



导 读

定了! 9个项目成为省第四届  
体育大会新成员

>>>详见3版

张冠华:把自己最好的一面  
呈现在排球场上

>>>详见5版

男乒世界杯  
樊振东收获不止纪录

>>>详见8版



# 打通体育服务最后一公里,“新老杭州人”共融共享 蒋村花园:全民健身的小康社区样本

本报记者 易龙吟

## 浙里的小康体育生活

早上六点,邱建女一般就会出现在社区健身活动中心,跑完步再练一会力量和体能,然后去上班,和她一起在这里锻炼的还有十多位跑友;到了晚上,这里又是另一番景象,专业健身教练正一对一指导学员,杠铃塑形、活力芭蕾、纤体瑜伽等项目,还有蹦床精品课、核心特训腰腹塑形课、有氧舞蹈踏板课等创新项目,也能在大屏查看实时大数据,线上约课、签到、课程照片下载、实时分享等,吸引了不少年轻人来运动。

近段时间,这样的场景几乎天天在杭州蒋村街道上演,去健身活动中心健身,已成为社区很多人的生活习惯。

“我比较习惯晨练,但是这个时候很多健身房都没开门,社区健身中心不仅设备齐全,而且免费,完全符合我的需求。”作为一位全马成绩3小时10分、拥有杭马永久号的跑者,邱建女习惯和跑友一起在健身房里练器械和拉伸。“90后”欣欣则有不同喜好,而乐刻推出的当下流行的莱美健身课程正好符合她的需求,不仅如此,她还带着52岁的妈妈一起加入了健身的行列,成了一名健身“网红”,鼓励了很多年轻人。据了解,开业以来蒋村花园健身活动中心累计服务80269人次,其中男性占63%,16-30岁的年轻人占到了78%。

蒋村街道相关负责人陈磊告诉记者,花园健身活动中心这个位置是蒋村的回迁安置区域,常住人口8000多人,流动人口17000多人,原本流动人口和街道

社区互动相对较少。里面居住的除本地居民以外,还住了大量在周边园区企业工作的年轻人,运动健身需求又比较旺盛。在走访调研时候发现,虽然小区里有很多健身路径,可年轻人不愿意去那里锻炼,但刚刚来杭州工作的他们又不能承受很高的经济负担,因此,一家价格低廉,健身器材丰富的健身场馆成为很多年轻人最大的愿望。

同时,我省2020十方面民生实事也提出,要在全省建设1000家百姓健身房。于是蒋村街道蒋村花园社区拿出300平方的社区用房,由乐刻运动来负责装修和运营。

社区有场地、健身平台有资源,可谓是一拍即合。同时,社区免费场地降低了成本,乐刻也能用更低廉的价格给社区居民提供服务。早上6点-11点,健身房对辖区居民全部免费开放,老年人

也能享受免费健身服务;其他时间段,需要支付99元/月,不过已经比普通的乐刻健身房优惠了60元,其中一半属于街道补贴。

其次,乐刻每周提供一次公益课程,社区居民还能通过志愿服务获得相应积分,兑换健身权益或装备。不仅如此,陈磊说,通过健身活动中心,小区里的年轻人对社区的归属感更强了。“现在,我们办一次社区活动会有很多年轻人主动参与,就连疫情防控时期我们联防联控的志愿者也都是通过健身群来征集的。”

如何打通健身最后1公里?近年来,我省通过不断持续加大全民健身场地供给,为建设提供了场地便利。但是,硬件建设完了,软件如何升级?通过引进专业的运营机构,激活社区健身的活力,蒋村花园成了一个小康样本。

## 日本首相会晤国际奥委会主席 东京奥运会将如期举行

据新华社 国际奥委会主席巴赫11月16日上午与日本首相菅义伟举行会谈,双方一致确认,明年东京奥运会将如期举行。

巴赫与菅义伟会谈前戴着口罩合影,两人以触碰肘部代替握手。巴赫在会见结束后告诉记者,他相信东京奥运会不会在闭门状况下举行,说:“我们集中了一个很大的工具箱,里面有我们所能想象到的所有的防疫措施。”

他还说:“明年,我们将从工具箱里取出合适的工具,为所有奥运会参与者保证一个安全的环境……我们将非常有信心让观众坐在明年的奥运会赛场上。”

巴赫还再次强调了疫情以来他不断重复的论调:“我们将团结一致,让奥运会和奥运圣火成为疫情隧道尽头的光亮。”

菅义伟则再次强调了日本政府举办奥运会的“决心”,并表示奥运会的举办将是人类战胜病毒的标志。

巴赫是前一天下午乘坐专机抵达日本开始访问的,他当天还将会见日本前首相安倍晋三和东京都知事小池百合子,并在晚些时候与东京奥组委主席森喜朗会谈,共同出席新闻发布会。



## 棋坛盛会

昨日,第八届“衢州·烂柯杯”中国围棋冠军赛在衢州开枰。首轮比赛是两位世界冠军柯洁与柁嘉熹的焦点之战,最终柯洁逆转险胜,晋级下一轮。

>>>更多内容详见2版