

上周热点

11月22日,杭州马拉松开跑,数字马拉松成为今年的重头戏。在赛事服务方面,人脸识别、身份验证、绿码检查、体温测量四项检查被植入在同一台移动设备中。此外,还研发了国内首创的数字化赛事指挥和管理系统,把语音传达首次升级为可视化实时数据呈现。网友们表示,数字化的赛事让整个过程变得更省时方便。



#杭州马拉松# 本届杭马数字化加码,在合理部署防疫工作之外,专注于提升赛事体验、热衷体育公益事业,让并不圆满的2020有了一次圆满的杭马,下届杭马,让我们继续跑过风景跑过你!



@朔裕z: 这个系统真不错,检录处省事了不少。

@大学法语教程: 疫情背景下,不论是赛事服务还是数字管理方面,这次杭马都做得非常好。

@出去走走未来可期: 感谢杭马,这次成绩不错,明年再见!

上周日晚,在中超、中甲升降级附加赛上,武汉卓尔3:2胜浙江绿城保级成功,获得下赛季中超联赛参赛资格。网友们在评论区鼓励绿城重新再来,继续加油。



【武汉卓尔总分3-2胜浙江绿城 成功保级!】今晚,中超、中甲升降级附加赛第二回合,凭借李行的点球破门,武汉卓尔1-0小胜浙江绿城。两回合总分,武汉卓尔3-2胜出,获得下赛季中超联赛参赛资格。浙江绿城下赛季则只能继续在中甲联赛征战。

【卓尔1-0绿城】明天禁区造点 李行点球破门



@Ankika0209: 绿城来年,重新再来!

@湖北之狼: 绿城距离冲超了却失之毫厘,可惜啊。

@Bruce-Lee 小龙: 赛制是这样,对谁都是公平的,明年加油吧!



【2020艺体冠军赛圆满收官! 四川队包揽集体项目冠军】11月17日,2020年全国艺术体操冠军赛在重庆巴南落下帷幕,最后一天进行了少年个人单项和成年集体单项的比拼。

少年全能冠军浙江队张瑀渊在单项决赛中表现出色,拿到4金1银,其中徒手11.70分、圈操19.25分、球操17.25分、带操18.20分位列第一,绳操15.10分拿到银牌。四川队李鑫蕊也有亮眼表现,分别以16.10分、18.30分夺得绳操、棒操冠军,圈操17.95分位列第二,带操16.20收获铜牌,拿到2金1银1铜。

成年集体单项决赛,5球、3圈4棒均被四川队以30.55、30.40的高分拿下冠军。四川队在本次比赛中展现了超强的实力,包揽了集体项目全能、单项全部金牌,成为最大赢家。

中国体操协会的微博视频



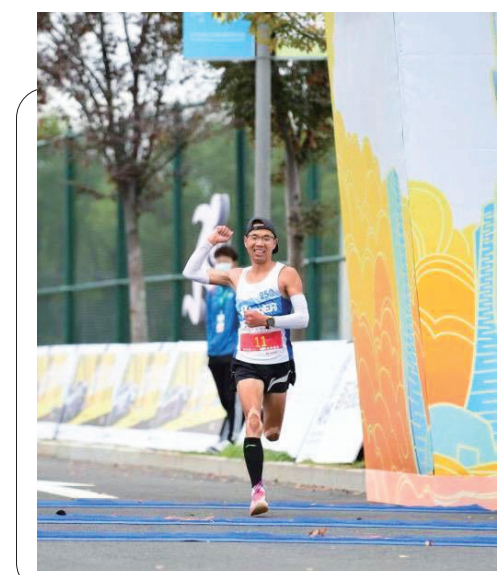
日前,2020全国艺术体操冠军赛收官,浙江队的少年全能冠军张瑀渊在单项决赛中表现出色,拿到4金1银,网友们在评论区纷纷感叹张瑀渊赛场上的优美身姿。

@某兔CR: 这真的是14岁小仙女,诺诺加油!

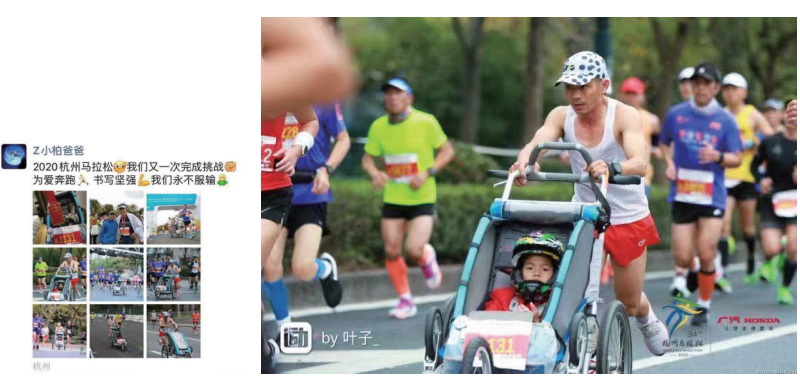
@Giselle2012: 发现一个小仙女,在赛场上灵气满满。

@有话托早风: 这个小姑娘姿态真漂亮,以后继续加油!

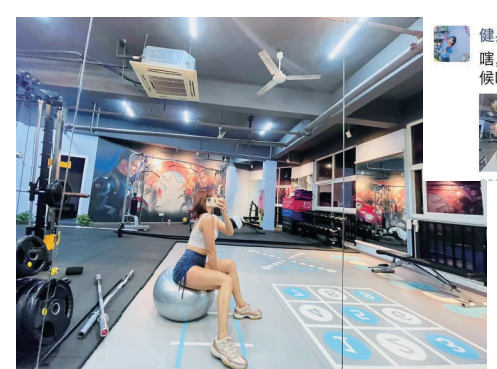
我身边的朋友圈



11月22日,杭州马拉松自延安路开跑,此前曾打破保持了34年我省马拉松纪录的羊小军在本次杭马中再次刷新了自己的个人纪录。赛后他感叹,虽然成绩又进步了,但是也认识到了自己的许多不足。



在本周日开跑的杭马赛道上,一位带着患儿跑步的参赛选手罗书坚引起了大家的注意。赛后,罗书坚在朋友圈谈到,为爱奔跑,书写坚强,我们永不屈服,展示了自己和孩子对于跑马的热爱。



健身教练 陈霞
瞎,孤独大概是一个人在健身房撸完铁的时候吧。

日前,毅健身工作室健身教练陈霞晒出了一组自己在健身房锻炼后的照片,展示了自己健身的日常。