

时隔三年浙江女排重返八强 排超联赛第三阶段整装待发

本报记者 戴瑞震

本报讯 12月4日,女排联赛第三阶段的比赛将正式打响,浙江队被分在了C组,同组对手将是天津、辽宁和广东。其实在苦战五局3:2战胜辽宁之后,浙江女排就已经提前一轮锁定八强席位,时隔三年重返联赛前八,成功完成赛前制定的目标。

前两个阶段,浙江女排共取得了6胜6负的战绩,积16分排名第八搭上晋级八强的末班车。整体来看,目前队伍的配合逐渐熟练,以李静、王娜和汪慧敏为首的老将,朱悦洲、蒋虞晓组成的中生代力量,王梦玥、刘雨、沈佳蓉等年轻新秀,这样新老结合的搭配体系已经成形,默契正在升温。

能跻身八强,击败福建和辽宁的两场比赛至关重要,尤其是对阵拥有众国手丁霞、颜妮等人的辽宁队,浙江女排展现出久违的冠军气质,全队4人得分上双,主攻蒋虞晓全场主接一传46次,共砍下16分,包括5次发球直得。这场胜利直接给浙江女排带来了信心,作为第三阶段的小组对手,再次相遇时,浙江队在心态上或许能占有一定的优势。

在联赛之前的全锦赛中,浙江女排获得第六名,“争五之战”正是苦战五局败给了辽宁,然而当时的辽宁女排丁霞、颜妮和段放等人还未回归,浙江队反倒是人员更加齐整,接应朱悦洲当时并没有受伤。仅仅隔了两个月,以全华班阵容在联赛中掀翻主力全员出战的辽宁,浙江女排的进步显而易见。



除了辽宁之外,同组的广东也并不是不可战胜的,作为常规赛第五名,虽然坐拥两大外援,但队伍整体的波动还是比较大,一旦受到强有力的发球冲击,广东女排的一传体系也会出现漏洞。那么,这场球将十分考验浙江女排的发拦防环节,尤其是对副攻的挑战比较大。在目前的数据统计榜单上,小将刘雨在发球和拦网环节名列前茅,以16次发球直接得分位列联赛所有球员第3名,拦网则排在第7,作为刚刚由主攻改到副攻位置的小将,她的表现已经超过预期。在强手如云的第三阶段,如何保持高水平,把关网口,将是对她的又一次考验。

小球串联细腻一直是浙江女排的优势,一传到位率高,下

三路基本功深厚,多个来回球的防反能力超强,坚固的防守总能摧毁对面攻手的自信心。除了李静的暴力进攻之外,搭档配合她的另一位主攻也十分关键,蒋虞晓目前是她的最佳对角,在进攻受阻时,她轮转到前排的重扣下手十分果断,唯一欠缺的就是手法和线路的多变,若能丰富吊球的技术,将在效率转化上更进一步。时隔三年重返八强,相信浙江女排的姑娘们已经放下了包袱,第三阶段的比赛以拼为主,不惧强手,打出自己的风采,这支冠军之师仍然值得期待。



中巡赛总决赛喜获女单铜牌 单双打难兼顾 韩馨蕴寻求新突破

本报记者 戴瑞震 综合报道

本报讯 日前,2020中国网球巡回赛总决赛圆满落幕,浙江队取得了骄人战绩。作为女队头号主力,韩馨蕴在本赛季也交出了两枚中巡赛女双金牌、总决赛女单铜牌的成绩。

本次总决赛,韩馨蕴同时获得了女单和女双的参赛资格,这对已经30岁的她来说是一次较大的考验,在闯进女单四强之后,她的旧伤复发,遗憾无缘决赛。据韩馨蕴透露,由于身体已经无法承受单双打兼项,未来单打不会放弃,但重心或放在双打。作为浙江队的头号主力,韩馨蕴得到了队内的大力支持,获得在星河湾训练的机会,在那里她给自己制定了不小的目标,“我已经不再会为了一两场输球而迷茫,对网球依然保持着热情。”

“对于我来说,中巡赛是很好的参赛机会,我们能够在这里检验训练成果。平时参加巡回赛的强度和压力更大,中巡赛是我们调整状态的好机会。”面对众多年轻选手的冲击,韩馨蕴则表示不会为自己施加太多压力:“我们年轻的时候并没有像中巡赛这样的赛事,前辈与新星之间的对抗和交流并不多,希望这些年轻球员能通过这项赛事能多加锻炼自己的比赛能力和经验,珍惜这样的比赛机会,多多展现自我。”

韩馨蕴认为中巡赛不仅对年轻球员的发展意义重大,对于很多老将来说也是不可多得的参赛机会:“有些老将虽然作战经验丰富,然而由于年龄的增长,竞技水平可能出现了下滑,但通过参加中巡赛有了稳定的奖金收入后,他们因此也愿意继续坚持自己的职业生涯。”在年过30之后,韩馨蕴要面对体能上更大的挑战,她也将体能训练放在了首要位置。据了解,韩馨蕴最近除了日常训练之外,还在练舞,而且和舞蹈老师成为了很好的朋友,会教她如何表情管理。更重要的是,练舞增强了她的关节活动度和协调性,之前脖子受伤三四次,跳舞帮她缓解了不少,最近猛练体能,身材也变得壮实了不少。



后备新人夺冠,老将需破解瓶颈 全国赛艇锦标赛 浙江新秀展实力

通讯员 徐小梅 本报记者 戴瑞震

本报讯 日前,2020年全国赛艇锦标赛圆满落幕,浙江新秀邹佳琪/褚静蓉在女子赛艇轻量级双人双桨项目中成功夺冠。

女子赛艇轻量级双人双桨比赛中,我省2条艇组三名队员迎战,分别是潘旦旦/黄文仪(广东)、邹佳琪/褚静蓉,她们的主要对手是河南的吴强/郑路遥和广东的邱秀萍/袁晓瑜。启航鸣哨后,潘旦旦/黄文仪组合一路领先,邹佳琪/褚静蓉组合紧随

其后。1000米赛段后,邹佳琪/褚静蓉奋力追赶,与潘旦旦/黄文仪胶着并进,难分胜负。1500米赛段时,邹佳琪/褚静蓉加足桨力,实现反超,最终以1.04秒的优势夺得女子轻量级双人双桨项目金牌,潘旦旦/黄文仪获得银牌。

一直以来,女子赛艇轻量级是我省的传统优势项目,此次比赛,年轻队员邹佳琪/褚静蓉战胜国家队师姐潘旦旦/黄文仪

组合,展现了我省该项目的不俗实力,也体现了我省女子赛艇轻量级新生代运动员紧跟前辈步伐,将浙江水上人的拼搏精神代代相传。这也将促进她们与师姐共同进步,为明年的奥运会、全运会打好坚实基础。另外,国家集训队浙江籍运动员陈森森获得男子轻量级双人双桨第四名;吴聪等九名运动员获得男子公开级八人单桨有舵手第五名。