



杭州体育报

总第 123 期
2020 年 11 月 26 日

品质生活的体育读本

联办单位: 杭州市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线: 0571-85285455 投稿邮箱: ttb0571@163.com 编辑/版式: 戴瑞震 E-mail: ttb0571@163.com

编辑指导委员会—主编: 金承龙(杭州市体育局局长) 执行主编: 王黎(杭州市体育局副局长) 执行副主编: 周留存(杭州市体育局办公室主任)
编委: 张敏(上城区文化和广电旅游体育局) 高晓岚(下城区文化和广电旅游体育局) 余梅芳(江干区文化和广电旅游体育局) 裘国英(西湖区文化和广电旅游体育局) 张路红(拱墅区文化和广电旅游体育局) 何军芳(余杭区文化和广电旅游体育局) 俞沈江(萧山区文化和广电旅游体育局) 夏朝明(富阳区文化和广电旅游体育局) 雷启迪(桐庐县文化和广电旅游体育局) 方必盛(淳安县文化和广电旅游体育局) 龚鑫(建德市文化和广电旅游体育局) 凌理(临安区文化和广电旅游体育局) 吕林青(滨江区社会发展局局长) 韩建明(钱塘新区社会发展局局长)

导读

杭城一条 17.4 公里“最美跑道”
全线贯通

●钱王祠·舞台 二版

夏永明:
在坚持健身的路上提升幸福感

●西子湖·民星 三版

杭州体彩发布 2019 年度社会责任报告
27213.8539 万元用于社会体育公益事业

●巡城记·体彩 四版

老旧小区上演“变形记”，体育成必要元素

改造老旧小区健身场地约 12.1 万平方米

通讯员 杭建宣 本报记者 陆一帅

今年初,杭州市十三届人大五次会
议明确将实施 300 个老旧小区综合改造
提升列入市政府 2020 年民生实事。截
至 11 月 20 日,全市实施改造提升老旧
小区 302 个,完工率 100%,全面完成
2020 年老旧小区改造民生实事任务。
其中据杭州市建委统计,在今年 10 月
底,杭州全市已改造的老旧小区健身场
地约 12.1 万平方米。改造老旧小区、发
展社区服务,不仅是民生福祉工程,也
是拓展内需、加快形成国内国际“双循
环”新发展格局的有力抓手。

增加公共服务空间、注重文化挖
掘、引入专业物业管理……在提升环境
的同时,各个小区根据自身特点,因地
制宜增添了不少个性化的元素,形成了

一套适合杭州老旧小区改造工作的实
践经验。其中体育元素成为提高小区
“颜值”、提升居民幸福感的新亮点。

近段时间来,家住流水北苑的丁大伯
晚饭有了新的去处,老旧小区改造小区
公园里多了一条塑胶跑道。记者发现,无
论是清晨还是傍晚,跑道上有不少爱锻炼
的人散步、跑步,成了老小区的“新地标”。
经历过一次改造后,居民们不仅有了敞亮
的新居所,健身锻炼的问题也解决了。

据了解,此次老旧小区改造,通过
“四问四权”征集梳理关于小区公共活
动空间少、公园绿化过于遮蔽等意见集
中,将公园里过于高大的树木调整为彩
色灌木,增加了多处休闲长廊、塑胶步
道供居民休憩、散步,还有鹅卵石铺就

的景观小道供孩子们自由嬉戏。

老区改造,体育正发挥着越来越重
要的因素。据下城区文晖街道工作人
员陈东胜介绍,老旧小区改造,体育是
重要一环,要根据老百姓的需求,让越
来越多的人参与到体育运动中来,让老
百姓有更多的幸福感和获得感。

“其中拱墅区和睦新村、上城区新
工社区入选住建部第一批改造试点案
例,下城区小天竺、知足弄社区等 12 个
项目入选省建设厅老旧小区改造样板
工程。”市建委相关负责人介绍。

值得一提的是,在老小区改造过程
中,体育部门积极参与。以下城区小天
竺社区改造为例,社区需求的健身器材,
就是由体育部门和街道共同支持的。

目前,杭州在总结历年改造做法和
2019 年试点改造经验的基础上,建立了
统筹推进、共建共管、资金共担、市场参
与、资源整合、长效管理等工作机制,有
效破解各方协同、居民参与、资金平衡、
持续推进、空间不足、长期保持等难
题,形成了一批可推广复制的杭州做法
和经验,打造了一批“六有”宜居小区。

根据《杭州市老旧小区综合改造提升
工作的实施方案》,至 2022 年,杭州将改
造 950 个小区,涉及 1.2 万幢、3300 万平
方米,全部完成后,将惠及 43 万户市民。



尽染秋色

这段时间,淳安千岛
湖的红叶湾迎来了一年
中最美好的季节,其绝
版风景引来各地游客
争相打卡。许多游客
来到红叶湾水上运动
中心体验水上划艇,
近距离感受湖上红
叶。

通讯员 刘 健

富阳老年人体育协会获评“最美”组织

通讯员 鲍学红 本报记者 华雨晨

近日,富阳区老年人体育协会被授
牌命名为“杭州市 2020 最美敬老社会组
织”,成为唯一获评的体育类社会组织。

为传承中华民族敬老、孝老的传统
美德,营造敬老、爱老、助老的良好社
会氛围,杭州市从 2017 年起,每年举办
敬老爱老助老“最美”系列选树活动。

据了解,富阳区老年人体育协会成

立 35 年来,致力于老年人健康,为老
有所乐、老有所健搭台。据富阳区统
计局数据:截至 2019 年 12 月,富阳
区 60 岁以上老年人总数 154982 人,
其中常年参加体育活动的老年人 100582 人,占
全区老人的 65%。

除主办每五年一届的区老年人运
动会外,富阳老体协致力于推广普及太

极拳,为创建中国老年太极之乡助力。
仅今年 4 到 10 月,协会连续举办免费
上门培训 159 期(次),教会中老年市
民 6650 多人,积极为中老年人身心健
康提供无偿服务。该协会推广老年人
体育的主要做法及事迹被刊入杭
州市文明办、杭州市卫生健康委编
发的《杭州市敬老爱老助老最美系列
先进事迹》一书。

●10 月 30 日至 11 月 1 日,2020
年杭州市第五届啦啦操公开赛在
杭州城北体育公园举行。

●11 月 8 日,第四届杭州·湘湖
泳渡节在杭州市萧山区湘湖风景
区定山广场举行。本次活动共吸
引了全省 18 支代表队、400 余名游
泳爱好者参加。

●11 月 9 日,2020 第三届环钱
塘江国际(杭州)骑行大赛在杭州
江干区体育中心鸣枪发车,来自
全国各地共 2500 名骑行爱好者沿
江而行。

●11 月 10 日,2020 年全国羽毛
球锦标赛结束了单项赛的争夺,
杭州籍运动员陈雨菲夺得女单冠
军。

●11 月 12 日-15 日,杭州市击
剑队在省青少年击剑冠军赛中摘
得 24 金 13 银 10 铜,取得了总积分
排名第一的优异成绩。

●11 月 15 日,今年杭州规模最
大的一场徒步大会——“全民健
身·共享亚运”2020 钱塘江绿道徒
步大会火热开走。

●11 月 22 日 7:30,2020 杭州马
拉松从杭州市中心地标武林广场
鸣枪开跑。最终,栗国雄以 2 小时
13 分 24 秒获得男子全程冠军,创
造了杭马 34 年来国内选手最佳纪
录。

>>>更多精彩赛事活动详见本
期《杭州体育报》