

龚金塔:我愿倾尽一生 促进家乡武术发展



七彩人生

近日,第十届义乌武林大会圆满结束,大会期间,义乌“金台拳”一经亮相就引起人们广泛关注。说起“金台拳”不得不提一个人,那就是龚金塔。在义乌武术人心中,龚金塔是一名备受尊重的老拳师,是许多人初入武术门槛时的引路人。

74岁的龚金塔稍有些许白发,身材瘦削,或许是常年习武的缘故,看起来依然精神矍铄,劲头十足。龚金塔对传统武术拳法颇有研究,尤其是义乌地区传统武术五虎拳、戚家拳、金台拳等拳种更是烂熟于胸,同时也带出了义乌地区一批出色的徒弟。他认为,义乌武术有着深厚的底蕴,将义乌传统武术传承下去也是一件非常重要的事。

A 年少跟随父亲习武

龚金塔7岁时开始习武,启蒙老师是他的父亲龚和海。早年他父亲以撑船为生,自小喜欢舞刀弄枪,但苦于未遇名师,又加上身材矮小,处处受气。终于,一个难得的机会令龚和海遇到了在兰溪开武馆、人称“开门老大”的王樟茂,并随他开始学

习棍法和拳法。龚金塔说,当时兰溪的武馆很多,很多义乌的习武之人也都在兰溪教授武术。当时,龚和海撑船来往于义乌、兰溪、建德等地,但只要一有时间,他就会跑去找王樟茂习武。

龚和海的功夫讲究实战,招式不花哨却很实用。龚金塔说,

这是因为撑船其实就是闯江湖,会遇到很多想不到的事情,所以练习武术也是为了防身。龚金塔从小跟随父亲撑船,见过了许多风浪,便自小跟着父亲学习了戚家拳、棍术等功夫,用以防身。十多岁时,龚金塔已经将父亲传授的功夫练得十分娴熟。

B 四处学艺 掌握多种拳术

龚金塔18岁时,听闻佛堂田心有一位颇有名气的拳师名叫王孚林,为了精进学艺,龚金塔下定决心要向王孚林拜师。要向老拳师学艺可不是简单的事,王孚林尝试着教他学习一套凤阳七星拳,整套24个动作,龚金塔没多久就学

会了。王孚林见他悟性好,有根基,又勤奋,这才收下了龚金塔。

师父领进门,修行看个人。学艺两年多,龚金塔从王孚林处学到了安徽凤阳拳(棒)、少林拳和四门板凳等功夫。他说,当时学武的人很多,但真正坚持下来的人并不多。

后来,龚金塔还跑到嘉兴向老中医沈鹤鹏学了太极拳和八卦掌,并不远千里去四川向峨眉山中峰寺武术馆乔正权馆长讨教……他对武术孜孜以求,在不断的学习积累中,自身的阅历和武术功底也不断厚实。

C 从竞技回归传统 复原义乌金台拳

20世纪80年代,中国内地的竞技类武术开始兴起,义乌地区练武的人也越来越多。也是从那时起,龚金塔开始带起徒弟从事竞技武术运动,身兼众家之长的他还曾受聘稠城三校担任体育武术老师,一边培养武术苗子,一边传承武术精神。从那时起,他暗下决心,在自己有生之年,要将自己学到的武术传授下去,让中华武术发扬光大。进入学校后龚金塔一心扑在教学事业上,对有天赋的武术苗子更是器重培养。龚金塔执教以来,已经培养了武术苗子4000余人,为省运动队、高等体育院校和武警部队输送了一

批批武术专业人才。

如今,龚金塔虽然早已退休,但平时仍坚持练武,从武术竞技重新回归到义乌传统武术上。他说,若要将义乌武术历史上的代表、套路数尽,怕是要费些力气。自2012年以来,龚金塔将大部分精力又投入到复原失传千年的“金台拳”中来,拿到金台拳拳谱以来,龚金塔废寝忘食,向各处武林前辈以及文化知识水平较高的青年武术健将们征求意见,再结合文言文叙述的拳法套路一步步将千年前的金台拳复原成功。龚金塔介绍,金台拳是义乌民间武术中一颗璀璨的明珠,更是中华

武术界的瑰宝,复原金台拳责任重大,传承金台拳更是重中之重,为之穷尽心血也不为过。

“义乌武术形式多样,套路众多,刚正的特质更是造就了义乌人的重情义、主正义、讲道理的豪迈性格。”龚金塔道,纵观以往义乌练武之人,用处大多为养家糊口,比如去做保镖、当兵等,这是义乌拳法实用之处。“现在义乌人习武的氛围越来越浓厚,还组织各地武术界人士前来交流比武,更是将传统武术走出了一条新的道路,我愿意倾尽自己一生的精力为促进义乌武术的发展尽一分力量。”

(通讯员 王月)

尽显夕阳风采 宁波海曙门球 锦标赛激情四射

本报讯 日前,2020年宁波市海曙区门球锦标赛在宁波市全民健身指导中心门球场成功举办,来自25个代表队的200余名老龄门球爱好者们齐聚一处,尽显夕阳的风采。最终由石碶街道队,市农机队陆定国,市老干队李良芳、张翠娣分别获得团体项目、单人项目、双人项目的冠军。

在门球场内,老年运动员们一个个精神抖擞、拼劲十足,挥杆对垒沉着冷静,弯腰击球也显得身手矫健,一点也不逊色于年轻人,击球力度和角度都控制得非常精准,下蹲、击球、站位……一系列动作精准有力,充分展现了高超的球技和积极向上的精神面貌。在门球场外,“好球,一杆入门,打中靶竿!”场外爱好门球的观众也对精彩的击球发出阵阵的喝彩声。

“通过本次比赛不仅丰富了海曙区门球活动内容,深化海曙区门球运动的群众基础,也进一步带动本地门球运动事业的发展,让‘体育让生活更美好’的理念更加深入人心,同时也希望更多的年轻人能够加入到门球这项运动当中来,充实门球人才的中间力量。”海曙区门球协会相关负责人表示。

(通讯员 林瑜)

退而不休

日前,近20名退休不久的、持有国家级裁判证的乒乓球友在杭州青芝坞组织了培训交流活动。七八年前,他们就组织了这支裁判队伍,经常为杭州的俱乐部、企事业单位等乒乓球比赛服务。

通讯员 潘国峰

