

这里的篮球场“上天了”

嘉兴一企业为员工造“空中篮球场”

日前,东道主恒光电建邀请嘉兴电信来自家的“空中篮球场”上打了一场友谊赛,两家公司的篮球队是第一次交手。开场后,双方在球场上展开了激烈的对决。

据了解,这个空中篮球场位于嘉兴市区东升西路上的国网嘉兴供电公司恒光电建公司。从空中俯瞰,企业仓库临河而建,顶高15米左右,空中篮球场是一块标准场地。由于员工都在上班,白天的球场显得有些寂静。不过当夜幕降临,这里就是另一番热闹景象。屋顶之上,星空之下,喜欢打球的员工们在球场上展开角逐,旁边还有加油助威的观众。队员们各个身姿飒爽,动作华丽,在篮球场上全速奔跑,挥汗如雨。

“这个场地整体的设施包括框、边上的照明都很不错。我们也是第一次与小伙伴们到这里来

打球,很羡慕他们单位能够这么支持体育活动,建了这么好的场地。希望以后能有机会经常来打,相互之间多交流。”嘉兴电信篮球队队员成雨哲说。

据了解,国网嘉兴供电公司恒光电建公司大院里,有电力设计、施工、监理等三家公司,员工多达500人。由于大部分员工是年轻男性,因此篮球在这个大院里一直是首选的热门运动,因此,公司为了丰富员工的业余文

化体育生活建造了空中篮球场。

“篮球是一个团队运动,如果有新的员工进来,我们也可以通过篮球互相熟悉,就像我们的标语“篮球不止、青春不息”一样。”国网嘉兴供电公司恒光电建公司林成表示,每年夏天企业都会组织三人制篮球赛,从之前的水泥地篮球场,到如今现代化的空中篮球场,员工一起打篮球有助于提升凝聚力和团队意识。

(通讯员 袁晨曦)

覆盖8个镇街道 健身器材丰富

平湖市民乐享

百姓健身房

本报讯 这两天,平湖市当湖街道东升社区的百姓健身房十分热闹,该百姓健身房占地200平方米,分为有氧健身区、力量器械区两大区块,不仅有跑步机、椭圆机、动感单车等有氧健身器材,还设置有蹬腿训练器、坐式推胸器等力量型器械。不少居民已经赶来“尝鲜”体验。

平湖市当湖街道东升社区党委书记周亚华表示,这些设备现在已经到位,接下来要把每个健身器材怎么使用,注意的事项的标签都贴出来,让居民都知道如何使用。“这里各种器械很多,配套设施越来越好,下雨天也不怕了,晚上也可以来。冬天老人怕身体冻坏,在里面就不怕了,非常开心,健身房开到我们家门口了。”东升社区居民高珍宝说。

据了解,在完成最后的细节提升之后,健身房就将正式免费对外开放。值得一提的是,百姓健身房虽然建在居民“家门口”,但却完全不受区域局限,不管是本社区的居民还是其他想要来锻炼的市民,只要注册微信小程序“社区运动家”,便能进入嘉兴范围内任意一家百姓健身房。

周亚华介绍,居民通过人脸识别系统进行注册之后就可以进入锻炼,百姓健身房的建成主要是为了给居民们提供更多的健身场地,提升居民的幸福感、获得感、满足感。后续,这些健身房都将对外免费或低收费开放,助力市民的健康生活。据悉,今年以来,嘉兴市体育部门在全市大力推进百姓健身房建设,方便广大群众在家门口附近就能享受到高品质的健身生活。目前,平湖市已建成11个百姓健身房,实现了8个镇街道全覆盖,助力百姓健康生活。

(通讯员 郭晓涛)

近300名医护人员秀湖畔走出“五彩路”

本报讯 近日,浙江省荣军医院以健康为名,号召广大职工一同与自然“交手”,健走美丽的秀湖。

“大家准备,出发!”料峭初冬,在秀湖之畔,来自临床、医技、行政后勤等科室的近300名荣院人,组成一支色彩斑斓的

“彩虹”队伍,大家身着五颜六色服装,个个精神抖擞,意气风发,在秀湖畔组成一道移动的五彩路,构成禾城一道美丽的风景线。

“走路不矫健,枉为战‘疫’人!”“全医院最可爱!”“乘风破浪,成团出道!”亮丽的卡贴,俏

皮的手牌,成为大家先声夺人的活动宣言载体,不仅增添了活动的热烈气氛,也赢得了不少沿途市民的注目与赞许。活动用时60分钟,徒步5.2公里,在欢声笑语中圆满完成“环秀湖彩虹行”。

(通讯员 秦 妍)



惬意骑行

日前,在嘉善西塘和姚庄出现了一道道风驰电掣的身影,百余名来自全国各地的顶尖自行车选手,在骑行中尽享深秋的江南乡村风景,感受一体化示范区联手打造的绿色生态发展成果。

通讯员 陈 瑜