

美丽桐庐让跑友想“多留几天”

国家登山健身步道联赛鸣枪开跑

通讯员 杨敏智 本报记者 郑润鑫

千人热力集结

瑞安这场职工运动会

上演雨中激情

伴随着欢快激昂的旋律，步伐矫健的旗手护拥着鲜艳的五星红旗走进体育场……日前，瑞安市第四届职工运动会暨第一届民营企业家协会运动会在瑞安市体育馆拉开序幕。

据悉，此次运动会规模空前，在严格落实新冠肺炎疫情常态化防控措施的前提下，乡镇街、市直机关、企事业单位及民营企业家协会团队共54家单位组队参加，运动员、领队、裁判员、工作人员达1000余人，这也是瑞安市首次举办的由职工和民营企业家协会共同参加的运动会。

当天上午，尽管天公不作美，下起了中雨，但依然挡不住大家参加体育运动的激情。田径场上运动员们个个摩拳擦掌，跃跃欲试。记者了解到，为丰富赛事内容，突出趣味性、竞技性和娱乐性，运动会还设有各项趣味赛项目，如协力竞走、袋鼠跳接力、飞镖、曲线托球跑等。

“好球！”“加油加油，稳住稳住！”在“定点投篮”项目的赛场旁，加油声此起彼伏。瑞安的民营企业家协会代表们化身投篮能手，一改往日严肃正经的形象。“平日里工作忙，也没有时间运动，第一次参与这样的运动会，感觉很不错！”浙江澳翔自控科技有限公司董事长蔡东敏笑着说，“通过这次活动，还可以增进同事同行之间的交流。”

“每四年一届的职工运动会为职工们搭建了一个交流和展示自我风采的平台。”瑞安市总工会党组成员、女职工委员会主任谢静表示，体育让生活更美好，希望通过此次运动会营造浓厚的全民健身氛围，号召大家多参与体育锻炼，进一步提升全民身体素质。

(通讯员 叶玲玲)

莫道深秋无醉处，别有洞天是瑶琳。11月22日，2020国家登山健身步道联赛浙江区选拔赛暨“浙里步步高”浙江省登山健身步道联赛决赛在杭州2022年第19届亚运会马术项目建设中的主场馆内鸣枪开跑。

本次比赛吸引了来自全国各地的600余名参赛选手和登山爱好者，安徽特跑族淮北分会的秘书长王光兴就是其中一员。作为经验丰富的资深“跑友”，王光兴和队友早早就来到现场备战。“这次参赛年轻人比较多，名次方面我没有特别的要求，重在参与就好。”初到桐庐瑶琳，极富当地风光特色的山地赛道也让王光兴称赞不已。“如果天气条件允许的话，我们还想多待几天！”

据悉，此次比赛分为专业组和体验组，专业组赛道30公里，最低海拔17米，最高海拔728米，累计爬升1445米，体验组赛道距离体验组赛道距离5.5公里，最低海拔17米，最高海拔130米，累计爬升168米。此次赛事举办地桐庐县瑶琳镇是杭州2022年第19届亚运会马术项目比赛落户地，项目主场馆建设已于9月16日正式开工，总用地面积约560亩，在亚运主场地建设以外，还另行配套瑶琳老大桥改建、分水江瑶

琳段水环境综合提升、110千伏林场变、亚运马术周边基础及景观提升、智能亚运马术项目等一系列工程项目，大大提升了瑶琳镇的整体形象。

“瑶琳镇是我省的旅游名镇，全年的游客量有近300万人。”桐庐县瑶琳镇党委副书记、镇长邵旭华向记者表示，本次比赛在此落地，对瑶琳镇乃至桐庐县的旅游产业都会起到非常大的推介作用。“我们在原有四大古道的基础上，今年陆续新建了三条绿道。积极举办这样级别的体育赛事，也是我们瑶琳镇体育、旅游等产业的一个重要发展方向。”记者了解到，近年来瑶琳镇突出山地拓展特色，推进户外运动建设，大力发展体育旅游产业，不断强化瑶琳赛事IP，大力提升了山地拓展小镇属性。

“这样的比赛我们已经连续举办过三年，未来我们要将它打造成特色品牌，结合步道联赛的其他活动和瑶琳自身的山水资源，加大宣传力度，继续深化挖掘产业潜力。”下一步，瑶琳镇将继续践行“大健康、大赛事、大美丽、大瑶琳”的发展理念，积极发扬“马术场上来赛马、高速路上比‘速度’”的拼搏精神，努力擦亮瑶琳体育+旅游的金名片。

黑白玄妙无尽 一方天地纵横

浙沪围棋对抗邀请赛

松阳开枰

方寸棋盘，变幻无穷，黑白博弈，巅峰对决。近日，走进国家传统村落公园系列赛——2020“田园松阳杯”浙沪围棋对抗邀请赛在丽水松阳长松棋院开赛。

此次比赛分为三个赛场(长松棋院、文里·松阳、陈家铺)。赛场上，棋手们挥棋对垒，沉着冷静；或凝眉思索，或神情自若。场外的队友们也不放松，时刻关注棋局变化，研究对战策略。

与其他竞赛类体育赛事热火朝天的场面有所不同，围棋赛主打一个“静”字，在黑白博弈之间，展现棋艺的较量。

一方小小天地，几枚黑白棋子，瞬间纵横交错，刀光剑影。棋盘上黑白混杂，初见刺眼，细思却又有几分和谐。一方眉目紧锁，一方目光炯炯，但见手起棋落，场内只闻几声脆响，几分紧张的气息顿时在场内蔓延……

开幕式后，围棋世界冠军常昊走进松阳县实验小学集团学校校园，捐赠围棋书籍、与围棋新生代对弈，助推“体教融合”同时也是“围教融合”开创良好围棋文化氛围，让围棋能够更多地走进校园，让更多的人走进田园松阳，领会围棋的魅力。

除了领略棋盘上的“刀光剑影”，选手和嘉宾们还在不同的参赛点现场感受到了不一样的田园松阳。

(通讯员 黄捷)



太极展英姿

日前，2020年宁波奉化区首届传统太极拳比赛顺利落幕。共有来自奉化区各镇(街道)、学校、企事业单位的太极拳俱乐部、武术协会太极拳分会等19支代表队近400名太极拳选手同台竞技，共享太极拳这项民族体育项目带来的健康和快乐。

通讯员 周力文/摄