

张冠华:把自己最好的一面呈现在排球场上

本报记者 余敏刚

从13岁开始打排球到浙江体彩男排攻城拔寨的主力接应,到如今成为国字号球员,张冠华用了整整九年时间。张冠华坦言,他希望自己每天都进步,把自己最好的一面呈现在排球场上。

A 背井离乡,出现重要转折点

张冠华出生在沈阳市一个体育世家,父母都是体育老师。从小就喜欢运动的张冠华,特别喜欢打篮球。只要有课余时间,他一定要去打篮球,哪怕不比赛只是投投篮,也是一件非常开心的事情。

说起与排球结缘,张冠华回忆说,学习打排球是一个偶然的契机促成的。因为他妈妈是体育老师,有幸认识沈阳120中学的安震老师,之后安老师也就成为了他的启蒙教练。不过,年少的张冠华在当时仍对篮球运动恋恋不舍。由于身体比较瘦弱,妈

妈就同他商量能否选择隔网对抗的排球。在妈妈的说服下,张冠华忍痛割爱,进入沈阳市第33中学后开始了排球训练。

之后,张冠华每周二、四、五及周日晚上都要去沈阳120中学,在安震老师的指导下训练排球基本功。无论是春夏秋冬,刮风下雨,三年的训练从来没有停止过。最终,张冠华以体育特长生的身份顺利地考进了该中学。

“没有安震老师,没有那三年的青葱岁月,也许就没有现在的张冠华。”张冠华笑着说。2014年4月初,浙江

男排二队主教练宫在锋在安震教练的力荐下,张冠华直接进入浙江男排二队,迎来了他人生的一个重要转折点。

2014年7月,张冠华在父亲的陪同下来到了杭州。张冠华当时的心情是既兴奋又害怕,毕竟要在千里之外打球。“我记得刚到杭州没三天就特别想回家,当时心情真的很复杂。”对此,宫指导深有同感,在张冠华生日的那天,他特意组织全体队员给他过了一个生日晚会,使张冠华很感动,气氛很温馨。当晚他父亲也发了一条“好男儿志在四方!”的励志短信使他至今难忘。

人物名片

张冠华,中国排球运动员。2014年4月,张冠华入选浙江男排二队;2019年2月20日,张冠华入选中国男排二队;2017年天津全运会,他和队友一起收获了一枚宝贵的银牌,追平了浙江男排全运会的历史最好成绩。2020年9月,张冠华获得2019-2020赛季中国男排超级联赛赛季最佳接应奖。2020年10月29日,张冠华入选中国男排一队。

B 几经挫折,迎来高光时刻

来到浙江,张冠华的排球生涯有了不一样的新开始,但也不是一帆风顺的。2015年6月中旬,张冠华在队内的一次攻防训练中,扣球下落时踩到了对方队员的脚上。当时他倒在地上疼痛难忍,被直接送到体育医院拍了CT,最终诊断结果是骨裂。

“我听到这个消息时心里非常难受,也出乎意料的平静。心想现在唯一能做的就是尽快把伤病养好,早日回归球场。”随后在养伤的时间里,张冠华每天都要去场地进行脚踝处的恢复训练,和维持住自身的身体训练。经过半年的治疗和养伤,他的脚踝处基本恢复了。但他的起跳发力方式却改变了,始终恢复不了过去的起跳高度,虽然他十分痛苦但却没有放弃。

两年后,张冠华与队友一起在天津全运会上,为浙江青年队取得青年组亚军,并平了浙江排球全运会历史最佳战绩,张冠华也随之进入一队。

也是这个时候,他参加了队里的摸高测验,一下子达到了3.60米。“两年了!”耐得住寂寞的张冠华终于在“润物细无声”中找回了自信和状态。2018-2019赛季他成为浙江男排征战联赛的主力,本赛季他渴望更进一步,然而因为疫情,很多计划都打乱了,他也再度遭遇伤病侵袭。

“过年前的联赛第一轮,我的身体状态非常好,但后来因为疫情联赛中断,在封闭集训期间我的左脚踝排骨疲劳性骨折。”张冠华坦言,当时自己的心态已经崩了,“本来因为疫情封闭了好几个月,结果又受伤了,感觉自己到了谷底。”好在张冠华很快走了出来,联赛重启的消息也像一针强心剂,给了他希望。“这是我当打的第二个赛季,很珍惜这个比赛,这次没有外援,我们队都是年轻球员,各方面都是机会。

在秦皇岛,张冠华和队友一起,帮

助浙江男排时隔15年

再次闯入联赛四强,张冠华在2号位的进攻成为队伍有效的得分点。对于自己的表现,他说:“这次是运气好,联赛如果提前一个月开打,我可能打不了全场。而且自己的实力不够,进攻方式太单一,防守能力不足,发球一直是我相信的技术,这次比赛也没有发挥出来。”得知自己获得联赛最佳接应,张冠华深感意外。

C 满怀期盼,面对全新挑战

今年10月29日,张冠华和浙江男排的张景胤、李咏臻、和陈磊杨四名队员披上了国字号战衣。这对于张冠华来说,即是认可,也是挑战。

“从刚上一队,我就非常喜欢江川,来到国家队和川哥一起训练跟他边过招边学习进步,他就像一个标杆。”张冠华说,“在国家队训练,压力非常大。但他依然很享受这种竞争的感觉,这里每个队员都是球队的精英,学习的机会更多了。”

采访中,记者翻看了男排的训练时间表,每天都排得满满的。“晚上8点半回到寝室后,做完放松运动后就睡觉了。来到国家队训练机会很难得,我必须全力以赴。”此时,张冠华打开他的手机,给远在他乡的父母回了一条消息。“一切安好。”张冠华告诉记者,他已经忘记可上次回家的时间,也许大概1年半,也许2年多了。他很想念妈妈做的东北

菜,不过父母更希望他认真低调地把球打好,为国争光。

结束完国家队集训后,12月中旬张冠华和队友也将回到浙江体育职业学院备战新的联赛。对于新赛季,张冠华说:“因为水痘,我没有参加全锦赛,非常遗憾。我们

目标只有一个,那就是重现浙江男排的辉煌。”而面对即将开启的新赛季,张冠华表示,他和浙江男排的队员们已经准备好了。



张冠华