



冰上『硝烟』



杭州熊猫轮滑负责人陈荣 供图



迎来我的第六场杭马

2020 杭马跑友 林小鹏

天空盘旋着轰鸣的直升机,下面几万人震耳欲聋的呐喊声,是要打仗吗?不,和平时哪有这样战争,这里是中国杭州,2020 杭马比赛现场——跑一场杭马来庆祝自己的生日,证明自己还是那么意气风发,不管什么富贵贫贱,把自己和家庭营造得和和美美是关键,跑出最好的自己,加油!

跑步的时候感觉右脚痛,果然出血了……现场换袜子,让人见笑了。在近2个月荒废跑步后,毫无准备,不抱任何希望却顺利完成了2020 杭马,竟然比2018年跑得还快。满陇桂雨果然很美!还是要感恩今天的最佳赛事天气,江湖都好通透美!

这可能是中国最美马拉松路线了。今

年杭马路线大调整,前半段湖边,后半段江畔,好看得不行不行的。特别是前10公里,越断桥残雪,走北山街,过苏堤而不入,经曲院风荷,跑在杨公堤,一路环璧、流金、卧龙、隐秀、景行、浚源六座名桥全部跑过,又经三台云水、满陇桂雨,离开湖畔就是虎跑路,依然美不胜收。跑在秋天的杭州,风吹黄叶洒落,听取选手哇声一片。以我个人有限的视野,在跑过的国内马拉松里面(北京上海广州深圳南京台北厦门西安),新的杭马路线堪称最美。

我的大杭马,我的第六场杭马,堪称完美,如果终点能跑进白莲花会更美吧!明年可以嘛?

诗一首

梧桐叶

萧山金山小学体育老师周高波

雨轻轻吻了一夜
无数的梧桐叶
向大地交付出自己的全部
从枝头
纷纷坠落铺满
道路的两旁

竹林里有群鸟
只听竹叶沙沙声
或有叽叽喳喳的鸟鸣
仿佛在争论人间之事