

# 曾改造浙江网球“一姐”的神奇教头卡洛斯： 一成不变不可取，改变才能提高

本报记者 戴瑞震

“上周末，国际知名网球教练卡洛斯·罗德里格斯现身杭州，与我省的教练员分享执教理念，手把手训练青少年小球手。作为大满贯冠军李娜的教练，卡洛斯一直以来致力于中国青少年网球的发展，可以说中国网球近十年的辉煌和匠心之轮与卡洛斯息息相关，数以万计对网球感兴趣的小朋友在这里起步，有的从此拿起球拍，走向职业赛场。”



## 与中国结缘于李娜

对于大部分球迷而言，卡洛斯·罗德里格斯的故事曾始于海宁而又终于海宁，再次进入中国球迷们视野则是在2012年担任“金花”李娜的教练。2012年6月底温网出局之后，李娜表达了寻找新教练的想法，而身在北京的卡洛斯受到了邀请。当时，卡洛斯在北京建立了自己的网球学校，希望在中国培养未来的网球新星，致力于推进

中国网球发展的卡洛斯欣然接受了李娜的邀约，双方合作的首站巡回赛李娜便打破了14个月的冠军荒，首次夺得了超五巡回赛的冠军。

之后的故事我们已经熟知，在卡洛斯的帮助下，李娜拿到了职业生涯第二座大满贯，他给李娜带来的是自信、职业和更加全面，卡洛斯的情商很高，懂得如何融入团队，让李娜更加信赖他。李娜曾表示：“以前，我有很多情绪，但不知道怎么说出来，现在，我的很多内心想法，都可以和卡洛斯说，他总能帮我很好地分析，这让我感觉非常不同。”谈起和李娜的这段合作，卡洛斯表示她其实很不擅于表达自己，但她就像一盒巧克力，在你打开之前，永远不知道她下一句会说什么，这也是她的魅力所在。



## 曾执教浙江“一姐”韩馨蕴

卡洛斯与浙江的缘分也不小。2017年冬天，浙江网球“一姐”韩馨蕴就一直在卡洛斯的指导下进行训练。在冬训期间，这位知名教头对韩馨蕴的技术动作进行了改造，冬训的成果在第二年年初就取得了成效，在霍巴特赛上她携手麦克哈尔夺得生涯第一座WTA冠军，随后又在澳网取得了大满贯女单正赛首胜。

谈及卡洛斯，韩馨蕴表示：“能在北京跟随卡洛斯一起训练，我现在还感到很幸运，这个团队很专业，对我的帮助很大。主要是提升了体能和基本功，在身体恢复上也更容易。”卡洛斯给当时处在低谷中的浙江“一姐”带来了

希望，也让她保持住了乐观积极的态度，“一成不变是不可取的，改变就会提高，挑战自己才有成功的可能。”

自此，韩馨蕴也开启了职业生涯的第二春，在国际赛场中多次击败知名好手，连续在大满贯女双中取得胜利。在今年的中巡赛上，她夺得了两站女双冠军，还在总决赛中收获一枚女单铜牌，依旧是浙江女网的领头羊。

## 人物名片

卡洛斯·罗德里格斯：阿根廷人，网球教练，以执教比利时传奇球星海宁长达15年而名扬网坛，2012年8月开始执教中国著名网球选手李娜，并成功助其夺得2014年澳网女单冠军。曾执教浙江“一姐”韩馨蕴，如今长期定居北京，并开办了匠心之轮国际网球学院，推进中国青少年网球事业的发展。



## 帮助有梦想的孩子理解网球

在李娜退役之后，不少名将向卡洛斯伸来“橄榄枝”，更是开出不菲的佣金，但都被卡洛斯婉拒，回归匠心之轮网校成为了卡洛斯的最终选择。“现在我更愿意留在中国，帮助和训练那些和李娜一样有梦想的孩子们。”

这次受省网协的邀请来到杭州，卡洛斯主要的任务也是与我省的教练员们分享执教理念、丰富训练知识，对小朋友们进行指导，为我省青少年网球发展提出建议。在他看来，儿童网球入门进阶、青少年网球教育是十分关键的，多年的执教经验也被他凝练成了两套体系，分别是网球教练员培训体系和青少年培训体系。“现在最能令我感到开心的事情之一，就是能够在网球学院的球场上，教会更多的中国青少年，如何去系统地理解网球运动和学习网球技术。”

谈起在中国的生活，卡洛斯表示他已经越来越习惯，“现在我的重心是网球学校、孩子和妻子，我有了重新构架家庭生活机会。我的中文依然很烂，但我的孩子不错。他们已经在中国待了很多年了，对于小孩子来说并不容易，可他们做得很好。”