

是什么让一所山区小学走出了8位全国冠军? 又是什么让五湖四海的学子亲如一家? 一根小小绳,牵起余姚这所乡村小学15个民族“童心缘”

本报记者 张 莺

跳绳最快能到什么速度?余姚一所山区小学给出了答案。30秒220下,这意味着每秒钟能跳7.3下。甩绳速度快到你连绳子都看不见。

这是余姚陆埠镇第二小学速度跳绳选手的最高纪录。成立于2013年的陆埠二小,是一所外来务工人员子弟学校,在这里融合了19个省份15个民族的孩子。而跳绳,让这些五湖四海的孩子有了共同的舞台。

花样竹节绳 舞出多彩生活

在百度搜索打上陆埠二小,出现的第一个词条就是“陆埠二小跳绳队”。校长徐耀辉介绍,现在绳特色已深深融入校园文化特色。

谈起选择开展跳绳这个项目,徐耀辉说就是因为方便。“跳绳对场地要求低、器材简单、入门快,对于山区小学来说是个好选择。尤其,学生们也喜欢。”

2015年,学校开始开展花样跳绳项目。校队教练鲁泽军介绍,第一批队员是通过自愿报名,体育老师再从中选拔出一些学习成绩优异,协调性好,爆发力强的学生。“训练早晚两次,都是利用学生课余时间。”因为开展效果好,2016年9月,跳绳被列入校本课程。“我们专门制定了实施方案,将大课间操的广播体操改编成以跳绳为主、广播操为辅的新型大课间操,此举也得到了上级

教育管理部门的充分肯定,并在全市推广。”

在确保每个学生参与花样跳绳的基础上,学校又从各个班级中选拔了一些运动水平较好的同学,成立了花样跳绳社团。目前,学校共有3个社团,每个社团有30-40名学生。学生们学习高难度的花样跳法,体育老师更是自编了一个大型表演节目,多次参加市、镇、村的文艺演出活动。“我们还参加了杭州亚运会推广活动的表演。”

跳绳给孩子们带来的改变直观可见,尤其是体质健康提升。“前段时间的体质监测中,余姚30几个学校中我们排名第一。”徐耀辉说,跳绳作为加分项最多可以加20分,学生们平均可加10几分,因此总分最高的学生能超过110分。

细细钢丝绳 跳出国家速度

如果说花样跳绳让每一个孩子都享受跳绳的乐趣,那么速度赛的孩子堪称是精英选手。几年来,学校共有8人夺得过23个全国冠军。校纪录更维持在惊人的30秒220下,3分钟1088下。

成绩的取得离不开日积月累的训练。徐耀辉说,为了减轻阻力,速度赛的选手用的都是钢丝绳,轻则轻,但甩到腿上的滋味可不好受。“夏天训练时,往往腿上会被打出细细的血丝,但没有一个孩子因此退缩。”

“校纪录保持者周琦在训练时练到吐,吐完之后回来我劝他

休息一下,但他却说‘老师,我能坚持住’。然后继续开始训练。”鲁泽军感触颇深道,那一刻自己被震撼了,“我们训练学生,不仅练技术、体能,更要注重德育教育、精神品质的教育。”

跳绳成绩出色的孩子,成绩同样也不会差。鲁泽军说,现在五年级的土家族女孩贾雅姿拿了6个全国冠军,是校三好学生,同是土家族的向熹瑶拿过5个全国冠军,已经毕业的他在初中成绩也排名年级前三。“会跳绳的孩子都善于动脑子,文化课自然也不会差。”

以绳为媒 串起心手相连

19个省份15个民族,全校1161名学生都是新余姚人,少数民族的孩子占46%。如何让孩子们更有归属感,学校也做足了文章。

徐耀辉将绳元素和民族元素相结合,融入到校园的各个角落。比如一楼用绳编的地图,五湖四海指向同一个地方,陆埠二小;楼道边用绳编织的民族画;制作了绳娃吉祥物“小陆”和“阿埠”;教学楼的墙壁上也挂满了师生自己创作的麻绳手工制品……绳的影子无处不在。学校还建起了“童心缘”民族融合馆,让孩子们更加直观地感受民族文化。

特别是首届“绳童杯”民俗游戏节暨校园吉尼斯挑战赛,身

着各民族服饰的小“绳童”和家家长们,有的披红坎肩,有的腰系绣花短围裙,有的头戴羽冠、脚穿布鞋,苗童毬趣、维吾尔族达瓦孜、高山族抓泥鳅等20多个游戏项目,让孩子们尽情享受校园“最炫民族风”。“很多孩子平时也没有机会穿自己民族的服饰,学校为他们提供了一个展示平台。”

“我们要深入挖掘跳绳活动的内涵,以绳文化引领学校、学生的全面发展,实现体育之绳向德育之绳、智育之绳、美育之绳、心育之绳的转变。”徐耀辉说,学校从跳绳中总结提炼出“快乐、坚韧、协作、包容”的校风,将持续三届的绳艺节打造成校园文化品牌。

冰球少年杭城集结 激烈对抗竞逐冰场

见习记者 申屠品君 本报记者 潘笑坤



他们穿着轮滑打“冰球”

日前,2020年浙江省单排轮滑球锦标赛在杭州富阳开赛,来自全省的29支队伍,200多名运动员参加5个组别的比赛。据了解,轮滑球被称为“旱地冰球”,融合了轮滑和冰球两种运动的特点,因其对抗激烈、观赏性强,受到了越来越多青少年喜爱。

在比赛中,绝大多数参赛者都是从轮滑学起,然后转到了轮滑球。嘉善鳄鱼队的陶嘉勛今年9岁,在场上司职中锋,在小组赛首场比赛中梅开二度,帮助球队3:0获胜。陶嘉勛告诉记者:“我之前轮滑学得比较好,教练看中我,让我转到轮滑球。刚开始

我是守门员,但觉得没意思,我喜欢在前面冲锋陷阵,当前锋的感觉很棒。”

据悉,我省从2018年开始发展轮滑球项目,目前全省有20多所学校开设了轮滑球课程。在“轮转冰”“阳光体育进校园”号召下,省内多所学校被评为轮滑特色学校,为轮滑球的推广普及提供了更多基础。

省轮滑协会副会长王建忠表示,本次比赛是省内首届单排轮滑球锦标赛,今后协会将重点发展轮滑球、速度轮滑、自由式轮滑、滑板四个项目。一是继续多举办赛事,二是加大培训,把浙江轮滑球气氛和水平都上一个台阶。

近百名萌娃变身冰球骑士

“快传球!”“小心身后,注意防守!”“传给我,打一波快攻!”洁白的滑冰场里,几道灵活的小身影迅速划过。12月12日,第一届杭州市小学校际冰球联赛在杭州世纪星滑冰场举行,来自杭州绿城育华小学等四所学校共96名小选手参加比赛。

场上小选手虽年纪尚幼,但架势却不逊色成年选手。追逐、传球、射门,小队员们反应敏捷,让围观市民佩服不已。经过激烈的角逐,最终杭州绿城育华小学

获得低年级组和高年级组双项冠军。“能拿到冠军感觉很开心,之前辛苦的训练终于有了回报!”杭州绿城育华小学高年级组的朱子涵激动地说。

杭州市拱墅区文广旅体局副局长张艺表示,冬奥会临近,因此各个学校积极推动冰雪运动进校园工作,冰球也逐渐在学校间开展起来。举办比赛也是为了将冰上运动赛事进行推广,以吸引更多人参参与到其中,享受运动带来的快乐。