

投掷萝卜、接力挑担,比拼干劲和巧劲 嘉兴南湖农耕运动会乐翻天

本报讯 日前,嘉兴市南湖区湘家荡七星街道喜悦农场内热闹非凡,区第七届城乡文体十大联赛“喜悦杯”农耕趣味运动会正在这里欢乐进行中,来自11个乡镇、街道的近200名运动员参加了比赛,最终新丰镇和南湖街道获得团体金奖。

投掷萝卜、射箭、接力挑担、搓绳跳绳,当天的运动项目自带“乡气”,满满的劳作感。“就像回到了几十年前在田里干活的时候,不过比那时好玩多了。”来自凤桥镇的盛林珍阿姨说。

“投掷萝卜和射箭寓意着播种,接力挑担表示丰收,搓长绳、跳长绳则是庆祝的意思。”本次运动会总裁判长郝冬华说,有趣的运动项目能扩大参与面,丰富居民的生活,也让大家在这个丰收的季节里体验喜悦。参赛选手中既有20多岁的年轻人也不乏60多岁的老人,年轻人找乐趣,老年人找回忆,大家都玩得不亦乐乎。

“再给我一次机会,我肯定能得高分。”来自建设街道的陆雅萍说,在多次投掷萝卜后她总结出了经验:“发力有讲究的,用腰腹

部发力会好很多。”一旁的参赛选手们也表示,很多年纪大的人扔得比较准,估计跟他们以前抛秧苗的经历有关。

这边比赛还在如火如荼进行中,那边的接力挑担选手们已经在摩拳擦掌地准备了。队员们要肩挑箩筐在独木桥上行走,并绕过障碍,把箩筐交给下一位队友。“其实这个蛮考验平衡力和体力的。”已经“预演”多次的选手在跟队友们讨论着。

“我都不知道多少年没挑担了,今天看到这个箩筐觉得很有

亲切感。”湘家荡区域湘南社区的陆菊宝说,自己以前是搓绳的一把好手,“现在也有点生疏了,心里有点小紧张。”她参加的是最后一个项目的搓绳跳8字长绳,队员们将用自己编的草绳跳99个,用时最少者胜出。

“参赛选手中既有土生土长的农民,也有从未从事过农耕活动的年轻人。”南湖区教体局体育课负责人表示,举办这样的活动一是希望传承农耕文化,二是让大家体会到运动的乐趣。

(通讯员 赵佳琴)



日前,2020年省曳步舞大奖赛在北师大嘉兴附中正式启幕。本次赛事全省共有杭州、绍兴、舟山、金华等地14个代表队200多人参赛。现场参赛的选手们通过曳步舞运动,彰显了“时尚、美感、健身”,以及体育美与艺术美的完美结合。

通讯员 张陈阳

橄榄球“闯”进校园 海宁34支队伍赛场角逐

本报讯 日前,为期两天的2020年海宁市首届中小学生英式橄榄球比赛在上海外国语大学附属浙江宏达学校拉开帷幕,共有全市5所高中、6所初中、15所小学的34支队伍528名运动员、教练员参赛。最终,宏达学校获得小学甲组、小学乙组、初中组冠军,海宁技师学院获得高中组冠军。

本次比赛采用国际触式橄榄球联合会最新比赛规则,共分小学U10混合组、小学U12混合组、初中U15混合组、高中U18混合组四个项目,分为分组循环赛和交叉淘汰赛两个阶段,最终决出各组别前八名,给予奖励。同时,评选出优秀运动员、优秀教

练员、优秀裁判、体育道德风尚奖等奖项。

球场上,攻防双方展开了激烈角逐。“传球”“回攻”“扑搂”,小运动员们神采奕奕地拼抢跑跳,不一会儿就跑得额头上大汗淋漓。教练员则在换人区紧盯“战况”,大声传授战术。一场15分钟的比赛很快结束了,不少运动员仍意犹未尽,大家纷纷说:“橄榄球运动很好玩,不仅能锻炼身体,还可以训练反应能力,以后一定会多加练习,提升技术。”

据悉,2019年3月,中国女子橄榄球队到海宁集训,这次集训为海宁留下了橄榄球运动的火种。从此,海宁与橄榄球结了

缘。之后,海宁陆续承办全国青少年U系列英式15人制橄榄球冠军赛以及全国橄榄球裁判员、教练员培训班等多项橄榄球赛事。去年12月,市橄榄球运动进校园启动仪式在海洲小学举行,橄榄球运动开始在海宁生根发芽。

海宁市文化和广电旅游体育局相关负责人表示,经过一年多的发展,全市橄榄球氛围日渐浓厚,希望通过举办这次比赛,给橄榄球运动的蓬勃发展加推助力,进一步锻炼孩子们团结、拼搏、合作精神,全面促进青少年健康成长。

(通讯员 张海峰)

NEWS 短消息

@秀洲

本报讯 日前,秀洲区青少年篮球3VS3苗子赛在秀洲外国语学院举行,共吸引了全区30支球队200余名运动员参加。运动员们顽强拼搏,奋力争先,赛出水平,本次比赛也为选拔优秀体育后备人才,推动全民健身广泛开展产生积极影响。

(通讯员 曹俊文)

@桐乡

本报讯 日前,2020桐乡马拉松线上赛启动,近200多名马拉松爱好者参加本次比赛,激情开跑。本次活动分为5.5公里、11公里两个赛级,不计时、不排名,旨在让选手们尽情享受运动的乐趣。

(通讯员 黄羽然)

@海盐

本报讯 日前,中国·南北湖跑山赛在风景秀丽的海盐南北湖风景区举行,共吸引了来自省内外近700名选手参加,本次比赛以南北湖群山为基础的环形赛道,串联起周边丰富的自然资源。

(通讯员 朱莉萍)

@嘉善

本报讯 日前,长三角区域城市工会乒乓球、羽毛球邀请赛暨趣味运动会在嘉善县举行,共18支队伍同台竞技,搭建起广大职工参与健身活动、展示健康形象的平台,彰显新时代工人阶级精神风貌。

(通讯员 郭晓涛)