



导读

宁波云龙镇:一桨千年
划出龙舟体旅融合新航道

>>>详见3版



黄岩这位老人
用脚步诠释跑马情怀

>>>详见4版

莫衍:
因为热爱,航模情“破茧成蝶”



>>>详见6版

省委常委会会议研究2022年杭州亚运会和亚残运会筹办工作 办一届群众参与度高人文精神足的体育盛会 省委书记袁家军主持

特约记者 刘乐平

本报讯 12月14日上午,省委常委会召开会议,听取2022年杭州亚运会和亚残运会筹办情况汇报,研究部署相关工作。

省委书记袁家军主持。

会议充分肯定2022年亚运会和亚残运会筹办工作取得的阶段性成绩。特别是面对今年新冠肺炎疫情冲击,亚组委坚持疫情防控与筹备工作“两手抓”,各参与方及早推动在建场馆及设施全面复工,实现筹办各项工作按计划推进。

会议强调,要进一步增强办好亚运会和亚残运会的责任感使命感。要提高政治站位、增强大

局观念、树立战略思维,把筹办亚运会的过程,变成集中展示“八八战略”历史性成就、加快打造“重要窗口”标志性成果、为争创社会主义现代化先行省赋能助力的过程,全力兑现“把十九届亚运会办成具有中国特色、浙江风采、杭州韵味、精彩纷呈的体育文化盛会”的庄严承诺,向习近平总书记和党中央、向全省全国乃至全亚洲人民交出一份高分答卷。

会议强调,亚运筹办工作是一项复杂的系统工程,要以系统观念、系统方法优化改进提升2022年杭州亚运会和亚残运会筹办各项工作,把筹办工作作为一

个“大系统”。场馆建设要保质保量,城市品质要联动提升,宣传推介要有声有色,力量配备要高效协同,应急准备要尽早抓细,省内运动员要强化训练,沟通对接要积极主动,以筹办工作牵引和推动我省加快转换新旧动能、扩大交流合作、提升城市品位、改善基础设施、优化社会治理、保护生态环境、提高公民素质。

会议强调,要进一步突出具有浙江辨识度的优势,更好彰显我省承办亚运会和亚残运会的特色。要突出品牌塑造和市场运营,树立经营理念、重视市场运作,发动外企、国企、民企参与赞

助,努力为杭州亚运会创造最佳的经济效益;突出智能应用,全面应用人工智能、大数据等数字技术,使“智能亚运”品牌成为全国乃至全球有影响的一张金名片;突出绿色生态,广泛应用绿色低碳节能环保新技术,持续开展蓝天、碧水、净土、清废行动,全方位展现浙江践行绿水青山就是金山银山理念的成果;突出文明素质,打造一支高水平的志愿者队伍,全方位提升全省人民文明素质,力争办成一届群众参与度高、人文精神足的体育盛会。

会议还研究了《浙江省应对人口老龄化中长期规划》等事项。

青少年体育健康《行动方案》发布 “5+体育”推进学校体育改革

本报记者 易龙吟

政策瞭望

本报讯 日前,首届全国中小学和高校健康教育指导委员会在上海成立,正式推出《中国儿童青少年体育健康促进行动方案(2020-2030)》(以下简称《行动方案》),为全国的学校、家庭、社区以及有关部门提供了一套系统完整且兼具操作性的体育健康促进实施策略。

《行动方案》提出了兴体育、融体育、亲体育、常体育、智体育的“5+体育”行动愿景,即“民族+体育”“素养+体育”“家庭+体育”“生活+体育”“科技+体育”五大概念、内涵和方法,并给出了具体的行动指南。

《行动方案》还提出了五大行动指南,指出要实施优质的体育与健康课程。学生每节体育课的运动密度要达到75%以上,运动强度达到心率140-160次/分钟,每节课的运动技能练习时间为20分钟左右,体能练习时间为10分钟左右;学生每天在校内参与不少于60分钟的中高强度身体活动时间,师生共同参与每天30分钟的大课间活

动,教职工每周累计参与不少于180分钟的中高强度身体活动等。

对此,刚刚荣获2020年度杭州市体育特色学校之一的闻涛中学的体育教研组组长周烈钧告诉记者,目前杭州市滨江区中小学都实行每天一节体育课的模式,外加大课间活动,从时长上来说已经达到了标准。运动密度要达到75%以上,运动强度达到心率140-160次/分钟正是优质体育课的标配,学校的体育课设置上都是以这个为标准的,目前还有困难的反而是是教职工的体育运动时长。

此外,《行动方案》还指出要建立“家庭-学校-社区”多元联动机制。家长每学年组织或参与学校的体育活动不少于3次,家长每学年陪伴孩子参与社区组织的体育活动不少于3次。对此,杭州江南实验学校有发言权,这所学校的“牵手杯”亲子羽毛球赛已举办了五届,成为学校的一项品牌赛事。江南实验学校校长金晓东认为,通过特色赛事,不仅能够形成家校合力的育人环境,促进孩子的健康成长,提高家长家庭教育的水平,改善家庭的亲子关系,构建家校幸福共同体。

强势逆转

12月14日,2020-2021赛季CBA联赛常规赛第18轮开战,面对福建,广厦依靠下半场提升防守强度打出了一场“先输后赢”的比赛,完成逆转,以125:100收获一场大胜。

>>>更多内容详见8版

