

发挥硬核力量 全力备战全运

棋牌高手站在历史最佳成绩上再出发

本报记者 余敏刚

市民体质大赛

测测你的“运动分”

本报记者 丁梦婧

11月27日,杭城迎来了新一波的降温。早上最低气温只有10℃以下,但低气温可拦不住运动热情,在2020杭州市第三届市民体质大赛(决赛)暨国家体育锻炼标准达标赛上,还有人穿着背心就上场跑步了。

据悉,本次共计13支队伍,156名参赛队员齐聚一堂,一场激烈的竞争拉开帷幕。比赛设置个人总分奖和团体总分奖。活动现场,每一位来参赛的队员都要参加7-8个项目,大家都摩拳擦掌,参赛热情高涨。

1963年出生的章华跑步已有8年,他还是一个200多人跑团的团长。平时注重锻炼,穿着单薄的运动服显示出他健硕的身体线条。“我前几天还去跑了杭马,今年是第七年跑了,又刷新了自己的PB。”常年锻炼的章华表示,身边的人都说他看着不像是快60岁的人,“运动让我更年轻,平时体质好,也不生病。”章华以总分770的成绩摘得男子壮年二组的冠军。

大赛现场的健身达人还真不少,记者还见到了国家级健身指导员、国际级健美裁判员、杭城健身“老炮”傅建陈,他表示自己是上城区代表队的领队。“我们去年是冠军,今年准备蝉联冠军。”谁料今年高手还真不少,最终,上城区代表队憾获第三,冠军由初次参赛的钱塘新区队获得,江干区代表队收获亚军。

市民体质大赛已经连续走过了3个年头,今年的赛场上又出现了不少“黑科技”。裁判员手中传统的纸质计分表变为了平板电脑。据现场工作人员介绍,传统的纸质计分需要等到所有项目结束后才能进行成绩统计,因此需要等待的时间更久,现在采用的电子计分具备实时性,比赛结束后无需再进行成绩统计,成绩结果一目了然,大大压缩了时间成本。

杭州市社会体育指导协会秘书长谢庭恺表示,现在人们越来越意识到健身对幸福生活的重要性,相比往年,市民们报名的积极性更高了。相比一般的体质测试,大赛的要求会更高些,通过跳绳、快走、掷实心球等一系列看似简单其实很考验体能的运动项目,让更多人了解《国家体育锻炼标准》,养成良好的体育锻炼习惯,努力营造崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。

本报讯 11月27日,第四届全国智力运动会浙江代表团总结大会暨第十四届全国运动会群众比赛项目动员大会在安吉举行。

经省委省政府同意,会议表彰了在四智会上表现突出的浙江省智力运动管理中心及林罡等4人颁发表彰证书;对获得金牌的14个有功单位及运动员、教练员、领队等33名个人进行了表扬。教练员、领队代表依次进行汇报发言,分享在四智会期间的感人故事和台前幕后点点滴滴的同时,也表达出了对接下来备战全运会的信心。

随后,省智力运动管理中心主任毛昭平就第十四届全运会群众比赛项目的备战情况进行汇报。备战工作依循“省局统筹、依托中心、突出重点、地市联动、协会助力、社会参与”的基本原则,明确不同项目选拔、集训、参赛责任主体,压实责任,以浙江在全国具有优势地位的运动项目备战为重点,加强人、财、物保障,力保优势项目争金夺牌。

省体育局副局长胡国平表示,希望全省体育健儿瞄准新的目标,以崭新的精神面貌,奋发向上的昂扬斗志,凝聚力量,重新出发,再接再厉,再立新功,为建设重要窗口做出新的更大贡献。同时,每一位运动员和教练员要提高站位,落实相关备战工作,统一思想,协同作战,立足省智力运动管理中心(省社会体育指导中心),充分发挥省级体育协会的人才聚集优势、装备器材优势、资源优势以及浙江体育职业技

术学院和各管理中心、各地市县体育局的硬核力量,为建设我省体育强省而努力奋斗。

此外,会议期间,与会代表还对备战全运群众项目和智力项目进行了分组研讨,并参观考察了余村及当地农村文化礼堂。

>>>延伸阅读

2019年11月18日,第四届全国智力运动会在浙江省衢州市落下帷幕。在本届智运会上,我省体育健儿顽强拼搏、奋勇争先,在金牌榜和奖牌榜上均位居全国第二,取得了我省参加智运会以来的历史最好成绩,共获得9枚金牌、9枚银牌、8枚铜牌。浙江省代表团还荣获了“体育道德风尚奖”。



趣味无穷

11月28日,以“玩转陀螺·活力苍南”为主题的2020年“民体杯”全国陀螺比赛在温州苍南县民族中学激烈进行。为期3天的比赛,吸引了来自云南、福建、海南等全国各地的13支参赛队伍,共计130名运动员前来参赛。比赛分设男女个人、男女双人、男女团体六个项目。

通讯员 陈凡凡

专家授课互动交流

全省群体骨干安吉“充电”

本报记者 余敏刚

本报讯 11月27日,2020年浙江省群体(体总)干部培训班在湖州市安吉县开班,各市体育主管部门的分管领导和群体处处长,以及各县(市、区)体育主管部门的分管领导共126人参加了本次培训。

据悉,本次培训班是为贯彻落实《国务院办公厅关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》(国办发〔2020〕36号)文件精神,通过学习着力打造“善学习、有本领、能担当”的群众体育干部队伍,

进一步梳理全民健身场地设施建设的工作思路,统一思想、提高认识,为做好下阶段群众体育工作打下坚实的基础。

省体育局副局长胡国平做动员讲话,他要求,每位学员都要提高政治站位,强化大局意识;坚持问题导向,着力破解难题;科学制定规划,统筹谋划推进,高标准做好“十三五”总结和“十四五”规划制定,高质量推进体育现代化县(市、区)创建工作,抓好文件精神的落地见效。

培训邀请到了国家体育总局公共服务处处长赵爱国授课,由于他长期从事公共体育服务体系建设和管理,参与了36号文件的制定,因此具有丰富的理论和实践经验。课上,赵爱国详细解读了36号的文件的出台背景、主要内容及其意义,同时对于下阶段如何贯彻落实和对体育场馆的有关工作进行了探讨。学员们在学习后纷纷表示,受益匪浅,回去之后认真梳理,做好学习分享。