



导 读

从“三个一”的小窗口
看见浙江体育经济融合发展新画卷

浙五年,新时代新跨越
——浙江体育“十三五”成果巡礼

>>>详见2版

绍兴首个复工的亚运
“样板项目”来了

>>>详见4版

一支乡村小学女足队的经历
带来的启示



>>>详见6版

本周日开跑,这些看点值得关注 “马”上出发,一起领略新线路新变化

本报记者 戴瑞震 李笑莹

从曾经的“可能取消”到“发布会推迟”,从“终于官宣”到“缩减规模”,今年的杭州马拉松,每一个小动作都会在跑友圈里引发“大地震”。等了又等,本周末,杭州马拉松终于开跑了。杭马奖牌、马博会、黑科技……不只是蓄势待发的跑友,普通市民也期待满满,等不及要去“轧闹猛”。

市民:零距离围观 一湖一江,美丽加分

作为杭州城的运动嘉年华,这一天杭马刷屏朋友圈是毫无疑问的。拍摄几张跑者挥汗如雨、奇装异服的图片,发布在朋友圈,也能引来不少点赞。更不用说有亲朋好友参赛,约好去加油鼓劲的市民。选一个完美的应援地点成了不少人关注的话题。

今年,杭马的起点改到了杭州市中心的延安路武林广场,全程终点设在奥体中心。随着赛道的调整,全程今年会将跑过大半个西湖,经过杨公堤、断桥等著名景点,西湖路线将达到赛段的六分之一。同时钱塘江沿岸路线也将超

过20公里。沿途七成风景非湖即江,可谓真正的“湖光水色”,名副其实的“跑过风景跑过你”。

对于“吃瓜群众”来说应援地点的选择可就多了。出发2-5公里处,是极富文化气息的北山街,刚出发的跑者正英姿勃发,力量感满满;将近10公里处是虎跑路,拍完杭马,转身去虎跑梦泉、杭州动物园游览;想要领略马拉松精神,可以前往闻涛路钱王射潮的雕塑处,这时参赛者已经完赛四分之三,正是最疲惫的时候,看跑者怎么与自己较劲,感受体育精神。

跑者:地利人和 数字联动,期待新纪录

马拉松虽然作为大众项目,但比赛终究是比赛,站在起跑线上的那一刻,有人重在参与,当然有人为了自我挑战。普通跑者瞅准各种空隙训练,追求PB(Personal Best指个人最好成绩),运动员日复一日的坚持,追求破纪录。好消息是,本届杭马改变后的线路,更为平缓,是刷新PB的好机会。

在疫情防控的背景下,常年盘踞马拉松赛前三名的外国选手未能参赛,对于本土跑者而言,这不啻于冲击奖牌的好机会。从报名成绩来看,男子最快来自管油胜的2小时19分17秒。而获得男女前三名的选手将获得奖金分别为6万元、4万元、2万元。

此外杭马还设有破纪录奖,创赛会马拉松纪录,奖1万美元(只奖励第一名,2:10:05男子成绩2:25:10女子成绩);创中国籍选手赛会纪录,奖1万人民币(只奖励中国籍选手最高名次,2:16:51男子成绩2:31:55女子成绩)。

值得一提的是,2018年阿里体育接手杭马运营后提出的“数字马拉松”概念,今年将进入3.0时代。除了延续阿里生态给选手提供的吃、住、行服务,今年赛事更是研发了国内首创的数字化赛事指挥和管理系统,把语音传达首次升级为可视化实时数据呈现,助力比赛指挥决策;新增的可视化医疗急救系统也可以更好地调度急救资源,同步事发现场画面,提升急救指挥工作的效率。

>>>更多内容详见5版

学习十九届五中全会精神 凝聚高质量发展体育力量

省射击射箭自行车运动管理中心: 智慧化训练+实践 打赢“三大攻坚战”

本报记者 易龙吟

本报讯 日前,省射击射箭自行车运动管理中心党总支书记、主任朱启南主持召开党支部会议,专题研学党的十九届五中全会精神实质内涵,对高质量推进“十四五”规划编制工作提出要求。

“十三五”期间,省射击射箭自行车运动管理中心(以下简称“中心”)紧紧围绕《浙江省体育发展“十三五”规划》和省体育局重点工作部署,以提升竞技体育科学训练水平和竞赛成绩为重点。2019年,中心在世界比赛(成年组)中获得5金、8银、7铜;国际比赛(青年组)中获得4金、2铜;全国比赛中获得103金、86银、82铜;其中,一类成绩共计获得5金,破一项决赛世界纪录,两项全国纪录。

下阶段,中心将继续贯彻省局数字化转型的要求,紧盯2022年杭州亚运会筹办和“数字浙江”“数字体育”建设契机,加快中心各训练场馆“数字化”“智能化”改造步伐,逐步实现重点运动队的“智慧化训练”,借助“5G+竞技体育智能辅助项目”,建立复合型训练大数据管理机制。

继续坚持从实战出发,增强体育政治责任和政治使命,用良好的心态、积极的姿态、高昂的状态做好三大战役的训练备战工作,要夯实冬训体能水平、深化体制、激发活力,加快补齐项目短板。在保障备战服务上,要坚持以“最多提一次”标准举全中心之力构建以“训、科、医、管、保一体化”的备战保障体系。

值得一提的是,中心在主抓竞体的同时,根据自身实际情况和当地群众的需求,适时加强体育场地对外免费开放,提高中心走出竞技体育,融入大局服务群众意识,并在未来几年内逐步加大场地开放的力度。

开门红

据新华社 昨日,2020国际乒联总决赛在河南郑州开赛,有不少观众来到现场观战。国际乒联CEO史蒂夫·丹顿称,观众的参与让赛事重启更具意义,他也希望所有球员都能尽快参与到赛事重启中来。图为中国选手樊振东4:0轻松战胜韩国选手郑荣植,取得开门红。

