体教融合，让孩子们自由选择篮球路

这支绍兴女篮实现“八连冠”成就“梦之队”

近日，浙江省第十四届中学生篮球联赛绍兴赛区市级赛落下帷幕。诸暨市第二高级中学（以下简称诸暨二中）女篮队员们技术娴熟、配合默契，卫冕高中女子组冠军，成功实现了“八连冠”。这也是该校女篮第十次获得该项赛事的冠军。

去年，诸暨二中被列为全国青少年校园篮球特色学校。从2008年组建女篮至今，二中女篮从“无”到“优”，获得了诸多荣誉。

组建队伍吸纳人才

2008年，诸暨市体育局在诸暨二中设立高中女篮训练基地，并聘请浙江省女篮退役运动员郭群兰担任教练。当时，诸暨二中校园里的体艺馆设施完备，建有看台，适合组织开展体育赛事。然而，该校并没有女篮队伍。

没有队伍，所谓高中女篮训练基地就是“有名无实”。郭群兰当即在校园里挑选学生，组建队伍。只是学生普遍没有篮球基础，训练起来比较吃力。2008年，这支尚显稚嫩的队伍在第二届绍兴市中学生篮球联赛中拿到了第四名。

队伍既然拉起来了，那么训练基地就可以招收“专业人才”了。2009年起，诸暨二中在每年中考前面向诸暨市所有初三学生，特招6名高中女子篮球运动员，考察学生的专项素质和专项技能，择优吸收进女篮队伍。

第一批特招学生一到位，郭群兰就重新调整了队员的构成和位置，提升整支队伍的实力。同年，经过艰苦训练的二中女篮，在郭群兰的带领下，夺得了第一个市级冠军奖杯。

副校长徐建林介绍道，诸暨市体育局设立高中女篮训练基地，是为了解决体训生的“高中入口”问题。当时，诸暨有初中篮球训练基地，但这批以篮球为主攻项目的体训生在结束初中生涯后却没有“高中入口”。如此下去，篮球苗子只会越来越少。

“现在，诸暨市从小学到高中都建立了篮球训练基地。我们每年都会特招篮球特长生，一方面给体训生搭建更好的出路，另一方面给省队乃至国家队输送专业人才。”徐建林说。

个性化训练出成绩

从2008年组建女篮开始，球队共参加13次浙江省中学生篮球联赛绍兴赛区市级赛，获10次冠军；多次代表绍兴市出战浙江省中学生篮球联赛，曾两次获得高中女子组第四名。其中，50余名队员达到国家二级运动员标准水平，40余人考上相关体育院校或是体育专业，石小烨同学更是到北京师范大学继续深造，并于去年入选国家队。

篮球是一项能够培养团队精神和体育精神的运动。郭群兰表示，目前，女篮每天早晚进行训练，双休和节假日训练力度更强，几乎没有所谓的长假。她也会根据每个队员的特质制订训练计划，帮助她们进入更好状态。在郭群兰的电脑里，详细地保存着女篮的每日训练计划、月度计划和年度计划。

“竞技体育是残酷的，优胜劣汰。成绩越好，就越容易招生；生源越好，也就越容易出成绩。”郭群兰说，如今浙江省各校都越来越重视篮球这一块，当下她们的目标是要稳定在省赛前八。达到这个“小目标”后，再向着前四进发。

（通讯员 王 芳）

卧虎藏龙

日前，省审计机关干部职工第十一届运动会在宁波奉化体育馆火热开启。有来自全省各市和厅机关的12支代表队360余名运动员参加。设有广播操、跳绳、羽毛球、乒乓球、围棋、象棋、飞镖7个项目。

通讯员 周 力

享登山、垂钓乐趣

宁波镇海区运会好戏连台

本报讯 近日，宁波镇海区第十四届运动会各项赛事正火热上演。在成年部钓鱼中共有来自该区20支代表队，110名运动员、教练员参加角逐。

比赛分为甲、乙两个组别，设个人赛和团体赛两个项目。随着裁判的一声哨响，参赛者迅速进入比赛状态，一场垂钓高手之间的巅峰对决精彩上演。现场静谧无声胜有声，运动员们挂饵、抛竿、起竿、摘钩、抱鱼、入渔护……忙得不亦乐乎，场面热火朝天。

“钓鱼比赛既陶冶运动员的情操，又丰富了他们的业余生活，同时也增进了垂钓者之间的交流和友谊，提高了他们的钓鱼竞技水平。”区文广旅游体育局相关负责人表示。

与此同时，成年部登山比赛在九龙湖开元度假村登山步道举行，共有来自区属各系统，省、部属企业及各镇（街道）的16支代表队，120余名运动员参加比赛。比赛分甲、乙两个组别，设男、女个人赛和团体赛。最终，教育系统和庄市街道分获甲、乙组团体冠军，教育系统胡传庆、宁波石化经济技术开发区陈尔芬、庄市街道章敏、庄市街道徐亚君分获甲、乙组男、女个人冠军。

（通讯员 朱恒 岑红冕）

海宁老牌赛事点燃家门口运动激情

历经近一个月酣畅淋漓的球场比拼，海宁长安镇（高新区）第七届“仰山杯”职工篮球赛于11月10日晚上演巅峰对决。两支传统强队好旺角和聪聪早教争夺冠军。两队都曾夺得过该赛事冠军。此次双方都派出了强力阵容，一场针尖对麦芒的比赛精彩上演。许多居民早早到来观战，现场座无虚席。

末节比赛进入白热化，好旺角率先取得领先优势，聪聪早教紧追不舍。终场哨响，好旺角顶住反扑的浪潮，以86比76夺得冠军。好旺角球队负责人介绍，队员们对于这次比赛都很重视，平时坚持训练，而且大家在一起打比赛经验足，默契度也高。“我们虽然是业余运动员，但是都非常热爱篮球，不管是家门口的比赛，还是征战全国比赛，都全力以赴，争取荣誉。”

据悉，今年“仰山杯”职工篮球赛分职工单位组和职工联合组两个比赛类别，比赛成绩相互独立。此前长安初中夺得了职工单位组冠军。本届比赛浙江巨星、台谊消防、西子重工、汇能生物等企业积极组队参赛，不仅展示了球技，还增强了团队凝聚力。浙江巨星队负责人表示，平时员工们工作很忙，大家聚在一起打全场的机会也较少，对于这次比赛，大家团结协作，全力以赴，赛出了企业的精气神，希望下一届能继续参加。

在近一个月的时间里，职工篮球赛天天上演，为居民朋友们送上视觉盛宴。比赛还邀请了亮相过央视舞台和CBA等大型比赛的浙江蕞红啦啦队到场助威。平时比赛中，长安体育馆人气很旺，每晚都有很多球迷前来观战。特别是比赛进入职工联合组别以后，运动员水平都是业余级别中的高水准，推动精彩程度再次升级。

走过了七届的“仰山杯”职工篮球赛，已经在海宁、嘉兴乃至全省具有较大的影响力，成为长安的品牌体育赛事之一。长安镇（高新区）相关负责人表示，今年长安镇（高新区）结合美丽城镇建设，打造全民健身中心，预计明年投入使用。这一项目将完善长安文化体育设施布局，推动长安体育事业发展及全民健身活动，更好满足群众日益提升的文化体育生活需求。

（通讯员 许 涛 王 洁）

战略合作伙伴
黄龙体育中心
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴
温州市体育彩票管理中心
绍兴市体育中心 电话：0575-8861265
大丰体育 DAFENG SPORTS 大丰体育
凯普 Champ 杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004
发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话：0571-85061223
法律顾问：浙江六和律师事务所 王恺煜律师