

趣味项目繁多,线上线下不停歇 温州这场社区运动会体验感满满

日前,温州市第五届全民运动休闲大会2020年社区运动会总决赛开启巅峰对决。当天,来自温州市各个街道、社区的20支代表队热情高涨,上演了一场全民体育盛宴。

场上火力全开 场内笑声不断

本届社区运动会以“体育让生活更美好”为主题,共设有三分钟八字跳绳、“毛毛虫竞速”“无敌风火轮”、拔河、沙袋投靶等多个比赛项目。随着裁判员哨声响起,多个比赛项目在体育馆内有序进行。

“加油,加油,加油……”体育馆内,红蓝绿三支队伍,脚踩“无敌风火轮”,正在全速前进。“‘无敌风火轮’是按最后一名队员过线计算时间的,所以前排的选手不要停。”围观了前两组选手表现,蒲鞋市街道芳园社区总结出了自己的经验。比赛一开始,五个人就走出了气势。“不要停,快走快走……”队友相互督促下,该队伍很快和其他队伍拉开了一段大距离。现场,你争我赶的比赛,掀起了第一波的气氛高潮。

同样欢呼声此起彼伏的还有毛毛虫竞速的赛场。现场,脚步不协调,导致全员“翻车”的一赛道选手,成为本场“第一个焦点”。随后,他们马上起身紧追,争赶比赛进度。“1……2,1……2”毛毛虫竞速第三组比赛开始了。来自鹿城仰义街道、龙湾蒲州街道和龙湾状元街道的参赛队伍旗鼓相当,都在15秒内跑进了终点线。

相比之下,另一侧沙袋投靶的场上气氛明显“温和”了许多,随着第一个赛点的到来,瞿溪街道八仙岩社区和龙湾街道蒲州社区由于此前成绩相同,进入了决战环节。“一球定胜负,一投定冠、亚军。”只见八仙岩社区的小姑娘,轻轻一投,拿下了30分的好成绩,也拿下了该项目的冠军。

满满童年记忆 体育让生活更美好

体育馆外,一场充满童年记忆的比赛也在进行中。八字跳绳区域,来自不同社区的选手们进行赛前练习。

比赛现场,选手们的每一次跳跃都点燃了现场热情。新桥街道金蟾社区的选手进行比赛时,领队手举队牌,还不忘拍照记录。他说,“选手的每一个瞬间,都是体育精神的体现。”

拔河比赛考验团队合作和默契,三板桥社区实力出众。“人心齐,队伍赢。”打头阵队员在一声声怒吼中获得了三次比赛的胜利,以碾压之势取胜,一路高歌猛进挺进决赛并最终夺冠。队员们纷纷表示,社区运动会搭建的舞台,让社区居民在比赛中收获了难得的快乐和友谊。

全民参与 运动从线上到线下不停歇

据了解,2020年社区运动会自11月开启以来,先后在大南街道、滨江街道、南汇街道、郭公山社区、十里亭社区、万顺社区、春秋社区、蒲源社区等多个街道、社区举办了巡回赛,吸引了近万人参与,深受社区居民群众的喜爱。

和往年相比,今年社区运动会的一大亮点是采用“线上线下”结合的方式,倡导健康生活。线下,比赛如火如荼进行;线上,200多名社区体育爱好者参与了“全民酷跑赛”。同时,通过全方位对赛事进行宣传报道,相关稿件累计访问量达200万人次,扩大了社区运动会品牌的影响力。

(通讯员 邓欢欢 潘涌焱 查铁翔)

“定向”古村落,边运动边赏景 浙东唐诗之路上的梅渚古村 被一场定向越野赛激活了

日前,“浙里诗路”2020浙江省美丽乡村定向越野赛·浙东唐诗之路站在新昌梅渚古村进行。

比赛分专业组和大众组,专业组主要是全省各地高校学生,大众组则是全省各地中小学学生,还有一些参加亲子比赛的家庭,共吸引了1200名选手参加。运动游戏嘉年华、赛事工作人员、陪伴而来的家长,平时宁静的梅渚古村一下子热闹非凡。

“村里房子特别有年代感,比赛完了有空我准备和同学去逛逛。”对杭州天杭实验学校初一学生韦思琳来说,成绩固然是非常重要的,完赛了和同学一起在梅渚古村逛逛也是挺好的。她说,印象最深刻的,是村里那些老房子。同样好奇的还有在赛道旁边看热闹的黄本球,他来自安徽淮南,在新昌打工两年多了。

“我们那里现在古村少了,因为我们农村没有像这样

保护开发。”看着选手如何靠着一张地图和一个指南针完成比赛,60多岁的黄本球并不完全看得懂,他更多的是在人群中享受热闹气氛。黄本球表示,他有两个孩子,大的已经结婚成家了,孙子也已经5岁了。当天的定向比赛有亲子组,爸爸妈妈和孩子一起慢慢找点打卡的场面很温馨,有机会他也想让自己的孙子来玩玩这项运动。梅渚古村给黄本球的感觉挺好的,节假日的时候很多人到周边的花海和古村旅游,他空了也喜欢到这里来逛逛。

古色古香的祠堂,韵味十足的古街,历经风霜的老台门,参加完比赛之后选手们再放慢脚步,慢慢体味梅渚古村的千年古韵。始建于宋代的梅渚古村,村内目前保留了宅前塘、更楼、庵堂、祠庙、民居、店铺等大量明清、民国时期古建筑,值得慢慢探寻。

(通讯员 郑金浩)

冬日里的激情



近日,2020年海宁市首届中小学生英式橄榄球比赛于在上海外国语大学附属浙江宏达学校举行,比赛吸引了来自该市的5所高中、6所初中、15所小学的34支队伍528名运动员教练员参赛。比赛分U10混合组、U12混合组、U15混合组、U18混合组4个竞赛组别进行比拼。

通讯员 范孙怡

“有氧”狂欢来咯! 快迎接你的一场雪! 周日,冰雪运动嘉年华文成站与你有约

本报记者 颜敏楠

一转眼,大雪的节气都已经过了,浙江的气温越来越低,冰雪爱好者们的心也开始蠢蠢欲动。冷归冷,想要在家门口看到大雪,还需要点特别的契机。12月13日(周日),第四届浙江省冰雪运动嘉年华收官站将热闹开场。初雪来临前,跟随冰雪运动嘉年华前往温州开启一场“有氧”冰雪狂欢。

据悉,本次活动在保留了“雪地拔河”“雪地投掷”“雪国列车”等趣味体验的同时,还增设了竞技项目——双板竞速赛。不仅满足了大众雪迷“合家欢”的需求,也让资深滑雪爱好者们有机会大展英姿。

虽然受到疫情影响,本届冰雪

运动嘉年华仅举办了三站,但其中不乏“国际儿童滑雪节”、“致敬抗疫白衣战士”专场这样有意义的分站。本次收官站则成为了2020浙江省首届生态运动会的其中一环。运动会的赛区主要分布在文成县的大岈镇、百丈漈镇、铜铃山镇3个区域,涵盖了百丈漈飞瀑、天顶秀湖、铜铃山国家森林公园等一批山水人文景观,除了冰雪运动嘉年华,还开展了马拉松、山地自行车、越野汽车丛林穿越、风筝、小龙舟等5个竞赛项目。

值得一提的是,届时还有神秘体育明星惊喜降临,与现场的冰雪爱好者一同畅享冰雪之趣。