

赏山水名城 享运动快乐

衢州衢江:体育赛事激活“一江春水”

本报记者 王占苗 郦琪琛

浙里的

小康体育生活

钱塘江溯流而上,经过富春江、兰江,再往上就是衢江。一江碧水环绕着衢州大地,浸润着厚重的历史文化,衢州市衢江区就以这条母亲河命名。然而,如此有诗情画意的一座城市,在过去很长一段时间里之于体育赛事,却鲜有故事。

改变,发生在这几年间。

2019年末,中国户外极限运动公开赛总决赛在衢江举行,来自世界各地的2000多名运动员,在有氧三项、RPNCC野攀红点赛、健康跑等多个项目中展开角逐,小城成了全世界极限运动爱好者关注的焦点。“总决赛的成功举行,与衢江得天独厚的自然风貌,丰富的户外资源分不开的。”前来

观战的省体育局副局长张亚东,对衢江的自然环境赞不绝口。

此言不虚,比赛期间,缤纷的骑行服汇成绵延彩练,从城区到乡野,竞技之路连缀起沿途秀美风光;灰坪乡两头洞,原始次森林、喀斯特地质遗迹与独特的历史文化共同绘就一幅绝美的自然山水画卷。

攀岩赛区所在的灰坪乡白塔新村两头洞岩场,因为这一场比赛,成了“华东第一攀岩基地”。“这场比赛之前,区里对进村道路、基础设施都进行了整体改造。”区文广旅体局党组成员李建向告,如今这个村已经是远近闻名的“网红村”。随着赛事的举行,知名度的提升,来村子观光、旅游、体验的人越来越多。村子前后建起了十多家农家乐、民宿。原来在外地打工的人也回来了。“在家门口就能把钱赚,何乐而不为呢。”

除了中国户外极限运动公开赛总决赛,这一两年间,衢江值得“吆喝”的赛事还有不少——世界名校赛艇挑战赛激情开赛、全国青少年五子棋锦标赛、全国智力运动会象棋赛……随着赛事不断开展,名气、人气都来了,“极限衢江”这张靓丽的城市名片迅速传遍全国、传向世界。

与此同时,为了符合高水平办赛的要求,衢江的城乡体育设施也在不断完善——衢江东方运动城、全民健身中心成为地标性建筑,沿江公路全民健身绿道人流涌动,十里运动休闲长廊呼之欲出,有礼诗画风光带串珠成链。

一场赛事,点亮一座城,是衢江与体育赛事结缘的最好体现。李建认为,以赛事促发展,通过举办比赛,让更多人认识衢江、走进衢江、了解衢江,共赏山水名城、共享运动快乐。

跳火堆、过铁丝网

3000名斯巴达勇士

决战宁波走马塘

本报讯 搬重物、跳火堆、过铁丝网……日前,2020斯巴达勇士赛宁波鄞州站在千年古村姜山走马塘上演,来自全国各地的近3000名勇士参加,这是继今年10月的杭州站之后,斯巴达勇士赛首次落户宁波。

此次赛事的一大亮点在于赛道设置于走马塘风景区内,村中明清古建筑众多,参赛选手穿梭于千年古村里,奔跑于广袤田埂间,紧张刺激的比赛和古代文化气息交织融合,令选手感到耳目一新。据了解,本次斯巴达勇士赛宁波站由成人竞速赛和儿童赛两个级别组成,成人赛道包含竞速赛22个障碍(5.4km)。儿童赛组别按年龄划分为4-6岁、7-9岁、11-14岁,分别包含12个障碍(1.8km)、17个障碍(3.3km)、22个障碍(4.4km)。

在障碍的设置上,今年首次迎来了“普罗米修斯之火”障碍的回归,勇士们一路披荆斩棘,不畏熊熊火焰,鼓起勇气直接跳过火堆,用无畏的精神突破着自己。按照赛事规则,一年中完成三场不同场次的儿童赛,即可获得领取儿童三色奖牌的资格。宁波站是今年斯巴达勇士儿童赛的第四场赛事,有不少外地小朋友为了获得三色奖牌千里迢迢赶到宁波。

杨紫曦是斯巴达勇士赛的忠实小粉丝,之前已经参加过崇礼站和北京站赛事的她,特意赶到宁波来参赛。她的母亲吴敏说:“现在的孩子很少有机会接触大自然,更谈不上对意志的挑战了。斯巴达儿童赛有一句口号,叫‘Earned not Given’,我觉得特别好,从挫折中获得的自信才会尤其持久和强大。”

(通讯员 徐庭娴)

九市乒乓球争霸

本报讯 日前,为期三天的第十届浙闽赣皖四省九市乒乓球友好邀请赛在衢州落下帷幕。160多位选手拿出看家本领,旋转球、弧线球、扣杀、飞身救球等相继上演,赢得了现场观众热烈的掌声与喝彩声。

通讯员 徐志明 王 龙

企业职工垂直竞速

杭城这座高楼化身运动场

本报讯 日前,2020年杭州市西湖区首届垂直竞速趣味赛在欧美中心拉开帷幕,共吸引100余名西湖区企业职工参加。

垂直竞速是一种以城市高楼的楼梯为跑道的新兴城市健身运动,以从一楼跑至楼顶的净计时方法计算成绩和排名。参赛者不仅能够体验登高的乐趣,也不易

受到天气影响。

“上个月去看医生,医生就叫我锻炼身体了。前几天晚上我就已经开始夜跑,这么好的机会,当然要毫不犹豫地就报名参加了!”参赛人员沈斌刚结束他的里程,“平常办公室里总是久坐,今天这场比赛可真是酣畅淋漓。”此外,本次比赛在每2层楼安排了1

名志愿者,路途中间还安排了医护人员,保障选手们安全。

欧美中心相关负责人表示,未来还将继续整合商圈资源,为楼宇企业和员工提供“乐动社”等社团服务和交流平台,丰富企业员工体育生活,助力商圈发展。

(通讯员 蔡珍金 徐少华)