

上周热点

日前,我省社会体育指导员协会公布了2020年浙江省“百佳社会体育指导员”人员名单。网友们表示,社会体育指导员为群众科学健身工作付出了许多,值得表彰。

浙江省体育局
12-4 16:35 来自微博 weibo.com



12月2日,经过前期的层层推荐选拔、公示,浙江省社会体育指导员协会公布了2020年浙江省“百佳社会体育指导员”人员名单,以表彰他们积极参加全民健身志愿服务,提升群众科学健身的付出。据了解,目前,我省有近16万社会体育指导员队伍活跃在全民健身活动中,他们积极宣传科学健身知识,传授体育健身技能,指导体育健身活动,为促进全民健身活动的开展做了大量卓有成效的工作,得到了越来越多民众的认可。

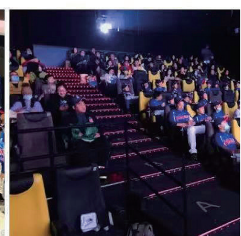
2020年浙江省“百佳社会体育指导员”名单

杭州市 (14人)	: 杨笑、应娟华、戚东海、沈荷花、熊兴珍、葛旺达、朱晓华、吴景瑞、陈亦军、李艳、徐来平、朱青桃、董立程、叶朝忠
宁波市 (11人)	: 邵翠珊、郭云辉、沈民法、江明雷、赵秋平、邵建民、孙航妹、章明儿、叶海根、徐涛、潘和定
温州市 (12人)	: 孔庆温、陈佳奇、陈楠、费晓华、蒋深森、倪国华、欧生斯、潘奕秋、吴丹、吴坚毅、张瑞瑜、郑朝煌
嘉兴市 (8人)	: 邵东华、何金云、葛峰、林海瑞、韩月丽、吴新华、陈鸿妍、赵星萍
湖州市 (6人)	: 冯通毅、沈水妹、冯杰、陈荣伟、潘璋、徐丽丽
绍兴市 (7人)	: 何盛瑞、董淑雨、丁月刚、吕明洪、朱华珍、何福社、朱海亚
台州市 (10人)	: 徐国平、郑瑞萍、王六根、何祥桂、叶林青、柳梅、丁建平、崔巧云、胡小江、任雪懿

浙江发布
12-6 19:21 来自微博 weibo.com



【在电影院上课!黄龙体育中心开了一堂别开生面的体育课!#看浙里#12月5日,体育电影《棒!少年》在杭州播出,电影采用纪实的形式聚焦一群曾被生活“放弃”的少年,从零基础开始学习棒球,努力通过棒球改变命运的真人真事。作为黄龙体育课(赛事课)的一个特别活动,100多位小运动员和家长们亲身感受了体育电影的魅力。不同于以往的参与比赛“上课”,这次是以“体育改变命运、努力面向挑战、团结获得成功”为切入点以影视的形式向全体学员传授知识,新颖的模式让不少学员和家长们觉得不枉此行。@黄龙体育中心



@小桃不可爱了:之前从来没有带着孩子来一起看体育电影,今天来看了之后终于知道为什么有那么多人为了体育热泪盈眶。

@花开花落:这样的体育课形式满新颖,孩子们也能从精神层面进一步感受体育的魅力!

@小宝的奶瓶:体育不仅仅是体育运动,更代表着一种不畏困难,迎接挑战的精神,这次带着孩子一起来观影确实不枉此行。

日前,杭州市第十四中学用《大梦想家》做配乐的广播操在网络上引起了热议,值得一提的是,这套欢乐健身操的创编者是刚刚带队拿下全国健美操锦标赛三人操全国冠军的符欣怡。网友们表示,新式的健身操看起来更有活力,这样的经验十分值得推广。

中国蓝新闻
12-4 来自 360 安全浏览器 已编辑

【全校师生动起来!#杭州一中学用TFBOYS歌曲改编广播操#】用TFBOYS的歌曲《大梦想家》做配乐,最近杭州第十四中学的这套广播操火了。这套欢乐健身操的创编者,是刚刚带队拿下全国健美操锦标赛三人操全国冠军的符欣怡老师。虽然健身操时长只有2分半,但运动量却着实不小。根据学校要求,欢乐健身操不仅 ... 全文



朱洁琼
杭州第十四中学康桥校区高二学生
@TFBOYS 大梦想以跳得更投入了一些

@天天开心的柯基:社会体育指导员们给大家普及了很多专业知识,帮助我们科学健身,值得表彰!

@贝贝贝小璃:全民健身才能全民健康,在走向全民健康的路上,社会体育指导员功不可没。

@煎饼果子不加饼:之前曾经参加过过一个健身知识宣传会,社会体育指导员们讲解的十分透彻仔细,解答了我们不少的困惑!

12月5日,体育电影《棒!少年》在杭州播出,电影记录了一群从零基础学习棒球,努力通过棒球改变命运的真人真事。作为黄龙体育课(赛事课)的一个特别活动,不少家长和网友在评论区表示,新颖的体育课形式让孩子进一步认识到了体育电影的魅力和体育的精神。

@芋圆珍奶:跟以前一板一眼的广播操不一样,看起来更有活力了!

@少熬夜不秃头:看起来运动量还真不小,普通人照着跳估计也能减减肥。

@毛拖鞋爱学习:大家看起来都很喜欢跳,这样的经验可以推广到其他学校呀。

我身边的朋友圈

日前,武义县壶山小学体育老师来琛分享了一组学生们在2020金华市青少年网球积分赛总决赛中单打夺冠的图片,并表示比赛中暴露出的问题在日后的训练中仍需要不断完善。

浙江金华壶小来琛
恭喜孩子们包揽单打金牌!很遗憾教练在杭州培训没法到现场看到你们夺冠。比赛中还是暴露出很多的问题,回家后再慢慢调整改进,我们一起加油!



2020年金华市青少年网球(组式网球)积分赛总决赛
主办单位:金华市体育局 金华市教育局
承办单位:金华市全民健身中心(金华市体育竞赛中心)
执裁单位:金华市网球俱乐部 婺城区体育运动学校
时间:2020年12月4—6日
地点:金华市体育中心(网球)



Z跑步 陶道日
2020.12.6温州半程马拉松,半马最好成绩再次PB(个人最好成绩),终于跑进1:30以内,不错!温州马拉松与其他城市马拉松赛事相比,温州马拉松始终缺少观众与氛围,观众不够热情、氛围不够热烈。唯独终点处温州美食一条街最吸引人们的胃口了,如此丰富的特色小吃应是国内第一吧,各种特色温州小吃随便吃,吃个够吃到撑!也不错



收起

12月6日,跑马爱好者陶道日在朋友圈分享了冲破个人半马PB的感受。他表示,自己半马终于跑进了1小时30分,成绩十分满意,此外,温州马拉松的美食一条街十分吸引跑马者的胃口。

日前,宁波体科所运动康复医疗师李居权分享了自己对于青少年体育锻炼重要性的看法,他呼吁,身体是人生一切奋斗的本钱,少年儿童应该加强体育锻炼。



Z宁波体科所 李居权
身体是人生一切奋斗成功的本钱,少年儿童要注意加强体育锻炼,家庭、学校、社会都要为少年儿童增强体魄创造条件,让他们像小树那样健康成长,长大后成为建设祖国的栋梁之材。

昨日,东阳登山倒立队队长卢建丰分享了带领队员们锻炼的感受,并晒出了一组队员们锻炼的图片,表示大家要克服困难,快乐健身。



Z登山倒立队 卢建丰
挫折是走向成功的阶梯,困境是上天赐予的礼物。你只有微笑着去利用它,去接受它,才能真正享受到上天的恩赐。

