

这个周末,“长三角”越野自行车高手齐聚甬城 中外骑友抢先体验宁波最美赛道

本周日,“长三角”山地自行车公开赛将在宁波江北云湖开启。昨日,赛事方邀请中外骑友提前感受赛道魅力,几圈刷下来直呼景色撩人,很是过瘾!

宁波市IS明自行车队是宁波老牌自行车队中成绩最好的车队,车队代表张海悦、宋宏伟、郑光啸来到宁波山地自行车越野公园进行了体验。他们骑行在800米长的临水栈道尽享云湖的清风拂面,又穿梭在一丛丛竹林形成的天然隧道中。

据悉,公园内竹林面积约27000平方米,一路郁郁葱葱十分养眼。好的赛道应该从一名骑手的角度出发设计与建造,让骑行者真正与大自然融为一体。

今年50岁的资深骑友宋宏伟,有过三次骑行进藏经验,曾经跨过山和大海的他说,这里既有适合休闲旅游的骑行步道,也有全国级别的专业赛道,十分适合不同水平的骑手骑行,台阶、高低缓坡的障碍设计,可骑性与趣味性更强,安全系数也更高。

公园赛道全长10公里,按国家级标准建设,基层为素土夯实,面层加入适量石子,自行车路面宽度2.5米,对骑行精英而言整个赛道台阶式下坡有六处,还有200米的最长爬坡路段,完全能够满足全国级的专业选手进行比赛。

此外,这里位置优越、标识明显、配套完善,同样适合普通骑友周末约上伙伴们一起游玩。郑光啸当天

约了三位朋友一起从市区过来,25公里仅需半小时左右的车程。郑光啸:“这里不仅有一流的赛道,还有单车驿站和为骑手提供车辆维修、淋浴及休息交流的场所,解决了骑手骑行后的后顾之忧,而且周边停车场、农家乐等也配套成熟。”

(通讯员 刘兴旺)

>>> 新闻链接

宁波山地自行车越野公园是集生态旅游、休闲健身、自行车极限运动为一体的山地自行车景区公园。由越野林道区、管理区、儿童滑步车区、自主式越野区四个区域组成,可以举行山地车、滑步车、越野跑、野外定向、休闲健步等项目。

温州鹿城“活力阳光” 体育节围棋比赛落幕 九百多名青少年 纹枰论战创纪录

本报讯 近日,2020年温州鹿城区中小学幼儿园“活力阳光”体育节围棋比赛举行。全市71所中小学幼儿园900多名青少年棋手参赛,参赛人数规模创温州有史以来举办围棋赛之最。

鹿城区举办中小學生体育节多年,今年体育节从10月开始,至11月底结束。增设项目、重新命名,首次以“活力阳光”命名。受疫情影响,体育节取消了篮球、排球、游泳和定向四个项目,只设足球、国际象棋、乒乓球、啦啦操、健美操、跆拳道、羽毛球和围棋八个项目。

本届体育节围棋比赛,设男、女个人赛和各组团体赛,分为初中组,小学甲、乙、丙组和幼儿组幼儿组(限3人)。青少年围棋水平高低不同,比赛中,入门不久的小棋手落子如飞,往往开赛5分钟就分出胜负,而有一定水平尤其是台次靠前的棋手则耗时较长,组委会会跟前几台小棋手临时加钟,限定时间。几家欢喜几家愁,赢了棋的小棋手自然满脸笑容,而输了棋的小朋友有的甚至落下泪水。

今年8岁的沙昕禹是建设小学五马校区二年级学生,在小学男子丙组比赛中,他前9轮比赛中取得9连胜积18分,夺冠在望,可惜在最后一轮的比赛中败给百里路小学百里校区的黄乐诚,最终,黄乐诚积18分,凭对手分高夺得该组个人冠军,沙昕禹则遗憾地获得第三名。沙昕禹从幼儿园大班开始学棋,这是他第一次参加大型围棋比赛,目前跟随孟磊职业三段学棋。他心有不甘地说,本来想获得自己的第一个冠军,可是最后一轮输了。“我要继续努力,下次争取拿到冠军!”

(通讯员 陈晨)



以武会友

日前,杭州拱墅区举行武术协会2020年武术交流年会,13个教练站13支代表队,近300名太极拳爱好者参加了本次活动。现场展示了太极拳八法五步、健身气功八段锦、陈式拳械、杨式拳械、柔力球、功夫扇、健身气功等套路,规范的动作,新款的编排、精彩的表演赢得了观众阵阵掌声。

通讯员 章旭明

绍兴这次足球联赛为8所高校学生插上逐梦之翼 联赛首胜后,这位国家级女足裁判受热捧

日前,2020年绍兴市第六届大学生校园足球联赛开幕,8所参赛球队将进行20场比赛。

开幕式之后迎来了一场硬仗,绍兴职业技术学院对阵浙江农林大学暨阳学院。凭借着良好的团队协作,东道主最终以大比分3:0战胜对手取得开门红。取得联赛首胜后,绍兴职业技术学院的队员们围着一个人久久不愿离去。“老师好帅”“代总牛逼”……大学生球员们对其用尽赞美之词。

这所主教练是一名女帅,且来头不小。“国家健将级足球运动员”“国家级足球裁判员”“河南省一等功”

“河南省三八红旗手”“2013年全运会亚军”“女甲联赛最佳裁判员(银哨)”“女子足协杯最佳裁判员”……很难想象,这个看似稚气未脱的女教师身上,有着如此多的光环。

1995年,代冰月出生在河南洛阳一个普通家庭里。一直到初中,才开始接受真正的足球训练。凭借出色的体能和天赋,2010年,15岁的代冰月进入河南省体工队。2013年,代冰月所在的河南青年队打破纪录,斩获全运会亚军。2016年,代冰月顺利“升级”成为国家级裁判,她开始频繁出现在国内多项足球赛事中。2019年,从武汉体育

学院毕业来到绍兴,她成为绍兴职业技术学院一名足球专业老师。穿行于这座底蕴深厚的文化古城,辗转多个城市训练、参赛过的代冰月,有一种前所未有的安定感。“我喜欢这个城市,节奏很舒服。”她说。每天晚上七点左右,代冰月会带着学校足球队队员在操场练习核心力量和足球技巧,风雨无阻。从身体拉伸到触球训练,再设计一些有趣好玩的足球游戏……代冰月运用自己的专业训练经验,探索建立了有个人风格的足球课教学和足球队管理训练方式。

(通讯员 金国炳 盛新宇)

战略合作伙伴

黄龙体育中心

合作伙伴

温州市体育彩票管理中心

浙江省体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

浙江体育职业技术学院

大丰体育

杭州凯普体育器材有限公司

浙江省体育竞赛中心
ZACC
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码: 310004
发行热线: 0571-85103334
广告热线: 0571-85069545
新闻热线: 0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话: 0571-85061223
法律顾问: 浙江六和律师事务所 王恺煜律师