



她练习空手道不到四年,却在2020年拿下4个冠军,明年剑指全运会 李巧巧:“半路出家”想要“打”出国门

本报记者 郭乐天



在日前落幕的2020年全国空手道冠军总决赛上,浙江“00后”小将李巧巧一路过关斩将,成功摘得女子68公斤级桂冠。一时间,风头无两。

很多人不知道,李巧巧在2020年全国空手道锦标系列赛的三站比赛中均斩获冠军。然而,技术全面、打法硬朗的全国冠军,接触空手道的时间还不到四年。

2015年,从小爱好体育的李巧巧因田径特长被龙港中学录取,进入高中后,她在苍南县第三十二届、三十三届中小学生田径杯赛中蝉联了高中女子标枪冠军。了解标枪项目的人都知道,优秀的标枪选手大多具有身高腿长、协调性好的特点,李巧巧也不例外。正是因为这些优点,2016年底,省空手道队总教练洪军武在选拔人才时发现了她并把她招入省队。李巧巧就这样随队来到了台州。

和所有刚成为职业运动员的新人一样,李巧巧也曾经历了一段痛苦的适应期。“省队的训练强度比原来我在校队时强多了,差不多有四五倍吧,一天四练更是家常便饭。”对于从小一直和父母生活在一起的她而言,第一次在外独立生活更是让她一度打起退堂鼓。“那时我刚练了一周就不想再练了,不过教练一直鼓励我,我就坚持下来了。”李巧巧如是说。

虽是“半路出家”,但多年的田径训练为李巧巧打下了扎实的体能基础,让她具备了一个空手道运动员应有的速度和爆发力。2018年,李巧巧被招

入国家空手道集训队,为当时的国家队主力选手当陪练。尽管不是正式队员,但这样的经历可不是每个人都有机会拥有的,在此期间,李巧巧也逐渐形成了自己的比赛风格。

“第一次与国内顶尖选手一起训练,受到了不少启发。”李巧巧说,顶级运动员往往具备强大的气场,能在气势上震慑对手,这是性格腼腆的她所欠缺的。于是,她有意识地改变自己的打法,渐渐形成了如今利落凶狠的比赛风格。“现在我的陪练都是男运动员,因为女选手大都达不到我的强度。”

本次比赛中,项佳豪、谢瑜、王梦航等浙籍选手都有冠军斩获,而李巧巧和他们一样,都已成为国家队为明年全运会和奥运会重点培养的队员。谈及未来,李巧巧充满期待:“希望自己能站上更高的国际赛场,为国争光。当然,接下来还是要努力打磨技术、争取在全运会上为浙江拿下金牌。”

省空手道队市办项目于2016年落户天台后,便开始以体教融合的新模式,加强体育传统特色学校建设,拥有幼儿园、小学、初中、高中一体化的办学模式。目前,作为省队训练基地的天台文武职业技术学校全校1000多名师生共同练习空手道项目,在体教融合政策的支持下,近年来在国内外比赛中获得了可喜的成绩,而李巧巧正是在这一模式下培养出的优秀运动员。今后,省空手道队将继续沿着这条新路子走下去,让更多的“李巧巧”脱颖而出。

为家乡玉环承办国家级车赛积极献计出力 “中国车王”韩魏:玉环于我,是一种无法割舍的情怀

“环塔拉力赛”三冠王、达喀尔拉力赛第十(中国车手成绩保持者)、丝绸之路拉力赛冠军(中国车手成绩保持者)、中国越野拉力赛和场地赛双年度冠军……从业14年,韩魏从“草根车手”成为“中国车神”,用一次次挑战书写一个个传奇。

1972年出生的韩魏是玉环市清港人,今年是他进入赛车行业的第14个年头。“现在是我赛车生涯的黄金时期,我还有很多目标要去实现。”一提到“赛车”这两个字,韩魏话语中透着激情。

8岁就能够组装三轮车,十几岁就摸过拖拉机的方向盘……回忆自己小时候,韩魏笑着说道,那时候他不仅是孩子王,而且对车有着莫名的痴迷。

2007年,受全球金融危机影响,韩魏苦心经营8年的五金加工厂倒闭了,36岁的他不得不重新站在人生的十字路口。在重新创业和成为职业车手之间,韩魏毅然选择了后者。

在爱人的支持下,他开启了全新的人生。那一年,韩魏首次参加全国越野场地锦标赛,虽然成绩不佳,但并没有因此放弃。

经过一年的苦练,2008年,韩魏开着一辆自己改装过的简易赛车闯进越野赛车场,以“黑马”的姿态奔波于国内多个赛场,一路过关斩将,最终赢得了2008年全国汽车场地越野锦标赛新秀组年度冠军。

全国场地越野锦标赛北京分站赛、内蒙古鄂尔多斯分站赛、新疆环塔拉力赛汽油组、中俄丝绸之路拉力赛、环塔(国际)拉力赛……这些年,因为比赛,韩魏走向全世界,身影遍布亚洲、欧洲、非洲、北美洲、南美洲等10多个国家。

令韩魏印象最深刻的一次比赛,是2019年达喀尔拉力赛。当时,赛车途中突然出现问题,他和领航员一起在沙漠里进行了10多个小时的维修,从天亮修到天黑,一度接近退赛边缘。即便如此,两人也始终没有放弃。采访中,韩魏翻出当时自己抵达终点后的照片:灰头土脸,脸上和外套上沾满了油污,头发更是被灰尘“染”成了烟灰色。但他认为,虽然这场比赛只取得了第27名,但这段经历令他永生难忘。由此可见,酷炫的“拉力赛”“越野赛”,背后更是充满了艰险和困难。

作为赛车手,韩魏总能凭借个人能力力挽狂澜,因此被国内外车手、同行誉为“中国车王”。其实在他身上,引人注目的不仅是赛车战绩,其改装的赛车在越野圈里也享有盛名。

2016年,韩魏全面收购法国赛车大牌SMG“大黄蜂”赛车的知识产权,并在短短3年里叱咤国内外赛场。如今,韩魏SMG大黄蜂战车已成为中国汽车运动在世界赛场上的一张金名片,以及当今车坛举足轻重的新生力量。

从赛车手到改装大师,韩魏一直在通过挑战提升自己,不断超越自我实现更高目标。就是这么一个刚毅的人,却把内心最柔软的一面留给了家乡玉环。

“玉环对我而言,是一种无法割舍的情怀。”说到这里,韩魏突然变得“细腻”起来,他喜欢玉环的人文山水、海鲜美食,最爱说一口地道的家乡话。

听说今年12月中旬,家乡玉环将承办中国汽车场地越野锦标赛分站赛,韩魏立马放下手上的工作,回家帮忙。连日来,他一直在负责比赛场地布置、招商、对接等方面的前期工作。

“这是一场国家级赛事,对于玉环而言重要性不言而喻。”韩魏说,玉环是“中国汽车零部件出口基地”,期望通过这次比赛,家乡能够聚集一拨人气,打响一批“玉环智造”品牌。“身为玉环人,我愿尽己所能,为家乡发展献一份绵薄之力。”

(通讯员 王敬 沈思维)

