幸福城市、绝美赛道、粉色风暴总有一款适合你

昨日，全省三场马拉松开跑

通讯员 王建才 蒋 奇 钱德星 朱燕 边程壹 本报记者 马碧茹 潘笑坤

12月6日，浙江各地又有三场马拉松同日开赛，跑者们在赛道上恣意奔跑，展示最“动”人的色彩。

温州马拉松 践行“体育让生活更美好”

温马开赛前一天，记者到指定领证点领取温马当天的采访证，门卫室的安保人员说：“你再晚来一步，我就要下班去为明天的比赛做准备了。”一问才知，原来这位保安徐朝华师傅也是本次温马的参赛者，而且还是一位马拉松发烧友。除了温马，前段时间刚参加完绍兴马拉松，之后却意外发现自己还中了杭马，但为了本次温马留出足够的精力和假期，放弃了杭马的机会。“家门口的马拉松，我是一定要参加的。”

12月6日上午8点，2020温州马拉松依旧如约而至，5000名马拉松跑者在温州国际会展中心准时鸣枪开跑。5000人的参赛规模虽比往届缩减不少，但仍是本年度温州规模最大的体育赛事。

当天气温只有13摄氏度，让现场不少选手大呼“这是温州马拉松历史上天气、温度都最好的一次马拉松了。”赛道的设置也经过精心地设计，跑者们沿着温州主城区的滨江商务区、瓯江沿岸、历史文化街区等不同的城市景观，不仅可以感受温州这座“最幸福城市”的景观，同时也将运动注入到了城市中，让这座城市拥有更丰富的运动底色。

来自中国老兵俱乐部，拥有十几年跑龄的盛全富也参加了此次温马。他到世界各地都参加过马拉松，3D马拉松、100公里越野、甚至连续12小时不停歇跑都参加过。对于本次路程缩短后的温州半程马拉松，这位老兵早上从距离始发点十几公里处的家中开始跑步出发，给自己增加跑量。

温州市体育局局长张志宏表示：“我们通过这次马拉松的举办，让体育成为城市里一抹靓丽色彩，让马拉松的每一位参与者，都感受到体育的美好，感受到体育为‘幸福温州’增光添彩。”

千岛湖马拉松 绝美风光吸引众多跑者

12月6日7时，以“奔跑护水 有我更美”为主题，2020千岛湖万人马拉松在淳安千岛湖最美公路淳杨线鸣枪开跑。比赛设全程马拉松（42.195公里）半程马拉松（21.0975公里）湖乱跑（9.2公里），来自24个国家及地区的万名选手，沿着湖岸线，一路穿越风景，在最美的赛道跑出最自由的姿态。

千岛湖马拉松以绝美的赛道风光、“自由潇洒”的风格，成为国内独具一格的马拉松品牌，2019年荣获中国田协马拉松“金牌赛事”称号。早上7时，参加全程、半程和“湖乱跑”项目运动员依次从秀水广场出发。上午12点多，男子全马、半马成绩出炉，分别创造千岛湖马拉松历史最好成绩。

女子半程马拉松 杭城赛道刮起粉色旋风

早上8点，2020努力奋斗·杭州女子半程马拉松在钱塘新区开跑。来自全国各地的5000名女性跑友在钱塘江畔展开了属于她们的一场马拉松盛宴。

今年是杭女马在钱塘新区奔跑的第四年，这条将大学城、钱塘江景、湿地公园等元素一一呈现的赛道可以说是最美赛道也不为过。如云的芦苇花、红如火的枫叶路、幽静的沿江树林，白鹭掠过的湿地风光和波澜壮阔的钱塘盛景成了历代跑友心目中最爱的景色。

在她们当中，有一群人，在疫情最严重的时候逆风而行，迎难而上，她们就是最美的逆行者——医护人员。这次，她们一起从蝴蝶状的拱门出发，用奔跑来感受生命的力量。

今年的参赛服还是主打粉色，浪漫又充满了少女心，女性的力量，温柔而有力量。跑完了一场杭女马，仿佛连空气都是粉粉的甜。

杭州百名篮球高手展开巅峰对决

本报记者 李笑莹

本报讯 昨日下午，2020杭州市篮球联赛暨第二十四届杭州市篮球公开赛（甲级赛）在帕森白马湖国际会展中心篮球馆举行，来自杭州市各地最终打进甲级赛的队伍展开年终决战。

“加油！加油！”现场，华龙市政队和机械师队正火热开打，队员们身手矫健、斗志昂扬，华龙市政队的队员张鸿运令人眼花缭乱的带球过人和三分投球引得现场欢呼阵阵，把比赛推向了高潮。

“我至少看了十届联赛了，给我的感觉就是一年比一年好，今年企业代表队非常多，大家的技术也高，不论是空中接球、转身投篮还是队员之间的配合都十分专业。虽然我们场地有限，但是你看两边都站满了观众，大家观赛的情绪十分高涨。”原杭州市体育局局长、杭州市篮球协会名誉主席赵荣福说。

据悉，本届杭州市篮球联赛自11月1日开幕已经持续了1个多月，参赛的24支队伍通过重重选拔，决出最后的冠亚季军。在去年的基础上，今年还推出篮球盛典，三分赛、斗牛赛和技巧赛全都安排上，近百名球员们参与篮球盛典的角逐。

12月5日，“我要上全运”浙江省地掷球精英赛在镇海炼化体育场的伟飞掷球馆开赛，来自全省各地的大中小学运动队、省属企业、俱乐部、协会等10支球队、74名男女运动员参加角逐。 通讯员 朱 恒

杭州拱墅篮球赛打造“草根舞台”

本报记者 王宇怀

12月5日下午，杭州市大关实验中学篮球馆内热火朝天，2020杭州市拱墅区“杭开集团杯”杯篮球联赛火热开打，来自全区26支业余篮球队报名参赛，运动员420余名。

作为拱墅区每年篮球项目的主打赛事，该项赛事已历经7个年头。拱墅区文广旅体局副局长张艺告诉记者，拱墅区民间篮球氛围火热，不少单位、企业都有自己的篮球队。

此外，比赛在赛制设置上更倾向于让所有人都能上场展示。前两节强制采取五上五下，40岁以上运动员得分加1，45岁以上运动员得分翻倍，最后一节所有运动员得分翻倍。来自杭开集团篮球队的李阳直言：“这样的赛制很照顾大年龄球员，这让比赛显得亲民、接地气。”

在比赛现场，有一支球队引起了记者的注意，球员们的身材并不高大，不少人戴着眼镜，然而他们却是该项赛事的“元老球队”——浙江省肿瘤医院篮球队，他们从第一届开始便坚持参赛从未缺席。领队王旭是一名放射科的医生，他告诉记者，医院篮球兴趣小组组建于2000年，是面向医院内所有职工的体育类社团，队内球员从“60后”到“90后”全覆盖。“检验科的陈文虎副主任今年58岁了，他可是我们队里的主力队员。”负责行政工作的球员姚东告诉记者，院篮球兴趣小组已经组队参加过10余次省内外及医疗系统内部的篮球赛事，不少医生除了篮球外，还喜欢足球、徒步、海钓，院内的体育氛围浓厚。