

体育,为偏远学校的孩子插上自信翅膀

本报记者 易龙吟

本报讯 日前,蔡崇信以体树人教育联盟2020篮球联赛火热开展,全国10所项目试点学校100位孩子参加了此次校际联赛。

湖州市思进小学是一所成立于2001年的南浔区外来务工人员子弟小学,此次带队体育教研组组长陈仿喜说,体育给学校的孩子带来最大的收获是自信。

说起学校的现状,陈仿喜非常骄傲,思进小学学生都是新湖州人的孩子,家长们因忙于打拼,对孩子们的关注相对也很少。“我们学校的孩子开始普遍的问题是调皮、不好管,同时有些孩子又很内向,不爱和人交流。”

由于很多父母疏于对孩子关照,成绩差、纪律差成了这里很多孩子共性的问题。但是,自从学校开始将体育作为学校特色后,学生们的精神面貌发生了巨大的改变,让陈仿喜印象很深的是一位叫罗晗的姑娘。

二年级时,老家河南的罗晗跟着父母来到湖州南浔生活,刚进入思进小学是,罗晗是个极度内向的姑娘,几乎不和任何人说

话,而且成绩也不理想,不及格是常有的事情。三年级时,罗晗加入了学校的曲棍球队,她似乎在这里找到了自己的位置和乐趣,经过两年时间的锻炼,当初那个内向羞涩的姑娘已经成为全队的精神领袖。“作为学校曲棍球队的队长,罗晗现在可是学校的明星人物。”不仅体育成绩好了,现在罗晗的每门功课都能保持在优秀,原来学校有规定,如果文化成绩退步了,就必须停训。

陈仿喜说:“现在小学部的孩子每天都能保证90分钟以上的运动时间,足篮球和曲棍球班级的孩子一周还有四节的特色课程。”在今年的区校园足球联赛中,学校还拿到了小学组男子第5名的好成绩,接下来,学校还准备朝着全国足球特色学校的目标努力。“我们每年为试点校提供项目开展费用,但要找到确定合作的学校并不容易。”基金会秘书长李海市说,“因为项目对学校也有要求,那就是得增加孩子每天的运动时长至90分钟,提高孩子运动质量和效率,把体育纳入到学生平均体系之中。”

体验“凡尔赛运动”的不凡 小绅士们挥出最美一杆

本报记者 李杰波

乐“学”在黄龙

本报讯 瞄准、起杆、推杆一气呵成,进了!15分!看着大屏幕上显示的“冠军”两个字,翔翔没有丝毫的躁动,再次按下起球按钮,留下最美的挥杆身姿。

前日,素有“贵族运动”之称的高尔夫运动在黄龙气膜馆正式开课,据了解,本次高尔夫球课分别设置了四节课时,主要分为训练课与竞赛课,共吸引了近40位小朋友参加,在课程教案设计方面,遵循易上手、不设年龄限制的原则,用培训加竞赛的模式扩大高尔夫运动的消费人群。

在开课现场,孩子们一边专心地听着教练的讲解,一边迫不及待地挥动着手中的球杆。今年刚读五年级的翔翔连续推进了一个5分球及一个15分球,赢得了全场的掌

声,也得到了妈妈的不断点赞,“这个项目挺符合他的性格,没想到成绩能这么好。”

曾获得中高协中级教练员证、美国Tpi一级认证的高尔夫球课主教练赵野表示,本次课程的设计理念是“在学习中玩,在玩中学习”,一方面通过这个理念可以更加有效地推广高尔夫运动,扩大消费人群,使高尔夫这项运动能够进入寻常百姓家,另一方面,通过这个理念也可以为高尔夫运动进校园打好基础,从而推动体教融合。

值得一提的是,日前黄龙体育课走进了绍兴市上虞区博文小学,为当地的孩子们带去了最热门的棒球、网球、足球、橄榄球、击剑、啦啦操、少儿搏击等九项课程,不仅在博文小学刮起了一阵运动旋风,更是体教融合彰显活力的具体体现。

平湖打造青少年棒垒球IP赛事

本报记者 毛佳琦

本报讯 昨日,第三届“校园杯”青少年软式棒垒球锦标赛在平湖市徐家埭棒球场开打。来自苏州、嘉兴、平湖等地的20支队伍近230名青少年向冠军发起冲击。

在开幕式上,平湖市教育局被授予“全国软式棒垒球实验基地”的称号,平湖市7所小学被授予“全国软式棒垒球实验学校”称号。

据了解,本次赛事分新手组、精英组、俱乐部组三个组别,旨在让处于不同训练阶段和水平的小选手们,都能感受到棒垒球运动的竞技魅力。据平湖市教育局局长王郁春介绍,本次参赛队伍和选手数量再创新高,“校园杯”也已成为平湖市青少

年棒垒球传统赛事,目的是打造平湖地区特色棒球课程,促进国内学生在棒球运动方面与国际接轨。

值得一提的是,在所有的参赛队伍中,平湖崇文小学女子棒垒球队,是唯一一支全部由女生组成的队伍。小姑娘们都是三四年级的孩子,和男生们同场竞技。“放眼全国,这个年龄段全部由女孩子组成的队伍,也不多。”赛事负责人岳广为表示,组建女子队的初衷,是希望让女孩子们也加入到棒垒球运动中来,成为一道靓丽的风景线。未来,平湖市和赛事方都将尽全力将“校园杯”打造成青少年棒垒球IP赛事,为中国青少年棒垒球发展做出更大努力。

幼儿园智运会不以输赢论英雄

本报讯 日前,“迎亚运人工智能”2020年转塘幼儿园三区智力运动会举行。

参赛选手沈子皓从幼儿园小班开始接触国际象棋,虽然参加的比赛不多,但变化还是很大。爸爸沈权认为,棋类运动对提高孩子的关注度特别好。对沈子皓来说,小的时候在座位上能安安稳稳坐几分钟已经很好了,爱上国际象棋之后,现在一节课30分钟都能安静地坐下来。据了解,转塘幼儿园自

2006年开始坚持开展棋类特色活动,通过聘请杭州棋院、西湖棋院的专业教练每周来园上课,还在公共区域和各个班内棋类特色区域的创设,让孩子其乐无穷,同时也为区域内中小学输送无数国跳、国象好苗子,其中两位已经获得世界年龄组冠军。转塘幼儿园举办本次智力运动会,希望孩子们能保持对棋类活动的热情,体验幼儿园提倡的“小步向前”的成长快乐。

(通讯员 赵岩)



动感十足

日前,宁波奉化第一届运动会儿童部排球比赛火热开赛,共16支队伍210余名小选手同场竞技,共享排球运动快乐。最终,新城实验小学男女队荣获冠军。

通讯员 周力

李娜前教练卡洛斯杭城授课

本报记者 戴瑞震

本报讯 昨日,北京匠心之轮国际网球学院院长、总教练胡安·卡洛斯来到杭州进行巡回讲座和现场实操教学,为我省的教练员们分享执教理念、丰富训练知识,对小朋友们进行指导,为我省青少年网球发展提出建议。

作为全球优秀的职业网球教练,卡洛斯培养出比利时传奇球星海宁和首个亚洲大满贯得主中国金花李娜,我省网球“一姐”韩馨蕴也曾长时间跟随他进行训练。作为卡洛斯巡回讲座的首站,杭州业余网球蓬勃发展,在即将到来的寒假,各大网球冬令营活动名额早已一票难求。

据了解,儿童网球入门进阶、青少年网球教育一直是卡洛斯及其团队关注的重点,而多年的执教经验也被他凝练成了两套体系,分别是

网球教练员培训体系和青少年培训体系,非常适用于一向不以力量与身高见长的中国球员。

本次来杭开展讲座,共有近百名我省优秀教练员参加,并小队员们一起接受现场指导。现场教学分为MINI网球、青少年网球和职业网球三个年龄段,参加MINI网球实操的运动员年龄最小的仅5岁。卡洛斯认为,发现和激励尤为关键,“在一群练习网球的小朋友中,教练员们要善于发现拥有天赋的,在训练过程中不断鼓励,才能留住孩子,给他的未来提供更多的可能。”

同时,卡洛斯也给现场的孩子家长们提出了不少建议:“对于儿童网球来讲,家长和教练的沟通是很关键的,两个人要承担好各自的角色,在孩子心理方面起到引导作用。”