

余姚干溪村:山区小村庄的体育力量

本报记者 张 莺



溪水潺潺,绿道成片,在余姚市陆埠镇干溪村,随处可见一派生态优美的江南村落场景。然而,曾经的干溪村却是名副其实的“干溪”,溪流两侧、中间沙子成堆,溪水长期流失,地表就逐渐干涸了。随着陆埠水库的建成,依托青山绿水,干溪村便焕然一新。

村庄美了,村民富了,精神生活也更充实了。

一园 民生工程落到实处

每到夜幕降临,干溪村体育公园里人头攒动,热闹非凡,打篮球、跳广场舞、在公园小道上快步健走,村民们以自己喜欢的方式强身健体,成为了体育公园里一道全民健身的靓丽风景。

2019年,干溪村投入130万元新建体育公园,于今年8月对外开放。体育公园是一个以全民健身为主题,具有健身运动、

娱乐休闲等综合功能的公园,占地5.6亩,基础设施齐全,设有篮球场、足球场、儿童公园、文体广场、健身路径等,宽敞的活动场地和丰富的体育活动项目,吸引了本村村民和周边群众来此健身娱乐。

“从去年到今年,我们村投入资金实施了不少民生实事工程,包括基础设施建设,环境面貌提升,

体育、文化、养老等公共服务建设各个方面,全面提升村民的幸福指数。”干溪村党总支书记章建奇说,近年来,干溪村以“建设生态宜居的美丽乡村”为理念,积极培育乡村慢生活元素,在彰显村落特色上下功夫,以提升村民的获得感和幸福指数为最终目的,努力建设一个更加宜居、宜业、宜游、美丽富裕和谐的新干溪。

一杆 乡村球队打出国门

章建奇还有另一个身份,国家级门球裁判员。事实上,在这个山区小村庄里,门球队已成立了23年,不仅老中青队伍齐全,更带领着这些农民球员走出国门。

2016年,干溪村门球队参加2016年泰国国际门球锦标赛。中国、瑞士、印度尼西亚等11个国家和地区的64支门球队进行角逐,最终,干溪村门球队脱颖而出,夺得冠军。

章水兴,是干溪村门球队的发起者兼队员。他介绍,当初组建门球队,只是为了营造一种健康的生活方式,没想到一打打出精神头,不少人还骑着摩托车赶来打球,还有人天刚亮就赶去打球。“通过打球,村民们不仅思想上发生了转变,也变得更加团结。”

2010年,地处山区的干溪村在各级体育部门及镇政府的支持

下,自己动手精打细算用8万元资金建起山区第一片人造草坪门球场。现如今,村里有三片门球场地呢,有沙地,有人造草皮,也有天然草皮。章建奇介绍,村委会每年拨出专项经费,为门球队的训练、比赛提供财力保障,并为球队设立专门的奖励制度,最高可奖励15000元。“今年,我们将对门球场地进行改造升级,能更好地为村民们服务。”

一道 绿水青山带动经济发展

今年年初,第十二届宁波登山大会在干溪村举行,来自市内外多家户外运动俱乐部的会员和登山爱好者400余人参加,这也是干溪村连续两年承办该项赛事。登山大会已经成为干溪村的一张“新名片”。

干溪村利用岗山古道的资源优势,打造户外运动品牌,通过实施古道入口改造提升工程,新建了停车场、公共厕所、休息长廊及其他配套设施,丰富古道的生态

特色,把古道建设与乡村振兴、环境整治、全民健身结合起来,吸引户外俱乐部、马拉松协会等健身团体的户外运动爱好者积极参加,使一条冷清山路变成了火热赛道。

干溪村良好的生态和宜人的环境也吸引了投资者的目光。项目计划总投资3000万元的百亩农业基地,建有水果采摘园和蔬菜园,成为水果采摘、农事体验、亲子活动的好去处,也带动

了当地村民增收致富。随着游客的增多,村里的农家乐、民宿也逐渐发展起来了。2017年,村里第一家农家乐“百丈滩渔庄”开业,今年,一家位于干溪新村的民宿也开门迎客,受到市内青睐,常常“一房难求”,入住需要提前预约。

章建奇介绍,这几年,村每年集体经营性收入达到300余万元,成为余姚山区片82个行政村中经营性收入最高的村。

杭州社会体育指导员亮“绝活”

本报讯 日前,“全民健身、相约杭州”2020年杭州市首届社会体育指导员技能展示大会在杭州市下城区文化体育中心举行,共有来自下城区县、协会等12支队伍近百名社会体育指导员参与。

会议中,各参赛队伍讲述了近年来从事社会体育指导员志愿服务的经历和故事。同时,各支代表队还分别进行了啦啦操、空竹、普拉提、有氧操、瑜伽等技能展示。

据了解,截至2020年11月,杭州市共有在库社会体育指导员27812名。在“全民健身、共享亚运”背景下,杭州市社会体育指导员积极参与“全民健身、共享亚运”科学健身公益课堂系列活动。未来,杭州社会体育指导员队伍将继续做好服务,让更多的人参与到体育锻炼中来,助力全民健身事业的发展。(通讯员 谢庭恺)

(上接1版)

笨重成了“机器人”,神枪手是这样冬训的!

小轮车“种子选手”信心满满 场地自行车队三地“连轴转”

小轮车训练场地上盖着布,队员们则在室内的体能训练室中练得热火朝天。省小轮车队教练杨云生表示,因为刚参加完两场赛事,需要调整身体状态,所以在结束了十项基础体能训练后,才会将重点倾斜至专项训练。

在今年全国小轮车联赛、锦标赛中拿下成年男子计时赛冠军的庄绪龙是明年全运会夺冠的“种子”选手。记者到来时,他刚刚结束力量训练,“全运会的场地有很多大包(坡),是我比较擅长的地形,希望能拿下冠军。”

返杭间隙,记者还遇见了刚从太湖边外训回来的场地自行车队。早上8点,自行车队队员出发去往太湖,完成一百公里的练习后才能返回,下午他们还将在场内完成三百圈的练习。

“现在主要是有氧耐力和力量耐力训练,基本上满额执行训练计划。”省场地自行车队中长组教练岳安元介绍了今年冬训的计划,12月底,自行车队还将出发前往云南进行高原训练。此外,记者还了解到,自行车队短组教练目前正在北京带队训练,其中女子队员陈飞飞、沈超悦正在国家队集训,有望获得明年奥运会的资格。

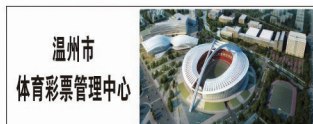


篮球旋风

日前,2020温州市鹿城区3V3篮球联赛总决赛在百慕达七都体育公园落下帷幕,共有110余支队伍、436人参加,本次比赛是今年温州规模最大的3V3篮球赛事。

通讯员 陆 缙

战略合作伙伴
合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师