

向天空要面积,从下楼运动到上楼运动 北仑学校造起“空中运动场”

本报记者 戴瑞震

不少小学生在作文题目《我憧憬的校园》中曾这样憧憬:“希望能在教学楼的楼顶上建造一个运动场。”近日,宁波北仑的几所学校就真正实现了孩子们的愿望,建设了“空中运动场”,让学生们在上体育课的时候,从原来的“下楼运动”变成“上楼运动”。

本学期以来,在屋顶上体育课,成了宁波市北仑区泰河学校一二年级同学们最期待的事。过去,他们想进行大课间的出操或是体育课,需要“跋山涉水”走下教学楼,来到老校区的操场,从列队、行进到开始体育运动,有时耗时超过10分钟。而现在,他们进行体育活动不再需要下楼,只要走上楼顶的“空中运动场”即可,路上的时间节约了一大半,这要归功于北仑区正积极创建“全国义务教育优质均衡发展区”的新举措。

记者从北仑区教育局相关负责人杨阳处了解到,北仑区近年来通过不断优化教育资源布局,强化校园硬件保障,努力让更多学生享受更优质、充足的教育资源。特别是针对城区内老学校运动场地面积受限这个问题,提出“向天空要面积”的想法,努力挖潜扩容,以一种巧妙的方式进行化解,而已经实现“空中运动场”的还不止泰河学校一所小学。

绍成小学位于中心城区,运动场地受限,学生们的大课间活动只能分年级分批次举行。这个暑假,学校利用两幢教学楼的顶楼分别修建了“空中运动场”,总面积1400余平方米,终于走出了学生运动场地不足的窘境。除此之外,“空中运动场”的草皮更厚,高楼的空间阻隔少,一些由体育课带来的“噪音”得到了明显的控制。为了确保安全,学校还专门安排了人员及时负责各种固定的器材以及场地的安全检查。

杨阳告诉记者,华山小学、长江小学也先后利用校舍顶楼改建出空中运动场地,向天空要面积。“长江小学目前正积极培养校园足球队,考虑学校没有足够的足球训练场地,在教学楼南面四楼楼顶专门开辟了一个‘笼式足球场’。铺上草皮、装上球门,球场四周围起了5米高的铁栅网,通过这项工程的落实建设,长江小学在选拔足球特长生,积极组建足球梯队,培养足球小将上也得到更好的效果。”“这些空中运动场的建设都是经过了严谨科学的测评和规划,在确认条件允许的前提下才动工的。可以说可以让孩子们更加热爱体育,全校一起动起来,才能展现出青少年该有的活力。”

班班有棋 人人对弈 慈溪多了间“陈毅爱心围棋教室”



11月16日,“37号陈毅爱心围棋教室”捐赠活动在宁波慈溪阳光实验学校举行。中国围棋协会主席林建超、陈毅元帅之子将军陈丹淮、中国围棋协会副主席孙光明、华学明等出席活动。

据了解,“陈毅爱心围棋教室”是由中国围棋协会和上海市应昌期围棋教育基金会共同发起的公益项目,至今已在全国范围内捐建了36个,受益学生达2万多名。慈溪于2019年获得“中国围棋之乡”荣誉称号,经推荐报中国围棋协会和上海市应昌期围棋教育基金会批准,由中国围棋协会副主席、中国围棋国家队总领队、慈溪乡贤华学明个人出资,在慈溪阳光实验学校捐建第37号

陈毅爱心围棋教室。

捐赠仪式之前,林建超主席、陈丹淮将军一行参观了学校第33届阳光“育苗杯”班级围棋团体赛,并作现场指导。孩子们在团体赛上表现出来的卓越棋力和良好礼仪,受到一致好评。观棋结束之后,本次爱心教室捐赠人华学明表达了她对阳光实验学校围棋教学的高度认可,并希望借助第37号陈毅爱心围棋教室的捐赠活动,推动围棋这项传统智力运动的传承。

陈丹淮将军和慈溪阳光实验学校施校长进行了授牌仪式。主席台领导为第37号陈毅爱心围棋教室落成启用揭幕。

(通讯员 吕柯烨)

“流动围棋”展现运动魅力 全国首个冰壶球特色学校落户镇海

本报记者 易龙吟

日前,宁波市镇海区骆驼实验学校举办了“迎冬奥”2020宁波市桌上冰壶球邀请赛,共有12支队伍参加。

冰壶运动,相信很多体育爱好者可能在电视上见过,但是并没有自己尝试过。而冰壶球,大部分人说闻所未闻。

事实上,桌上冰壶球远不像冰壶运动那么“高冷”,是一项可以全民参与的运动。顾名思义,桌上冰壶球,就是将冰壶的打法搬到了一张特制的桌子上。球体经过改良,由钢球和塑料外壳组成,是冰壶的迷你版。桌上冰壶

球将特制球桌作为赛道,双方用迷你版冰壶对垒,有着比真冰壶更为丰富的战术变化,被称为“流动的围棋”。

比赛现场,无论老少,都沉浸在比赛紧张的气氛中,瞄准、推球,冰壶球从参赛者手中滑出,稳稳地停在红蓝圈里。

据了解,镇海区于2018年引进桌上冰壶球运动,并在骆驼实验学校进行试点,学校为此付出了多方面的努力。校长周雨告诉记者,目前,骆驼学校正在大课间推广这项运动,由于占地小、上手容易,成了学生们课间最受欢迎的运动之

一。“一开始我们只是在部分年级试点,但是很多学生都想参与,索性就在大课间时间让全校都参与进来。”目前,学校除了在室外配置了器材,每个班级也都配置了一台,全校有50多台设备,1900多名学生,从一年级到初三每个孩子都会玩。

不仅如此,学校10位体育老师现在都会教冰壶球,更从教学、训练、场地、经费、后勤等全方面推进。2020年,该项目成为了镇海区教育局批准的学校自主发展项目之一。今年10月,骆驼实验学校申报全国冰雪项目特色学校成功,

成为全国首个桌上冰壶球冰雪项目特色学校,为学校首个全国级特色品牌,是宁波市今年仅有的两所全国级冰雪项目特色学校之一。接下来,学校还将出版首套自己编写的冰壶球教材,让更多的孩子能够了解这项运动。

“我们希望通过践行,让更多的人了解和喜爱冰壶球运动,从而对冰雪项目产生兴趣并积极参与。我们计划先在青少年和学校当中推广普及,成为推广桌上冰壶球项目的传播人、带头人。”镇海区文化和广电旅游体育局相关负责人表示。