



导读

1.5万公里绿道串起百姓健康线

>>>详见2版

亚冠联赛今日战火重燃



>>>详见4版

趣·生活
文旅体副刊

>>>详见B1-B4版

全国首例! 杭州为AED立法。年内5家场馆配备到位,五年内全省将实现综合性体育场馆全覆盖。

抢回“黄金4分钟”,AED为运动加上保险锁

本报记者 易龙吟

本报讯 日前,杭州市政府正式出台《杭州市公共场所自动体外除颤器管理办法》,该《办法》自2021年1月1日起施行。杭州,也因此成为全国首个以地方立法形式规范公共场所自动体外除颤器(AED)配置、使用的城市。本周日,杭州马拉松即将正式开跑,在今天的跑道上有一批直通跑者,他们是通过浙江省体育基金会联合浙江省马拉松及路跑协会的浙马“心”计划而参与到杭马中来的,他们将通过自己的奔跑为体育场馆的AED设备贡献一份力量。

据了解,浙马“心”计划从今年正式启动,通过捐赠的形式,年底前将给杭州市下城区体育中心、浙江省黄龙体育中心、浙江老干部活动中心、浙江省体育服务中心(全民健身中心)、杭州市体育事业发展中心杭州体育场5家单位配置AED。未来5年内,力争实现全省91个县市县级体育场馆AED全覆盖。省体育基金会该项目的相关负责人告诉记者,一台AED设备包括后

期维护、人员培训等费用,一共是2万6千元,目前5家场馆内已有3家设备已经到位,将进入安装和试用阶段,剩余的年内全部完成安装。可千万别小看这2万6千元,在发生意外时,AED可以抢回宝贵的“黄金4分钟”。“今年5家场馆全部安装完成后,我们将根据试用情况,再进行方案的调整和完善。”

据了解,相比发达国家,目前我国在人员密集场所配置的AED数量仍有较大差距。早在1990年,美国明尼苏达州就开始了除颤计划,明确要求安装AED,如今已经将心源性猝死救援成功率提高到了52%。中国在2006年开创了在公共场所配备AED的先河,但并没有普及到国内各个公共场所。目前杭州公共场所AED仅有604台,按常住人口1000万人计,配置水平为6台/10万人,主城区120系统可查的使用AED设备的仅20余例,抢救成功率为60%。根据国家心血管中心2019年的统计数据计算,如果AED普及到位,

每年至少有27万人可以得救。

对于在公共场所安装AED,《办法》明确规定未来三年杭州计划在客流量大的公共场所配置AED,确保10分钟内可取得,到2022年公共场所配置总数为4200台,配置水平提升至42台/10万人,达到亚洲先进水平。对此,杭州一家央企的安全主管,也是一位跑马爱好者的王建云有自己的看法,经常组织员工参加急救培训的他深知AED的重要性,但由于目前AED配置严重不足,一旦遇到意外情况,他们也只有采用传统的心肺复苏。他说:“如果在锻炼时发现有人发生意外,像我这样接受过急救培训的人能在最短时间内找到AED,急救成功率肯定会大大提高。”而体育场馆不仅人员较为密集,而且在运动中发生意外的情况也偶有发生,因此在体育场馆安装AED将成为当务之急。

>>>更多AED使用方式、注意要点详见3版



龙游:特色小镇映射体育发展新思路

通讯员 邵建建 本报记者 郦琪琛

巍巍龙山脚下的户外拓展基地建筑错落,白墙灰瓦嵌在碧油油的茶山中,栈道、观景台、球场等设施一览无余……此处便是如今网上最火的“网红打卡点”——龙游龙山运动小镇。

当记者抵达龙山,已是傍晚时分。只见落日的余晖铺洒满地,15米高双子塔高空项目首先映入眼帘,攀岩、蜘蛛爬网、空中探险等项目,能让体验一把高空激情。沿着步道往前,还有5人制足球场,更有亲子乐园里的各种娱乐设施,供游客体验亲子之乐。运动乏了,就沿着木栈道,观赏天然水池中游弋的锦鲤。漫步在50多年的老茶园,闻着茶叶淡淡的清香,听取远处山林里蝉鸣和蛙声一片。

据了解,龙山运动小镇项目占地约180亩,设计建筑面积约1万平方米,健身休闲活动场地约3万平方米,总投资约1.05亿元。目前一期工程投资约6500万元,已经基本完成餐饮住宿、网球场、拓展训练中心、骑行徒步绿道等多个项目。

小镇是否受欢迎,游客的数量是最直观的体现。去年7月28日,小镇以一场别开生面的萤火虫草坪音乐节正式宣告开业,当天,就涌进了4万人,现场扶老携幼、摩肩接踵,好不热闹。如今,小镇已累计接待30余万人次,客房长期处于饱和状态。

据小镇副总经理朱筱娟介绍,二期工程总投资还会有6000万的投资,主要有客房区,以及500亩水域的官潭水坝至姜席堰水上运动区。“我们希望在满足文化、休闲、运动的需求基础上,打造户外运动+研学+音乐这一精品文旅体融合IP。”

(下转2版)

翩然起舞



据新华社 11月16日,在2020年全国艺术体操冠军赛少年个人全能比赛中,浙江队选手张瑜渊以总分97.40分夺得冠军。同日举行的成年组比赛中,浙江队选手王澜静在棒操、带操中均获得季军。图为张瑜渊在少年个人全能棒操比赛中。