



导 读

擦亮文化名片 彰显体育魅力

浙五年,新时代新跨越
——浙江体育“十三五”成果巡礼

>>>详见2版

象山田洋里村:
小村庄见证体育大发展

>>>详见3版

数字化、娱乐化
CUBA 率先让体育回归



>>>详见5版

因为这件看似简单的事,杭州这所农村学校被《人民日报》点赞
荣膺全国校园体育创新奖的奥秘:12年磨一“拳”!

本报记者 戴瑞震

从全国 2600 余份申报案例中脱颖而出容易吗? 容易,杭州萧山区益农镇第二小学凭借的是看似简单的“打太极拳”。也不容易,这背后是一所农村学校 12 年的坚持。

日前,第四届全国小学体育活力校园创新奖优秀案例揭晓,在 2600 余份申报案例中,杭州萧山区益农镇第二小学校长冯小炎带领学生学习太极拳,获得了文化传承板块最佳课外体育教学案例,该校还荣获“最佳校园创新奖”,获得了《人民日报》、央视新闻的点赞。

省钱省地
体育精神不能省

随着课间操铃声的响起,益农二小的学生们在操场上排好了队列。“预备,起势。”广播中传来了悠扬的音乐,跟随着口令,两脚开立、两臂举前、屈腿按掌……学生们熟练地打起了太极拳。

打太极,是益农二小坚持了将近 12 年的传统。这似乎是一项为学校“量身定做”的运动。益农二小,一所地处萧山最东边

的农村学校,学生中大多是外来务工人员随迁子女,家庭条件并不算好,甚至不少有些困难。学校自身也不具备充足的体育器材。而太极这项运动,没有场地和设备的限制,赤手空拳便能打。同时太极运动本身蕴含的传统文化,也能为学生的成长增加一课。

谈起对太极运动的坚持,校长冯小炎有自己的想法:“对于外来务工人员子女来讲,家长可能对孩子的要求并不高,基本上有书读就满足了,但这其实束缚了孩子的成长,学校绝对不能低要求,太极运动本身蕴含着传统文化,希望能给学生的成长之路增色。”

每年 5 月体艺周,学校还开展太极拳集体和个人比赛。冯校长告诉记者,一年级的新生刚到学校时,都是跟着高年级的哥哥姐姐们学习,整个学校营造出了积极的运动氛围。“太极那种柔中带刚、刚柔并济的精神感染了一代又一代‘二小人’。”

以体育人
太极拳打出新天地

在参加颁奖礼期间,冯校长

又收到了一个好消息,益农二小的学生李名扬在萧山区“武术进校园”展示活动中获得了三等奖。这位曾经内向、不自信的孩子,通过太极运动变得更加健康和阳光,“沉下心来,会感觉世界变得安静很多,注意力也集中了,可以专注把一件事情做好。”

在益农二小,太极不仅仅是体育课上的教学内容,已经走出课堂,融入到校园生活的方方面面。学校有一座太极文化专题墙,还开发了《太极拳》校本教材,启用了武术段位制考核争章的方式,来激励学生持续学习太极拳。同时还成立了由萧山区武术协会专家和学校体育老师组成的技术核心团队,负责教授师生具体招式。

通过太极拳,这座偏远小学的学生多次参加镇、区级的表演和比赛。学校太极剑社团还参加了省第十二届国际传统武术比赛,获得了集体和个人的两项金牌。在杭州国际日,学生教非洲友人打太极也成为了一段佳话。将来益农二小还将继续为学生们创造展示自我的平台,让这些外来务工人员子女更加阳光、自信。

体育民生实事惠民到村
衢州百个小康
体育村升级完成

通讯员 王 静 本报记者 郦琪琛

小型健身房、台球室、室外羽毛球场、乒乓球桌、标准篮球场……在衢州,不少老乡发现村里多了很多健身设施,想运动方便多了,这都得益于小康体育村升级工程建设的推进。今年衢州将建设 100 个小康体育村升级工程作为民生实事之一,截至目前,100 个体育村的体育场地设施建设和配套工作已经全部提前完成。

“我很喜欢打乒乓球,以前只能用废弃的木板拼个简易乒乓球桌。如今村里有了新的乒乓球桌,现在每天吃过饭就要和朋友过来练练手。”在柯城区花园街道新姜村,67 岁的村民朱康翔说村里的“小变化”给他带来了“大幸福”。

今年村里还新增了室外篮球场、羽毛球场,除了室外增加体育设备,在新姜村文化礼堂内,村里还专门腾出一处用来安装健身器材,跑步机、动感单车等健身达人常用的器材一件不少。让村民在家门口就能享受到便捷优质的全民健身福利。

随着衢州小康体育村工程的逐步深入,越来越多的村庄拥有了自己的健身场。在龙游县庙下乡陈村村,村里利用闲置的房子修建了一个健身房。健身房内摆放着乒乓球桌、以及健身器械,吸引了一大批村民在此锻炼健身。陈村村党支部书记林永光说:“以前村里就一个旧的篮球场,今年通过升级工程,篮球场全部换新,还采购一些室内健身设施,让我们村民以后锻炼有了好去处,进一步提高了我们村民的体育素养。”

记者从衢州市体育局了解到,前期通过调研,以各县市区体育设施缺少破损乡村作为提升对象进行指导监督,有效地解决乡村体育健身活动单一的问题,满足群众对体育设施的需求。衢州市体育局相关负责人表示,接下来将继续致力于改善农村的体育场地和设施,并进入农村文化礼堂,丰富农村的体育文化的生活。

绝杀逆转

12月10日,CBA常规赛第16轮,进行焦点之战,凭借兰兹伯格的压哨绝杀,浙江以124:123大逆转战胜上海。

>>>更多内容详见8版

