全民健身季走进美丽乡村

“体育+”助力象山晓塘乡“动”起来

本报讯 11月29日，2020宁波市全民健身季“美丽乡村健身行”收官站活动在象山县晓塘乡青山头村举行，“体育+休闲”“体育+美食”“体育+文化”等融合活动项目，吸引了宁波全市众多游客前来观表演，看比赛，尝柑橘，线上直播带货也受到网友的追捧。

据了解，本站活动进行了太极拳展演、农村趣味运动会、冬泳比赛等众多项目。在崭新的村足球场上，趣味运动会热烈举行，垃圾分类、野外救援、抛秧入田、障碍取水等项目轮番开赛，来自象山县18个乡、镇、街道的参赛队伍参加。距足球场不远处的荷花塘边，一场钓鱼比赛也正在紧张进行。在青山头村新落成的游泳池里，正在进行着激烈的冬泳接力比赛，加油声此起彼伏，运动员们在冬季的寒风中丝毫不见退缩，在泳池中奋勇搏击。

与此同时，来自全市各地的500名健身爱好者们正在晓塘乡的秀美山水中、港畔橘林间，纵享健步走带来的乐趣。游客们可以参加亚运知识有奖小竞猜，体彩刮刮乐、品尝土特产、观赏橘子新品种和非遗工艺品展销。来自宁波市海曙区的旅游爱好者周女士说：“这次的活动项目丰富，参与感十足，同时还结合乡村当地特色，提供吃喝玩乐一条龙服务，十分周到。”

据了解，2020宁波市全民健身季暨“美丽乡村健身行”系列活动是以“倡导全民健身”为宗旨，融合体育、文化、产业、休闲、旅游、娱乐等元素，拉动体育消费，促进体育产业及相关产业的发展。首站于5月20日象山县墙头镇启动，带动宁波各县、市、区“体育+”产业发展。

本次活动举办地青山头村位于象山县晓塘乡西南部，作为国家级体育现代化社区（村）标准化试点村，以特色体育村建设为抓手，打造了集500平方米篮球场、350平方米门球场、1000平方米笼式足球场、1000平方米休闲广场及200米健身步道为一体的“四场一道”大型体育中心，成功创建浙江省3A级景区村庄，逐步成为宜居、宜业、宜游的休闲体育特色村。

近年来，以青山头村为引领，晓塘乡坚持把体育赛事作为助推经济发展的重要产品，充分挖掘生态农业优势，不断促进体育与农业、旅游、研学等相关产业的融合发展。

（通讯员 史俏一）

弘扬传统文化

全省龙狮人共演“龙腾狮跃”

本报记者 黄志鹏

本报讯 11月29日晚，2020年浙江省第七届龙狮锦标赛在宁波市奉化区体育馆圆满收官。本次比赛共有来自杭州、台州、金华、嘉兴、温州、湖州等地的40支队舞龙队和10支舞狮队近600余位龙狮选手齐聚奉化，传承“自强、忠义、崇礼”的龙狮精神，共享这项运动带来的快乐。

龙盘柱、叠罗汉、龙腾九霄、螺旋跳龙……这些技巧在舞龙比赛中相继呈现。其中竞速舞龙更是精彩绝伦，每条龙共要完成4个腾过、10个螺旋跳和10个直躺舞龙，不仅要求队友们配合默契，还要求又快又好地完成规定动作。舞狮比赛中，“狮子”时而在高桩上跳跃，“耍”出惊险，让人“胆颤”，舞姿栩栩如生，无论翻腾跳跃，搔痒擦腿，均演得出神入化和惟妙惟肖。

最终，浙江万里鲲鹏龙狮团以9.1分的成绩获得一等奖，衢州中等专业学校龙狮团、奉化区职业教育中心学校、奉化区工贸旅游学校荣获青少年甲组竞速舞龙一等奖。

省龙狮运动协会副主席兼秘书长王基明表示，在疫情防控常态化的情况下，各地龙狮队伍克服种种困难，最终有50多支队伍参赛，希望借此次比赛继续推广普及这项优秀传统文化。

省围棋队际赛欢乐收官

江山借赛事东风拓展围棋版图

本报记者 丁梦婧

本报讯 11月29日，“2020中国体育彩票杯”第六届浙江省围棋队际赛江山分站赛收官，共吸引了全省各地市共12支队伍近200多名业余围棋爱好者参赛。最终宁波富诚队获得了冠军。

浙江省围棋队际赛今年已经是第六届，加强全省各地间围棋爱好者的交流，虽然是业余赛事，但也不乏一些业余围棋界棋王级别的棋手参加。省围棋协会秘书长卢俊和表示：“各个队伍参赛热情越来越高，年轻人越来越多。之前围棋比赛都是老面孔，参赛选手年龄大都在45岁以上。现在有2000年前后出生的棋手加入进来，我们非常欢迎。他们虽然年轻，但水平不可小觑。”

来自东道主衢州队的郑彦杰就是一位“00后”围棋手，8岁开始学棋，目前已是业余五段的水平。虽然最终未能成功收获桂冠，但郑彦杰表示，围棋这件事儿，他会继续坚持下去。

值得一提的是，今年是省级围棋赛事首次落户江山，江山市围棋协会副主席兼秘书长毛洪彪表示：“2007年江山市围棋协会注册成法人单位以来，我们还没有承办过省级围棋赛事。”为填补这一空白，协会在年初报计划时表示“争取在2020年举办一场省级围棋赛事”，在各方的支持下，最终比赛落地江山。

毛洪彪介绍，江山围棋进校园正在有序推进，目前已有四个“围棋教室”，而不算学生人群，江山的围棋人口也有上千人之数，“围棋在江山的群众基础很不错，业余五段也有几个。”群众基础好，赛事活动也没落下，“我们有自己的棋王赛，已经举办16届了，每月还会举行围棋对抗赛。”谈及江山围棋，毛洪彪话语里是满满的自信，“这次办赛信息一确定，不少棋友主动报名来当志愿者，想要为比赛出一份力。”

健康惠民

日前，浙江省第五次国民体质监测衢州开化站在该县占旭刚体育馆开展。本次检测对象为20至79周岁的开化市民，采用分层随机整群抽样原则抽取，为市民健康保驾护航。

通讯员 张顺全

短讯

@绍兴

本报讯 日前，浙江省游泳裁判员培训讲师暨预备晋升国家级裁判员培训班在绍兴举行开班，来自全省各地的专家、嘉宾和游泳裁判近100人参加了此次活动。

（通讯员 冯建华）

@杭州拱墅

本报讯 日前，山水文化名城乒协联盟乒乓球比赛在浙江工业大学朝晖校区羽毛球馆落幕，来自联盟内的20支队伍近100余名运动员参赛。

（通讯员 姚靖雯）

@宁波海曙

本报讯 11月28日，2020年浙江省自由式轮滑联赛（宁波站）在宁波市奥体中心举行，比赛按照年龄划分5个组别，共有130名选手参与了本次联赛。

（通讯员 林 瑜）