

步道上新！宁波有了11条新登山健身步道

同时推出《2020宁波登山健身步道》手册

手劈钢管、赤脚踩菜刀 宁波武术达人展绝技

本报讯 11月15日,宁波市首届特色武术节目展示活动在北仑区富邦广场举行。来自全市各地诸多武术高手齐聚北仑,给广大市民带来了一场武术盛宴。

活动现场,北仑武协演艺团选送的狮子舞一出场就英气十足;余姚市武协代表王海明展示的手劈钢管、脚劈大理石等功夫绝技;宁波市武术协会的“武术达人”杨玉印展示的通电灯泡上赤脚踩菜刀、手劈椰子、掌砸榴莲、高空倒挂、头开钢板、腿扫9根木棍等硬气功,精彩纷呈,让活动高潮迭起。

另一边,镇海武协展示的华夏南道内家武功、余姚武协展示的四明短打拳、宁波市武协南北拳分会展示的中国功夫组合,则显示出传统武术魅力。

据了解,本次活动旨在弘扬传承中华武术传统文化,挖掘全市社会武术资源,打造特色武术品牌,积极推进武术“六进”,让广大群众更多了解中华传统武术精髓,从而喜爱武术、习练武术,不断提高全民身体素质,丰富人民群众业余文化生活。

(通讯员 李欢腾)



@海曙

本报讯 近日,海曙区章水镇开展以“我运动,我快乐”为主题健步走活动,全镇200多位职工、群众代表参加,从章水镇文体中心出发,抵达毛夹岙隧道后再折返,全程约6公里路程。

(通讯员 林瑜)

@鄞州

本报讯 11月14-15日,2020年宁波市鄞州区全民健身季之鄞州区第三届气排球比赛落幕。来自全区各镇、街道、机关企事业单位共20支队伍近200人参赛。最终,中河街道男队、中河街道女子一队双双夺冠。

(通讯员 陆婴)

@奉化

本报讯 日前,2020年奉化区第二届礼堂文化节“美丽新农村”中国象棋第二阶段比赛拉开战幕,经过第一阶段比赛产生的32支队伍150余名选手参赛。最终,东西部2个赛区分别决出前4名,共8支队伍出线进入11月底举行的总决赛。

(通讯员 周力)

@象山

本报讯 11月14日至15日,2020年浙江省航海模型“象山海杯”公开赛在东谷湖举行,来自全省各地12支代表队的近百名选手展开角逐。以本次公开赛为契机,省航海模型训练基地和省科技体育特色学校(试点)落户象山,并进行了现场授牌。

(通讯员 蒋曼儒)

本报讯 日前,一年一度的“国家百万公里健身步道宁波发布会”在宁波海曙区龙观乡举行,发布会主题为“走进绿水青山,享受健康生活”,这是宁波市连续第三年发布崭新的登山健身步道信息。全市数百名登山健身运动爱好者参加了本次发布仪式及随后的登山徒步活动。

2018年,国家体育总局等12个部委联合印发了《百万公里健身步道工程实施方案》的通知,全面实施“百万公里健身步道工程”。宁波市体育部门因势利导,近几年建设了一条条设施完善的健身步道,激发人们的体育锻炼热情,做好“体育+”的文章。今年的活动举办地海曙区依托丰富的步道资源大力推广徒步运动,已连续两年举办“双11”全国持杖行走联动日活动。去年海曙区推出的十条最美登山健身步道,成为了市民徒步、户外郊游的最佳目的地之选。经过几年的努力,宁波各县市区新建及修缮的登山健身步道累计已经超过3000公里,各县市区依托各自不同特点的地理环境,建设了难度、距离不一的步道,供市民选择。据了解,宁波

市域范围内登山健身步道建设的总里程数已经完全达到了国家《百万公里健身步道工程实施方案》的要求。

本次发布仪式上共发布了11条新的登山健身步道,分别是:海曙-龙观阳堂登山健身步道、江北-慈城毛岙登山健身步道、镇海-九龙湖旅游度假区登山健身步道、北仑-春晓大岙山登山健身步道、鄞州-塘溪风车登山健身步道、东钱湖-虾公山登山健身步道、奉化-溪口栖霞坑登山健身步道、余姚-大岚四窗岩登山健身步道、慈溪-横河童家岙登山健身步道、宁海-里辽-叶岙登山健身步道以及象山-墙头方舫登山健身步道。至此,三年来,宁波市已经发布登山健身步道共34条。

在发布仪式上,《2020宁波登山健身步道》手册同时推出,为宁波市民登山健身提供了新的目的地指南,据了解,今年还同步上线了宁波市登山健身步道信息平台,该平台整合了三年来所发布的登山健身步道相关资料,让使用者能够更方便地了解步道概况、路径特点、沿途风景、人文自然资源、配套设施等详细信息。

(通讯员 林海)

宁波市级足球赛首次 设“医护人员专场”

经过两个多月的角逐,2020宁波市“嘏嘏生活团购”秋季快乐杯八人制足球赛最美逆行者组(抗疫组)完美落幕,慈溪卫健队以6胜1负荣获冠军,这是宁波市级足球赛事首次为医护人员专设组别。

“今年5月以后足球赛事有序恢复,宁波市机关及企事业单位八人制足球赛、第十八届‘宁波晚报杯’五人制比赛等市级足球赛上,都有由医生组成的队伍参赛,其中不乏驰援过武汉抗疫前线的抗疫战士。”市足协相关人士介绍,今年“快乐杯”赛筹备过程中,有多支医院球队提议设置医护人员专门组别,由此促成了市级足球赛事的“医护人员专场”。

“我们的队员来自慈溪卫健局机关和慈溪的多家医院,以前我们和宁波市区的医院球队踢过友谊赛,但联合组队参加宁波市级足球比赛还是第一次。”慈溪卫健队领队方剑国说。

据悉,“快乐杯”是宁波规模最大、参与人数最多的八人制足球赛,从创办至今已有12个年头。今年的“快乐杯”赛除了最美抗疫组之外,还有竞技组、养生组两个组别的比赛正在进行,将延续至12月全部结束。

(通讯员 戴斌)

垂钓之乐

11月15日,2020年第二届“新方桥杯”奉化区钓鱼锦标赛收官。来自奉化区的13支队伍共90余名钓鱼业余高手参赛。最终,何建平、葛宏辉、孙茂森荣获本次钓鱼锦标赛成人组个人一等奖;邵宝根、周茂良、徐云鹏荣获本次钓鱼锦标赛老年组个人前三名;钧乐多渔具一队荣获本届钓鱼锦标赛团体第一名。

通讯员 周力

