

梦想在碰撞中飞扬

——记录我和汤溪中学足球少年的故事

蒋凯

时光的列车缓缓驶过,带走了青春,奔向了梦想。回头望夕阳下暂时空寂的汤溪中学足球场,仿佛你们的青涩、阳光、不羁、自在、志气、坚持、失落、激昂、鼓舞、团结又在一幕幕重现。高中三年飞扬的时代,不仅在汤中足球场留下了印迹,更铭刻在了你们自己心中。而我作为一名中学带队体育老师,在岁月往复中,一直迎接青春、陪伴青春、守望青春、续写青春。

2015年,我在浙江省体育教师教学技能比赛中获得了足球单项最高分,让我意外收获了一支有活力的队伍,成为了汤溪中学男子足球队的教练。

作为教练员,我是幸福的。2016年5月,我第一次带领队伍参加金华市校园足球联赛,队员们就把冠军奖牌都挂在了我的脖子上。随后,学校对球队的发展规划了新的目标,并开启了足球特长生的招生。注入新鲜血液的队伍不断创造着惊喜。在随后的两年中,不仅连续4次加冕金华市校园足球联赛,更是在浙江省校园足球联赛中取得了突破。2018年7月,球队获得了浙江省中小学生校园足球联赛高中男子甲组冠军,并在随

后进行的超级组比赛中获得了第六名。

或许是幸福来得太突然,当球队取得突破时,队员们和我在欣喜之余,都增添了不少的压力。如果说球队的瓶颈让我感到迷惘,那么队员的发展问题则把我真正带回到了球队的现实。我瞬间明白了自己带一支校园队伍的意义所在。对于每一名特长生,我必须肩负给予他们更好未来的职责。2019年秋,新一届高三的队员们都写下了自己的高考目标。而在这一刻,汤溪中学足球队也真正开始向着梦想起航。

要达成更好的前程,就必须具备更好的文化和专业素养。对于高三的队员们来说,学习、足球专项训练、“四项”训练、休息调整等无不在争分夺秒。唯有充分利用好课余和节假日时间才能让自己从容应对。对于既缺乏田径带训经验,又缺乏足球专项测试带训经验的我来说,唯有不断学习,快人一步找到正确的方法,引导队员们更有效地进步与发展。一学期下来,我队员们并肩前行,共同进步,共同成长,共同期待。2019年寒假冬训第一天,我和队员们相约攀登金华尖峰山。凭着不放弃的意志,

体能基础较差的我出乎意料地第一个完成登顶。当队员们陆续到达山顶时,队员们都沉默了。高三的队员都在负重前行,他们面临的是比普通生更大的困难和更多的付出,甚至个别自身条件较弱的队员一直是在迷茫和怀疑中前行。对于他们而言,坚定信念、坚定梦想,才能一往无前。

2020年,疫情的突如其来打破了高三队员的备考计划,却没打乱队员们开展训练、学习的节奏。从正月初七开始,我和队员们每天开展视频连线,通过视频传输方式指导队员训练,同时也拥有了更多的时间关注和督促队员们学习。疫情期的特殊经历,让队员们迅速成长了起来,在逆风中飞翔的自信写在了每一位队员的脸上。大部分队员都如意达成了自己的目标,在体育特招考试和体育统考中都发挥出了出手的水平。对于刚从“胫、腓骨”骨折困难中恢复一年多的张艺昊来说,甚是没想到自己能在体育统考中达成94分的高分,并在体育特招考试中考出接近满分的成绩;对于球队队长、守门员赵光锐来说,173的身高让他在守门员专项测试中完全处于劣势,同时相对较弱的爆发

力让他在“四项”测试中也面临着更多的困难。高考至于他的困难,似乎对他在学习、比赛和生活中的优秀表现开了个错位的玩笑。比别人付出更多的努力却往往无法收获相应的进步,这样的赵光锐却一直保持着坚毅,但又有谁知这样一位大男孩曾偷偷独自放声大哭。坚毅的心终会得到眷顾,最终,赵光锐也顺利被湖南人文科技学院体育教育专业录取。

石以砥焉,化钝为利。2020年的幸福是与你们一起逐梦,2020年的幸福是一个也没落下的圆满。8名应届队员以及3名往届队员全部实现了目标,并全部通过高水平运动队特招、体育统考、浙江省体育特招等方式被浙江师范大学、宁波大学、杭州师范大学、温州大学等小学教学、体育教育等师范类专业录取。

木欣欣以向荣,泉涓涓而始流。作为一名体育教育人,有幸带领一支球队,一定做好陪伴教育,以培养更多的富有情怀的体育教育人为目标,持之以恒。

作者为金华市汤溪高级中学体育教师

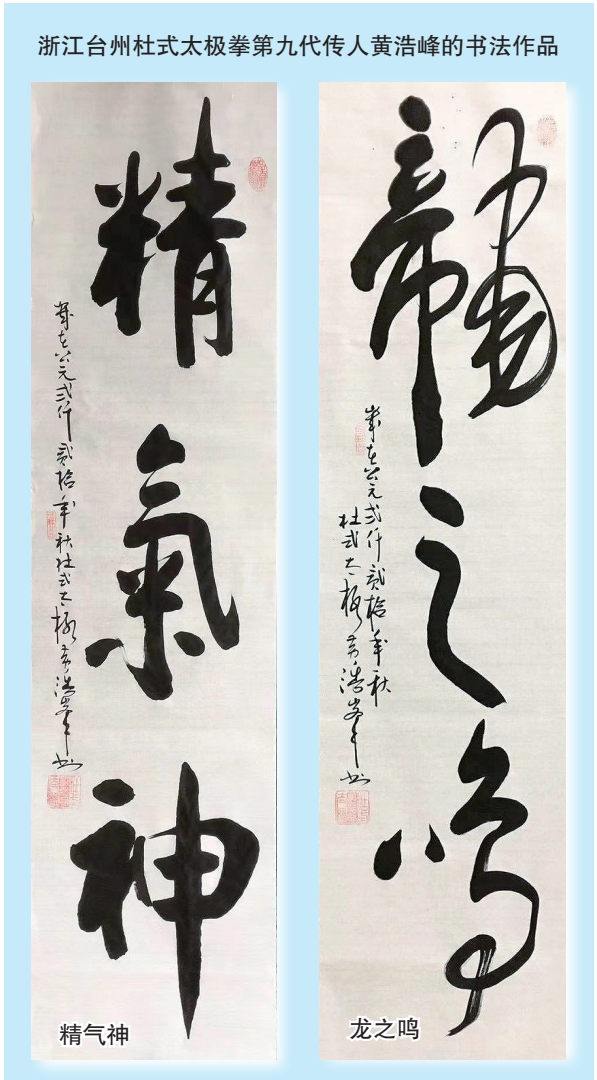


水上韵“动”与静

浙江省体育摄影家协会会员 陈威摄

帆板运动员驶向终点

铁人三项赛水中竞速



浙江台州杜式太极拳第九代传人黄浩峰的书法作品

精气神

龙之鸣