缩减规模 严格防疫 温暖服务

江山为全国健美操学生军赢取“安全”

本报记者 丁梦婧

今日，中国·江山2020年全国健美操锦标赛第二阶段比赛将在江山收官。本次健美操锦标赛是今年健美操项目中唯一的全国性大赛，吸引全国众多大学、高中队伍，设男子单人操、女子单人操、混合双人操、三人操、五人操等五个单项，540名运动员参赛。

国家体育总局体操中心事业发展部部长徐国敏介绍，全国健美操锦标赛是我国最高级别的健美操比赛之一，旨在推动健美操在广大青少年中广泛开展，发现和培养更多健美操人才，提升健美操竞技水平。“往年都是在7、8月举行，今年虽然情况特殊，但我们也早早就开始筹备了。”

在疫情常态化防控期间，赛事规模相比以往缩小了近半。在往年的基础上，对报名人数进行了严格把控。徐国敏表示，为更好做好疫情防控工作，比赛根据将540名运动员分成两个阶段进行比赛，“我们是空场比赛，实行严格的闭环管理，食宿、比赛，一切都在饭店完成。”为更好呈现赛事精彩效果，赛事主办方也开启了网上视频和图片直播，喜欢健美操的朋友们可以通过直播观赛。

自2017年至今，江山市已连续4年举办全国健美操锦标赛，加之衢州多年在该项目上积累的明显优势，该赛事已成为江山的品牌赛事。

今年赛事期间，所有参赛人员都需提供报到前规定时间内的核酸检测阴性证明和行程轨迹，申领浙江健康码，抵达江山赛区后还需进行全员核酸检测。进入比赛场馆前同样要进行测温、亮码。比赛期间，主办方还将比赛场馆分为了内外场，运动员、裁判员等都由各自专属的通道进入比赛场馆内。

“为了让青少年运动员们能够安心参赛，赛事组委会制定详细的方案。”江山市体育局四级调研员赵江平介绍了诸多赛事保障细节，今年赛事服务的餐食保障相比往年延长了时间，即便晚上11点、早上6多抵达，都有热乎乎的餐食准备。本地的工作人员、裁判员包括酒店的厨师、清扫员都接受了核酸检测，也一并实行封闭管理，住在酒店不能回家。“这场赛事的成功举办为江山在疫情常态化防控期间的办赛提供了经验，随着赛事收官，更能成为江山的一张‘金名片’。”

速度、力量、敏捷多面开花

赛事涌动，甬城少年过足“运动瘾”

日前，宁波市青少年体育活动好戏不断，2020年浙江省自由式轮滑联赛（宁波站）、2020年第三届浙江省青少年壁球巡回赛鄞江站、2020年宁波市第四届“甬城杯·一人一技”全民跆拳道公开赛三场赛事活动让宁波青少年们过足“运动瘾”。

轮滑：速度与激情的比拼

2020年浙江省自由式轮滑联赛（宁波站），共吸引了130名选手参与了本次联赛。

虽然比赛当天天气非常的寒冷，但是选手们的热情却十分高涨，本次比赛年纪最小的为4周岁。在计时比赛中，随着裁判员的一声令下，在起跑线准备已久的小选手如离弦的箭一般向着终点冲刺。在场地的另一边，过桩比赛也在如火如荼的进行中，在间隔0.8米的桩之间，小选手们尽情展现过桩技巧，双脚S型、单脚过桩……这些高难度的过桩技巧不时博得场外选手以及家长们的阵阵掌声。

近年来，宁波海曙区每年面向社会群众开设三级社会指导员轮滑培训班，普及轮滑知识，将轮滑运动纳入到全民健身月月赛系列活动当中，为更多轮滑的爱好者提供了一个交流技艺、互相切磋的平台。

壁球：新潮运动体教融合

在宁波市非奥运动项目基地——鄞江镇中心小学，2020年第三届浙江省青少年壁球巡回赛鄞江站火热开打。

鄞江镇中心小学校长叶军杰介绍，近年来，该校投资200万元建成4片高规格的壁球馆，给每一位学生准备了一副壁球拍，成立了壁球社团，聘请专业教练，每班每周安排一次社团普及课，还另外安排了一周三次的壁球精英班，学生近3年在各级各类比赛中分别获得金牌、银牌10多枚，还曾荣获全国团体冠军。

该校4年级学生夏雨馨，也参加了当天的比赛，自2年级起她便参加专业壁球训练，在各级比赛中收获了不少个人冠军。“我很喜欢壁球这项运动，不仅能强身健体，还充满了竞技精神。”夏雨馨说，“我要继续努力练习，向下一场全国比赛冲刺。”

跆拳道：吸引全年龄段参与

2020年宁波市第四届“甬城杯·一人一技”全民跆拳道公开赛共吸引17支运动队超过350人参加了本次比赛，年龄最小的5岁，最大的22岁。目前，宁波市在册的跆拳道馆已有98家，在练的会员多达3万1千人。

与以往不同，比赛增设了大学生组别。本次大学生男子63KG级冠军获得者励首是一个跆拳道的忠实爱好者。进入大学浙江万里学院之后，他参加了跆拳道社团。“我们学校跆拳道水平还蛮高的，有个学姐连续三年获得全国冠军。”励首现在大四，平日里有时间他就会去社团和团员们切磋。 跆拳道丰富了励首的生活，赛场上的对手有很多也成为了他生活中的朋友。“我有几个朋友现在还非常好，就是小时候打比赛的对手。赛场上大家看谁身手好，场下都会关心对方。”

（通讯员 林 瑜 陆 婴）

近百名少年引弓竞技

瑞安办赛助推射箭进校园

日前，2020第五届中国·瑞安射箭俱乐部室内邀请赛在瑞安市体育馆举行。此次比赛共吸引了省内外18支队伍92名射箭运动爱好者参赛。

比赛现场秩序井然，成人组别中，选手们稳如泰山，精确制导，10环总是手到擒来；青少年组别中，孩子们张弓搭箭，专注比赛的样子成为赛场上最大的亮点。

射箭运动作为君子六艺之一，颇受青少年欢迎。近年来，这项运动逐渐进入校园，成为孩子们的素质拓展课程。此次赛事中，青少年选手成了“主力军”，占到参赛选手一半以上来自温州市第二十二中学的陈弈今年16岁，学习射箭运动两年多了。“射箭时不要刻意去瞄靶，一定要胜不骄败不馁，专注比赛本身。”陈弈如是表达比赛心得。

“孩子通过一次偶然的机会接触到射箭并坚持练习，通过射箭，他变得更专注，不仅学习成绩提高了，整个人变得更有礼节，更开朗。”陈奕妈妈说。

“射箭有益于青少年的身心发展，可以锻炼肩胸背腿，使人身形挺拔，提高孩子的专注力。”温州市射箭协会副会长项俊杰介绍，近年来，射箭运动在温州地区的覆盖范围越来越广，希望有更多的青少年爱上这项运动。

瑞安市体育事业发展中心群体科副科长黄华金表示，今年是瑞安连续第五年举办该项赛事，争取将这一运动打造成具有地区影响力的知名赛事，进一步推进瑞安全民健身事业发展。

（通讯员 季瑞芳 张彤瑶）

智力比拼

日前，全省首届少儿中国汉字棋联谊赛在宁波鄞州举行，来自全省各地的80余位少儿棋手同场竞技，交流棋艺。 通讯员 陆 婴