

“主场”作战,为全运厉兵秣马 豪取7金,浙江水军展现良好状态

本报记者 郭乐天

本报讯 11月14日,2020年全国皮划艇静水锦标赛暨第十四届全国运动会皮划艇静水资格赛在丽水“收桨”。本次比赛吸引了来自国家队及浙江、北京、上海等全国各地23支队伍,共计687人,719条船艇参赛,参赛队伍、运动员及船艇数量皆创国内赛事新高。其中,“主场”作战的浙江水军表现优异,在18个项目的比拼中,拿下7金4银4铜。

本次比赛中,“00后”东道主小将、来自丽水的王楠尤为引人注目。2000年出生的她,14岁进入省皮划艇队,15岁就拿下了全国皮划艇锦标赛冠军和全国首届青运会冠军,这也帮助她顺利进入了国家队。在11月13日进行的女子四人

皮艇500米决赛中,她与3位国家队队友搭档,以1分37秒298的成绩拿下一枚沉甸甸的金牌。随后又在女子单人皮艇500米决赛中,她又斩获一枚银牌。

“这是我第一次回到家门口参加比赛,全家人都来到了现场为我加油。能拿下这个冠军非常开心,说明自己之前的努力没有白费。”王楠信心十足地表示,取得这样的成绩绝不是终点,自己在以后的道路上依然会继续努力,为丽水、为浙江争光。

此外,王从康、俞诗梦、邢松等6位浙江选手也斩获金牌,其中王从康一人就独得3金1铜,是浙江选手中得牌最多的一位,出色的状态

不言而喻。在男子双人划艇500米决赛的领奖台上,6位选手中出现了5位浙江面孔,邢松与国家队队友、广东选手李强携手摘金,而滕凯/缪飞龙、顾佳豪/叶彬彬两对浙江组合分获银铜牌,展现出了在这一项目上浙江水军强大的统治力。

本次比赛不仅是全运会资格赛,同时也是奥运备战期间,检测国家集训队和各省市区队伍训练成效的重要手段,浙江选手在比赛中展现出的优异状态,为备战全运和奥运打下了坚实的基础。据了解,在本次比赛过后,王楠、王从康等国家队队员将跟随国家赛艇、皮划艇队前往千岛湖进行冬训,继续全力备战东京奥运会。

女排联赛浙江迎“开门红”取三连胜

本报记者 戴瑞震

本报讯 2020-21赛季中国女排超级联赛激战正酣,处于A组的浙江女排在前三场比赛中发挥出色,分别战胜四川、河南、河北迎来三连胜,朝着重返八强的目标迈出坚实的一步。

三场连胜中,浙江女排最艰难的场次是首秀对阵四川,两支球队苦战五局,浙江队在决胜局中以15:12取胜,李静“宝刀未老”一人独砍31分,承担起了队伍的进攻大任。据了解,浙江女排现任队长朱悦洲由于赛前受伤,没有出现在联赛现场,王娜再次成为球队队长。

朱悦洲无法参赛后,浙江女排改由于师雨出任接应。于师雨身高189cm,是重点培养的接应新秀。联赛的前三场比赛,她很好地分担了李静的进攻压力,在线路划分上也比较清晰,直线和斜线都有得分能力。在对阵河南和河北的比赛中,连续两场荣获得分王称号。而且,于师雨还有3轮一传的能力,火速救援后的表现令人十分满意。

同样值得关注的还有副攻刘雨,2001年出生的她今年只有19岁,本赛季联赛叶是她主打的第一个赛季,如果说于师雨和李静是浙江女排的重炮手,那么刘雨可以说就是浙江女排的“天安门城墙”。截止目前,刘雨三场比赛拦网一共拿到14分,高居拦网榜第一,拦网手型硬,预判好,起跳节奏掌控有度是她最大的特点。

在开局取得三连胜之后,浙江女排接下来的对手将更难打,天津、江苏和广东都是实力强劲的顶尖队伍,浙江队想要完成爆冷,需要多点开花,在气势上先震慑住对手。

体能不松劲 测试攀高峰 浙体院开展第三次 体能测试赛

本报记者 戴瑞震

本报讯 按照国家体育总局恶补短板、强化体能训练的要求,以及省体育局有关工作部署,浙江体育职业技术学院于8月14日专门召开了体能训练推进大会,发出了大抓体能、狠抓体能的攻坚令。11月12日-14日,第三次体能测试赛举行,再次展现了浙江健儿坚定意志、奋勇拼搏的风采。

本次测试包括30米、3000米、深蹲、卧推、垂直纵跳、腹肌耐力、背肌耐力、引体向上、坐位体前屈项目,运动员展现出拼搏向上的精神,争分夺秒,咬紧牙关,奋力向上,永不言弃,院长占旭刚来到现场,为运动员们加油鼓劲。

据不完全统计,本次与上次测试对比,男运动员平均分提高约4分,女运动员平均分提高约5分,75分以上增加约50人,同比提高约20%。

吴易昺夺第二座中巡赛男单冠军 揽3金1银2铜! 浙江网球健儿目标锁定总决赛

本报记者 戴瑞震

本报讯 2020中国网球巡回赛CTA800广州站比赛顺利落幕,浙江健儿共取得3金1银2铜的绝佳战绩。值得一提的是,今年复出的吴易昺在本站比赛中延续火热手感,夺得男单、男双双冠,名将韩馨蕴本年度第二次问鼎中巡赛女双冠军。

本次广州站,浙江众将集体出击,男子由吴易昺、何叶聪领衔,布云朝克特、王晓飞等新星同时出战,女子则由韩馨蕴、叶秋语主打。据省网球队主教练陈燕北介绍,本次广州站派出全部队员也是想检验一下近期的训练成果,为11月底在成都举办的年终总决赛进行备战。

作为中国男网的希望之星,吴易昺此次单双打同时出战,对体能的考验非常大。单打决赛战胜“老大哥”柏衍,吴易昺坦言,不论输赢,都在比赛中吸取了很多经验:“就算今天输掉了比赛,还是有很多东西值得我们回味和总结。我和柏衍把中国男子的网球水平都展现出来了,我相信其他球员都能在未来的中巡赛乃至更大舞台上展示自己的水平,打出属于中国男子网球的一片天地。”

据吴易昺介绍,本次比赛他其实把和吴迪搭档的双打放在了更重要的位置,“主要是为了给总决赛做准备,单打赛前没想到能夺冠,在遇到困难的时候还是很开心坚持下来,以轻松的姿态迎接比赛,才能打出应有的水平。”陈燕北告诉记者,本月底的总决赛,吴易昺将继续与吴迪搭档,争取再次捧回冠军奖杯。

同样表现惊艳的还有小将布云朝克特,他先是在单打比赛中击败了“前一哥”张择,又在双打比赛中搭档王傲然闯进决赛。在他看来,自己参赛重心目前全部放在了成人赛场上,“我一直对自己有着很高的要求,也对自己预期比较高,有更高的目标才能激励我不断前进,希望在接下来的这两年能打进世界前500位。”

女将韩馨蕴在本次广州站开赛前夕意外拉伤,单打失利之后,她尽快调整,和安徽籍名将朱琳搭档,一路横扫夺冠,拿下自己本赛季第二座中巡赛女双冠军,“训练和比赛还是不太一样的,训练的时候没有压力,比赛分与分之间心态一变化,很快比分就拉开了,双打的默契很关键。”据陈燕北介绍,年底的总决赛,浙江目前已经有四位球员入围,分别是吴易昺、何叶聪、韩馨蕴和叶秋语。

