

“我要上全运”点燃运动激情 去衢州玩转飞镖和体能

12月11日至13日,“我要上全运”浙江省社区运动会飞镖、体能公开赛暨飞镖“红心王”争霸赛在衢州市全民健身中心火热开赛。本次大赛共吸引了省内400余名选手参加,共设男女硬式飞镖501个人和混合双打项目,以及首次设置的超高人气的“红心王”争霸赛,吸引了很多选手报名参加。

当天“红心王”比赛中,最红的人是一名73岁的衢州大叔——严国荣。

“最大的特点是,6镖打完以后,如果成绩不满意,还可以排队再打一次。”衢州柯城区飞镖协会副会长姚严实介绍,“红心王”赛制偶然性比较大——比赛中双方运动员向圆心区各投一镖后,由裁判员决定哪一

方的镖离红心近,距离红心近者为胜方。

73岁的严国荣去年才开始练飞镖,每天练习二个多小时,参加本次比赛之前他从来没有取得过比较好的成绩,但是第一天的比赛结束后,他竟然和其他职业选手一起挤进了八强。

“排队的时候,前面有四十多个人,现在看看排队还是值得的。”虽然最终的名次是第七名,没能登上前三的领奖台,拿着获奖证书的时候严国荣还是很开心。衢州很多高手都被淘汰了,最后只有他一个人进入了八强。没想到场上年纪最大的自己,竟然也有这样露脸的一天,严国荣对自己的表现很满意。

姚严实笑着说,大家真的没有想到会出现这种情况。当天

的飞镖“红心王”争霸共吸引了250名选手排队报名参赛,也许这正是“我要上全运”浙江省社区运动会的魅力所在。

和飞镖比起来,体能公开赛的项目更加丰富多彩,有考验速度的30秒跳绳、富有动感的划船器、反应能力和速度缺一不可的眼疾手快,还有彰显弹跳力和爆发力的立定跳远,以及绕杆跑和哑铃交替平前举等6个项目,全面考核参赛者的力量、速度、耐力、爆发力、柔韧性等各项素质。

本次比赛在项目设置上不仅注重竞技性、参与性,同时兼顾了普及性和趣味性,还将体育文化和体育旅游有机融合,让参赛选手们在感受体育竞技的魅力。(通讯员 何琪)

全国格斗高手 温州苍南火热开战

近日,2020赛季“昆仑决格斗俱乐部职业联赛”全国四强争夺战在苍南县体育中心火热开战,是浙江省内所举办格斗赛事中规模最大、运动员水平最高的比赛。赛事汇聚了温州、深圳、潍坊、长春等地的顶级职业选手,其中包括昆仑决世界冠军祝宝通、武术风新锐之星位咸阳、全国自由搏击金腰带刘云龙、全国自由搏击金腰带汪威等全国武术冠军。赛场上,高手过招,硝烟四起,战意迭出,为现场观众带来一次极致的视觉享受。

勾拳、背摔、扫踢、转身后摆腿……比赛中,拳手们将武道文化和技艺完美融合,每一招都极具个性,每一场较量都精彩万分。拳台上,各路“武林高手”运用各种技巧,或攻势凶猛、或防守稳健、或出手凌厉,一招一式都扣人心弦。台下,观众们伴着紧张的赛程,为选手们加油、呐喊、助威,掌声、欢呼声、加油声一浪高过一浪。

赛事志愿者余先生表示:“我不是专业人士,但格斗赛的氛围深深感染了我。现场劲爆的音乐,真实的打击感很是震撼,没在现场无法感受到这种热血竞技的魅力。看着场上选手不论对手多么强大,不断反击的精神,充分展现了竞技体育的魅力。”带着儿子前来观战的陈女士说:“第一次在现场看这种搏击比赛还挺新鲜的,这次特地带儿子感受奋勇挑战的精神。”武术爱好者唐先生说:“我以前也练过散打,现在也会经常和朋友切磋一下,昆仑决在苍南办了三年,我每一场都不舍得错过,现场观看非常刺激、看得人热血沸腾。”

据了解,苍南武术运动素来群众基础深厚。昆仑决格斗俱乐部职业联赛作为苍南着力打造的体育品牌赛事已连续举办三届,也成为苍南社会力量办体育的典型案列。赛事的成功举办不仅为全县广大武术爱好者,提供近距离观赏高水平武术赛事的平台,也将进一步推动苍南县体育事业的发展,提升城市影响力、知名度、美誉度。

(通讯员 陈凡凡)



“阳光战队”闪耀青山湖

12月12日,首届“杭黄都市圈”跑团接力赛在杭州临安青山湖国家森林公园鸣枪开赛,来自杭州、黄山及长三角地区的近60个跑团参与其中。最终,来自杭州的阳光战队跑团以3小时53分02秒的成绩获得冠军,来自黄山的黄山2队及杭州西溪酱油党分获亚军和季军。

通讯员 刘羿江

在国家森林公园体验“颜值”和“气质” 白云山绿道山地马拉松鸣枪开跑

12月13日上午8时许,伴随着发令枪响,参加2020丽水大花园瓯江绿道宣传推介周——白云山绿道山地半程马拉松的选手,在欢呼与掌声中,奔跑进山,体验国家森林公园的“颜值”和“气质”。

根据赛事安排,这条总计21公里的赛道,沿途都是白云山风景最为秀丽的部分,沿线山体秀丽,林木葱郁,物种多样,自然与人文景观交相辉映,集奇、秀、灵、古、珍于一体,空气负氧离子浓度高,白云山被

誉为“城区后花园”“市民会客厅”,赛道全程共设有7个补给站。主办方期待所有运动员在参赛的同时,也能欣赏到周边唯美的风景。

来自莲都区建设投资公司的杨峙山,是一位健身爱好者。“此前也多次在白云山徒步,但参与这样的比赛还是第一次。”他坦言,冬季的白云山别有一番风味,红枫、苍松,营造了一种层林尽染的味道。主办方对于赛事的精心安排,也让他感受到了与此前参赛的不

同,“每个补给点都有功能性饮料,并且配备有榨菜,这样的安排很用心。”

“听说丽水的国家森林公园有比赛,我特地从衢州赶了回来。”在衢州上班的丽水人李健完赛之后认为“不虚此行”。他感觉,在白云山这样的老家地标性景区参加一场半程马拉松赛,与其说是一场比赛,不如说是一场“深度游”,让他这个离家很久的人切身感受到了丽水的好空气、好环境。

(通讯员 杨敏 叶琳)

战略合作伙伴	 黄龙体育中心	 浙江省体育彩票管理中心	 浙江体育职业技术学院	 ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER	■浙江《体坛报》社有限责任公司 本报地址:杭州市体育场路212号 浙江体育大厦裙楼 邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334 广告热线:0571-85069545 新闻热线:0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223 法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师
合作伙伴	 温州市体彩管理中心	 绍兴市体育中心 电话:0575-8861265	 大丰体育 DAFENG SPORTS 大丰体育	 凯普 杭州凯普体育器材有限公司	