

上周热点

近日,在杭州西湖区中小学生田径运动会上,初中女生陆启睿包揽了女子组100米、200米双项冠军,分别以12秒07、25秒11的成绩打破双项纪录,均达到国家一级运动员水平。网友们纷纷表示,女孩在赛场上极具激情,很有潜力。

浙江日报 723万阅读
11-9 09:25 来自微博视频 已编辑

【厉害了！杭州#初中女生跑出国家一级运动员水平#】近日，在杭州西湖区中小学生田径运动会上，初中女生陆启睿包揽了女子组100米、200米双项冠军，分别以12秒07、25秒11的成绩打破双项纪录，均达到国家一级运动员水平。浙江日报的微博视频



- @沙漠满绿洲:真的是一马当先,与第二名距离挺大的。
- @昙花普陀:可以的,姿势,步频,手臂摆动,都没有调整,如果正规科学训练,真是国家队人才!
- @sia努力奋斗就行了:初中就一级了,只要坚持的话,高中差不多就能健将了,进国家队机会挺大的。

日前,2020全国羽毛球锦标赛混双决赛上,浙江组合郑思维/黄雅琼以4比2击败福建组合欧烜屹/黄东萍,首次夺得全国单项锦标赛冠军。网友们惊叹,这是一个混双时代的降临。

人民体育 11-10 17:18 来自微博 weibo.com

#雅思组合首获羽毛球全锦赛混双冠军# 2020全国羽毛球锦标赛混双决赛刚刚结束，浙江组合郑思维/黄雅琼以4比2击败福建组合欧烜屹/黄东萍，首次夺得全国单项锦标赛冠军。



- @菲情6: 雅思组合决赛加油!
- @雨雪霏霏nice:最爱的混双组合,没有之一。
- @月射寒江: 几年时间,我们见证了一个混双时代的降临,希望雅思组合继续发光发亮。

11月14日,全国皮划艇静水锦标赛在丽水“收桨”,国家队以01:37:298的成绩夺得冠军,队伍中有一位丽水的00后女孩王楠引起了大家的关注。王楠此前就曾获得全国皮划艇锦标赛冠军、全国首届和第二届青运会冠军等优异成绩。网友们纷纷表示,作为水上运动新崛起的运动员,王楠的更大潜力有待发掘。

浙江日报 11-13 14:32 来自微博视频

【来自丽水庆元的“00”后女孩，摘得了全国冠军】11月13日上午，2020全国皮划艇静水锦标赛500米女子四人皮艇项目决赛在丽水举行，国家队以01:37.298的成绩获得冠军。夺冠队伍中，有一位成员是来自丽水庆元的运动员王楠。这次比赛，全家人一起来现场为王楠加油助威。来自丽水庆元的“00”后女孩摘得了全国冠军... 浙江日报的微博视频



- @爱笑的麦克风: 庆元00后女孩,期待你以后更精彩的表现!
- @云卷云卷云: 姑娘有潜力,继续加油。
- @如果鲫鱼无刺: 小女孩给大家展示了水上运动崛起的浙江力量,真棒!

我身边的朋友圈

宁波体科所 李居权
全民健身大讲堂，给社会指导员分享一些科学健身的知识

宁波市·春晓镇文体活动中心
2020年11月7日 下午1:35

近日,宁波市体育科学研究所康复医疗师李居权晒出了一组参加2020年宁波市北仑区三级社会体育指导员培训的照片,展示了培训现场情况和社会体育指导员们参加培训的热情。



反圾精英队长 李果
西溪迪卡依三周年，我们来喽

2020年11月14日 下午9:02

11月14日,曾在杭州市民朋友圈引起热议的“反圾精英队”队长李果晒出了一组队员们跑步捡垃圾做公益的照片,展示了大家“捡跑”轻运动的日常。

湖州新风实小 姬肖纲
新风不负众望,经过三天角逐,获得小女冠军,蝉联小男冠军,遗憾大女一分之差获得亚军,大男获第四的成绩Well done! Small guys!

2020年11月14日 下午6:47

11月14日,湖州新风实验小学体育老师姬肖纲晒出了一组新风风篮球队参加2020年湖州吴兴区中小学生篮球赛的照片,并对小运动员们取得的成绩表达了祝贺。



健美操体育老师 赖克慧
2020-2021年全国啦啦操联赛（杭州站）圆满结束
换一个角色看比赛，有不一样的体会和思考！好好反思，总结经验，11月再战



日前,“杭州市澎雅小学sunny啦啦操队”负责人赖克慧晒出了一组她作为评委参加2020年啦啦操锦标赛的图片,展示了运动场上小队员的风姿,讲述了自己担任评委的心得。