

常山:东明湖步道,让市民健身更“智能”

本报记者 王占苗 郦琪琛

近日,居住在常山城内的市民在网上发帖:“东明湖公园里的健身步道很‘聪明’,只要健身者在手机上下载一个App,你就能知道自己在公园里走了多少步。步道边还有各式各样的健身器材、球场,体质检测仪器等。不用办健身卡,因为家门口的公园就满足了日常锻炼的所有需要。”该网友的感叹,引得网上健身爱好者们一阵羡慕。

上周,记者对该步道进行了实地探访。在东明湖智能健身步道的入口处有一块液晶数据显示屏,屏幕上方除了显示园区天气、风力等数据外,还能统计园区内当天人数及人们运动排行。

据常山县文广旅体局体育事业科科长徐雨军介绍,市民可通过人脸识别完成信息录入,此时个人的运动信息就会在屏幕

上来回滚动,能及时了解其运动排名、健身步数、运动时长等数据。互动式的界面不仅增加了市民的运动趣味,而且通过科技与运动相结合,实现互动与共享,让健身有“据”可依,还能提高用户健身的积极性。

沿着步道走来,可以看到在健身步道途中每隔一段距离配有一个里程提醒的柱子。再往公园内部深入,还有一处“市民健身中转站”。令记者咋舌的是,里面的设施、设备并不比专业的健身房差。二代智能路径、无动力健身单车、自动发球设备、国民体质监测一体机,不远处还有数片多功能球场。“里面所有的健身器材,市民都可以进行租赁,24小时对外开放。”徐雨军介绍,健身之余还能进行身体监测,里面安装着多达13项体测项目,可以让健身者了解自身的

情况从而制定科学的健身方式,更能为健身者提供健身数据,让健身者的健身有据可依。

刚刚健身结束的杨晓琴说:“听社区的邻居说这里装了一条智能健身步道,今天和几位好友来体验一下。”谈及初体验,她说无论是环境还是健身设备,都非常令人满意。“操作并不复杂,跟着提示进行就可以了。最关键的是,大数据能帮我实时了解身体状况,更轻松的健身。”

据悉,东明湖智能健身步道提升改造,是常山十大民生实事“全民健身场所提升工程”的组成部分。步道安装好之后,每天来此健身的人数都达数百人。徐雨军说,东明湖智能健身步道在满足市民健身需要的同时,也提供一个更好、更专业、更科学的健身环境,希望这里能成为常山的“网红打卡点”。

讲述体艺融合故事 温州这场体育 分享会不“艺”样

本报讯 11月10日,亚太地区手工艺大师、中国当代雕塑第一人、国家级非物质文化遗产代表性传承人高公博携《体育游艺百图》,亮相世界温州人家园,与百艺名家、媒体记者、市民代表等近百人一道畅谈体育游艺与温州体育记忆,分享古技新创心得体会。本场分享会活动,也是温州市体育月的系列活动之一。

抖空竹、抛沙袋、放风筝……在高公博的《体育游艺百图集》中,人物生动、动作流畅,兼融国画意境。他还别出心裁为每幅画作配上心得诗句,让每个人都能从中看到自己童年的影子。嘉宾纷纷认为体育游艺百图不仅具有健身价值,更有社会价值、时代价值。学者型艺术家、《中国艺术》原副主编孟庆江说,通过民俗百图,让孩子们在玩乐中潜移默化地感受传统和非遗文化。“‘体育游艺’可以总结为游戏与艺术,而‘体育游艺’便是体育与艺术的巧妙结合。体育游艺使人聪明和健康,也是人民群众精神生活的重要组成部分。”

活动现场,高公博将50本签名版本《体育游艺百图》分别赠送给温州市体育史馆、鹿城区、龙湾区、瓯海区旅游和体育事业发展中心,并当场挥毫泼墨创作了一幅太极图,赠送给温州市体育史馆。

本场分享会体艺融合的元素无处不在。温州市非遗代表传承人、中华剪纸艺委会特级技师、中华剪纸艺委会会员金钱妹和工作室同事一道带来了剪纸艺术表演,一幅“体艺融合”的剪纸作品引来阵阵惊叹声。

温州市体育局长张志宏表示,举办此次活动,对于温州体育来说意义非凡。“当前我们要扩大体育范畴,推动体育在各方面的融合,使其成为群众生活中的重要组成部分,成为城市里不可或缺的元素。”张志宏认为,除了竞技体育之外,还有更多的群众体育项目值得我们去探讨,这不仅是身体的锻炼,更是内在精神的一种提升。世界温州人分布在海内外各地,对家乡有着浓厚的情怀,我们希望努力提升城市吸引力,通过体育和文艺相结合,让世界温州人更紧密地和家乡联系在一起,我们将努力讲好世界温州人的故事、温州体育人的故事和体育融合的故事,让温州这座城市更有动感和活力。

(通讯员 涌义)



足球交流亮绝活

近日,2020浙江省青少年校园足球文化节在绍兴市柯桥区举行,来自柯桥区、义乌市、杭州市西湖区、宁波市鄞州区、苍南县、台州市椒江区等6个全国青少年校园足球试点县(区)教育体育局的分管领导、足球代表队就校园足球工作经验与成果进行深度交流。

通讯员 张海平

全国篮校杯篮球比赛横店火热开战

本报讯 2020横店马拉松的余热还未消散,横店又迎来了一场体育盛会——2020年全国篮校杯篮球比赛女子组决赛。

11月10日,2020年全国篮校杯篮球比赛女子组决赛(横店赛区)在横店国贸明星篮球

馆和浙江横店影视职业学院体育馆同时开赛,12支队伍将进行为期六天的厮杀,决出冠军归属。

据了解,本届比赛是一项全国性的青少年体育赛事,旨在贯彻落实中央关于强化体育

课和课外锻炼,促进青少年身心健康,体魄强健的要求,不断增强青少年体质,促进青少年学生体育运动水平提高,为我国体育事业发现、选拔、培养后备人才。

(通讯员 万里杨)



短讯

@江山

本报讯 近日,江山虎山运动公园项目举行党建品牌推进会暨“建证幸福共赴小康”开放日活动。会上,项目负责人与江山市体育局、住建局签订党建共建协议,下一步各方将设立“党建联络员”,定期开展党建交流,协商共建社区服务,积极开展文化、体育活动,为社区居民提供服务。(通讯员 毛武俊)

注销公告

浙江黄龙桥牌俱乐部理事会表决通过,决定注销黄龙足球俱乐部。清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:0571-87630736。

浙江黄龙桥牌俱乐部
2020年11月12日