



会员单位至32家 个人会员超4000人 成立一年半 省空手道协会晒出成绩单

本报记者 钟 樑

近日,浙江省空手道协会第一届会员代表大会第二次会议在台州天台召开。省空手道协会理事及以上人员,各市级地方协会负责人及社会团体会员单位等近百位代表出席本次会议。

协助组织15次空手道赛事,组办6次空手道裁判员、十余次教练员培训班,进一步扩充空手道二级会员单位,壮大专业团体会员单位至32家,个人会员超4000人……省空手道协会会长洪军武在工作报告中用一组组醒目的数字全方位地形象展现该协会自成立一年多来所取得的成绩。

采用“省队市办”模式的省空手道队,在近日结束的2020年全国空手道锦标系列赛第三站比赛中摘得包括男子团体组手和女子团体组手在内4金2铜的奖牌,位列全国金牌榜榜首,成绩喜人。至此,在建队不到4年的时间里,省空手道队共获得全国各类赛事金牌39枚、银牌45枚、铜牌79枚,竞技水平逐步跻身全国第一梯队。

除了在金牌、奖牌总数上的大丰收,省空手道队还依靠鲜明

的“体教融合”发展模式,获得了央媒“点名”关注。据了解,省空手道队落户的天台文武学校空手道氛围浓厚。练习空手道不仅让学生们强身健体,也让他们在国内A类赛事中不断站上最高领奖台。在这里学生们每天练习空手道专项技能,但必须有半天时间学习文化课。“让读书人身体好,让体育人有文化”,在这所如今因空手道小有名气的学校里,体教融合得到了很好的诠释。

“协会的各项工

会上,还对2020年度先进单位和个人进行了表彰。其中,在今年参加的四场全国空手道锦标系列赛中均斩获冠军的李巧巧荣获“2020年度突出贡献运动员称号”。这位技术全面、打法硬朗的20岁小将虽接触空手道时间还不到四年,如今已成长为省空手道队内佼佼者。谈起对未来的展望,年轻的女孩眼中流露出期盼,“希望能站上更高的国际赛场,为国争光。”如今,李巧巧正在全力备战明年的陕西全运会,更希望在即将到来的2022年杭州亚运会的赛场上有所作为。

“省空手道队自从落户天台文武学校以来,在省体育局的高度重视下,在台州市县两级体育部门的关心支持下,空手道队取得了一定的成绩。”出席会议的台州市体育事业发展中心卢颖才表示,“这次会议为下一阶段空手道队向全运会乃至亚运会的进军指明了方向,希望空手道队继续沿着省局要求,继续按照训练大纲计划,继续通过台州各界社会力量的广泛参与去推动我省空手道队向更高的台阶去迈进。”

温岭首个冬泳(救生)训练基地揭牌

本报讯 近日,温岭市松门冬泳(救生)训练基地在苍山村的环山河畔揭牌,这是温岭市首个冬泳(救生)训练基地。当天适逢松门冬泳队成立五周年,有40多名冬泳爱好者参加活动。

“你看这根棒,把它弯过来,然后把绳子扣好,它就成了救生圈,遇到紧急情况时,可以用来救助溺水者。”成立仪式上,浙江救生协会副会长徐颂清作为特邀嘉宾,给大家介绍了救生棒的使用方法。

同时,徐颂清还提醒冬泳爱好者,救生时一定要做到保证自己的安全。“毕竟公开水域与游泳池环境不一样的,公开水域环境复杂,所以一定要带上救生器材。如果徒手救人的话,很容易使自己发生危险,因为在水下,落水者是失去理智的,会把救他的人压到水里去。”他说。

接着,拥有3年多防溺水知识宣讲经验的宣讲师陈耿,介绍了不同情况下的溺水急救方法,并手把手教大家正确的心肺复苏术,引起了冬泳爱好者的学习兴趣。当天下午,冬泳爱好者还进行了畅游环山河和跟随越野达人汪旦红一起环河热身跑活动。

据松门冬泳队负责人介绍,训练基地建成后,冬泳队将继续做好冬泳健身运动的推广普及,并配合当地政府做好防溺水知识宣传,为创建平安温岭保驾护航。

(通讯员 江文辉)



“老爸,最棒!”

近日,台州市实验幼儿园举办了第六届“我老爸最棒!”亲子运动会。当天上午,操场上人声鼎沸,热闹非凡。8个班的孩子和爸爸们奋力追赶、配合默契,伴随着愉快的笑声参加了奶爸勾花、萌娃冲鸭、电动马达、一传到底、空中漫步等5个游戏。

通讯员 丁卉灵

台州4地成省级运动休闲旅游好去处 这几处“户外健身房”好玩、好吃各不同

本报讯 近日,省体育局和省文旅厅新认定了一批省级运动休闲旅游好去处,包括运动休闲旅游示范基地、运动休闲旅游精品线路和运动休闲旅游优秀项目。

在这份新认定的名单中,台州有4地入选。三门蛇蟠岛旅游区入选2020年浙江省运动休闲旅游示范基地,临海安基山滑翔伞基地、温岭石塘滨海绿道的骑行项目、仙居神仙居的攀越丛林入选浙江省运动休闲旅游优秀项目。

台州这几个“户外健身房”都有哪些玩点?

海盜村、野人洞、滑泥乐园……要说蛇蟠岛上有哪好玩景点,一时间还真数不完。作为台

州第一大岛,岛内有历代采石留下的大小岩洞1360多个,岩洞纵横交错、连环套迭、怪石嶙峋、风光奇异。洞外看去颇为壮观,洞内也大有千秋,四季如春的岩洞内部,是不可多得的旅游避暑胜地。除了“玩”,蛇蟠岛的“吃”也不遑多让,各类小海鲜、特色海盜饭、麦焦头、麦焦、松花糕等各类小吃,让人眼花缭乱的选择会让你的味蕾得到非凡的体验。

临海安基山是台州目前唯一符合滑翔伞条件的飞滑翔伞的活动场所,也是省内滑翔伞基地中可滑翔时间最长的。飞上700米高空,俯瞰山川大地,滑翔伞带来的惊险体验是很多项目难以比拟的。

如果说滑翔伞过于刺激,那么也可以选择慢节奏的骑行。在温岭石塘海滨绿道,骑上自行车沿着海岸线缓慢前进,时间仿佛也被放缓。温岭石塘海滨绿道也是省内唯一一条集慢行道、骑行道及电瓶车通行道的沿海观景绿道。

如果想要全家总动员,仙居神仙居的攀越丛林项目应该会受到大部分家庭的欢迎。在树冠树顶间往来穿梭,体验肾上腺素飙升的极致快感,这就是神仙居景区新增的攀越丛林项目。同时,项目还设置了童玩区、专业区、亲子区,为不同年龄、不同人群的游客提供不同的游玩体验。

(通讯员 符薇薇)

短消息

@临海

本报讯 近日,临海市老年人体育协会第八届会员代表大会召开,台州市老年体协主席高敏,临海市委常委许黎野出席会议。会议充分肯定了临海市老年体协近5年来取得的工作成绩,在提升老年人身心健康,建设“健康临海”等方面发挥了重要作用,收获了社会各界的广泛赞誉。

(通讯员 孙海康)

@玉环

本报讯 12月1日,第九届职工运动会落下帷幕。据悉,本届职工运动会历时38天,有124个代表队的3699名运动员参加比赛,共设置围棋、拔河、篮球等12个项目。最终,浙江苏泊尔股份有限公司工会、市公安局工会、市实验学校工会获得团体总分一等奖。

(通讯员 张霞芳)

@天台

本报讯 近日,浙江省第六届木球锦标赛暨浙江省第九届大学生木球锦标赛在天台安科村举行。本次比赛为期三天,共有来自全省各地的32支代表队近400名木球健将参赛,其中,天台老年木球队在这次比赛中取得了男子第三、女子第二的好成绩。

(通讯员 周亮)