掌庆祝。

最终,绿城育华小学以7:0的成绩获得该场比赛的胜利,队长童翊洲显得很开心,“我们小学一共参加四场,现在第一场比赛完了,结果挺好的。”因为跑得快被选进橄榄球队的他觉得这项运动非常有趣,“现在就当做游戏来玩,每周两次训练,不仅得到了教练教的橄榄球技术,还和队友们结下了深厚的友谊。”

本次比赛还增添了幼儿园组别,这是很多体育项目中罕见的一种形式,也是橄榄球运动的一大特点看点。比赛采取了1V1抓腰旗的方式,每个队的队员都有两次进攻和防守的机会。进攻成功

得一分,最终以本球队所有小朋友的积分之和排名。这样的方式既鼓励了小朋友的勇往直前,又展现出了团队的凝聚力。所有的小朋友都是场上的“主角”,他们年纪虽小,但穿着统一的队服比赛起来有模有样。

2022年杭州亚运会橄榄球项目将在杭州师范大学仓前校区体育场举行。现在橄榄球项目在杭州也有了一定的爱好者,作为杭州橄榄球城市业余联赛下属的一项重要赛事,杭州青少年触式橄榄球邀请赛在今年已走到了第七个年头。本项赛事采用了“触式橄榄球”的比赛形式,作为英式橄榄球的变化形式之一,触式橄榄球没有激烈的身体对抗,用触碰替代了扑搂。对于青少年群体而言,是一种参与门槛更低、更加安全同时富有趣味性的橄榄球比赛形式。

据杭州市橄榄球运动协会秘书长钱锋介绍:“橄榄球比赛的奖杯和组别跟其他运动相比是较为特殊的,橄榄球比赛奖杯和组别分为4种,高到低的排序分别是杯级、盘级、碗级、盾级,本次比赛也采用了这种分级。首先这一种分级会给参赛队伍及球员更大的鼓励,获得荣誉相对轻松,对队员们也是极大的包容。其次是鼓励更多的队伍来加入,为了进入更高等级的行列,队员每场都要拼尽全力,比赛竞争往往更加激烈,比赛观赏度也更高。”

乐“学”在黄龙

立冬来袭,黄龙体育课热度不减

见习记者 颜敏楠

奔跑、跳跃、挥拍……四面围墙,一支球拍,一颗小小的弹力球,能做什么?黄龙体育课给你答案!上周末,2020黄龙体育课系列课程之一网球课和壁球课正式开课,小小少年在场馆齐聚体验了一场酣畅淋漓的释压运动。

你来我“网” 亲子玩转趣味网球

周末一大早还未到开课时间,网球场内已经有不少人聚集,其中大部分都是一家三口齐上阵。据悉,本次活动分为亲子班和少儿班,亲子班需要一位家长带着孩子一起参与。不少小朋友只有幼儿园中班,态度却一点不含糊,在父母的陪同下,跟着教练学得有模有样。

家住西溪湿地附近的王玮一直在场外关注着上课的老公和儿子,时不时举起手机记录下温馨时刻。她向记者介绍到:“我丈夫和大女儿都在黄龙练习打网球,但之前没有低年龄的课程,弟弟只能在旁边看。这次听说有亲子活动,立刻就报名了。一方面是希望孩子能锻炼身体,另一方面

也是为了加深我们之间的亲子关系。”

据了解,本次公益网球课启用了最新的室内场馆,解决了室外场地受天气影响较大的问题,此外将标准场地与短式网球场交错安排,不仅可以供家长与孩子一同运动,也降低了网球运动的年龄门槛,让4-9岁的孩子也可以参与进来。黄龙体育中心综合健身活动部部长沈剑表示:“我们这次网球课主推亲子班,是希望能够借助亲子互动推广网球运动。本次课程结束后,场馆就会正式面向大众开放。”未来,黄龙体育中心还将与浙江省网球协会展开合作,共同助力青少年网球运动发展。

有“球”“壁”应 来场酣畅淋漓的释压

据了解,本次壁球课程分为3次,分别在11月8日、15日和22日上午进行。三次课程共计四十余位小朋友报名,学员年龄都在6-17岁之间。“这个年龄的小朋友都很活泼,而壁球恰恰是一个趣味性很强的运动。”壁球课主教练秦晋告诉记者,这次壁球课的教学以嘉年华的形式进行,准备了从易到难四个与壁球有关的游戏,循序渐进地让学员们更好地了解 and 体验壁球的乐趣。

在教学开始前,秦晋和他的弟子王瑞圻还展现了一场精彩绝伦的教学表演赛。王瑞圻就读于安吉路实验学校,虽然只有13岁,却已经是经验丰富的壁球“老将”了。在2019爱尔兰青少年壁球公开赛上,他取得了第五名的好成绩。关于壁球,他告诉记者:“壁球本身是一种变化很多的运动,百玩不腻,在训练、比赛的过程中,会越来越爱这项运动。”

他的表现令现场的学员们大开眼界。小学四年级的易汐瑞时不时发出“太酷了!好厉害!”的轻呼声。易汐瑞爸爸告诉记者:“平时孩子在学足球和篮球,但这种小球是第一次接触,希望他能够通过运动去释放这些压力。”

据悉,黄龙体育课后还将推出搏击、高尔夫等项目的相关课程。黄龙体育课相关负责人还透露,年底将推出“黄龙体育课走进地方”活动,把黄龙体育中心优秀的师资力量带进地方,让更多人感受体育运动的乐趣。



日前,2020年舟山市第七届中小学生阳光体育运动会健美操比赛圆满落幕。本次比赛吸引了来自全市22支学校代表队、440余名运动员参赛。今年新增了示范套路《我们都是追梦人》,参赛队员们用明快奔放的动作展现出青春的活力和风采。

通讯员 徐超燕

NEWS

短消息

@宁波海曙

本报讯 日前,2020宁波市青少年篮球(男女乙组)比赛在慈溪举行,代表宁波海曙参加比赛的共有25名男女运动员。最终在女子比赛中,摘得冠军,这是海曙区组队以来在三大球项目上获得的最好成绩。

(通讯员 林瑜)

@浦江

本报讯 近日,2020年浦江县教职工气排球比赛开幕。比赛第一阶段由全县各小学、幼儿园组队参加,第二阶段由全县各初中、教育局直属各单位参加,旨在丰富教职工校园文化生活,营造积极向上、团结和谐的工作氛围,增强教职工的团队意识和集体归属感。

(通讯员 王锦辉)