

实现国内健美赛事大满贯

赵章雷:让温州健美走向全国



日前,在中国健美健身职业精英联赛北京站的比赛中,温州名将赵章雷夺得古典健美171cm以下组别金牌,并收获最佳腹肌奖。这是赵章雷今年拿到的第五个全国赛事冠军。

对赵章雷来说,此次北京之行为他今年的赛事画上了圆满的句号。更让他欣喜的是,他收获了迟来的全国锦标赛冠军,正是这个冠军让他实现“大满贯”——集齐国内顶尖健美赛事所有金牌。在今年9月举行的今年全国锦标赛上,古典健美171cm以下组冠军得主因兴奋剂

检测阳性已经被取消名次,赵章雷晋升为冠军,加上此前拿下的全国精英职业赛、全国健美健身公开赛、全国健美健身冠军赛的金牌,赵章雷终于实现了自己的大满贯之梦。

从2016年到2020年,赵章雷已经在国内各项赛事上拿到了55个冠军。“国内赛场已无遗憾,接下来的目标就是国际舞台。”赵章雷表示,自己已经拿到过奥赛亚洲冠军和世界健美健身精英排位赛总冠军,而代表着最高水平的世界健美锦标赛最好成绩是第四名,“这些年一直未能突破世锦赛最好成绩,未来的目标就是争取进入世锦赛前二名。”

“为了实现国际赛场的目

标,最需要加强的是哪方面?”赵章雷的回答让人意外:“休息!”他解释说,因为现阶段经营自己的工作室,给学员上课牵扯了很大一部分精力,导致休息时间不足,一定程度上影响了比赛状态。他表示,专业运动员每天保持八小时以上充足睡眠,而自己这么多年每天基本只有五六个小时睡眠,这也导致肌肉质感和力度都会打折扣。“也怪自己太贪心,只想着比赛和生活两不误。”不过,在赵章雷的悉心经营下。如今他的工作室很有起色,涌现出了一批颇有潜力的健美新秀。赵章雷说:“希望通过不断努力,培养更多人才,让温州健美走向全国。”

(通讯员 马真正)

(上接1版)

喜提初雪! 浙江各大滑雪场“喜上眉梢”

大明山滑雪场则是和山下的农家乐达成合作,打出了“上山滑雪、下山暖锅”的品牌旅游路线。徐新表示,现在游客对旅游品质的要求越来越高,来滑雪的游客可以在滑雪场预订民宿和酒店,通过多方联动,拉动更多消费。“由于上个雪季受到疫情影响,雪季很短,而今年雪季市场我们希望能迎来‘报复性’消费。”往年大明山滑雪场一年接待游客人数能达到近15万人次,今年乐观估计能够突破10万大关。

转危为机加速冰雪产业升级

随着冬奥会脚步的临近,冰雪运动热度进一步升高,“南方人”对滑雪、冰上运动的兴趣也大大提高。在此情况下,各大雪场的客流攀升,甚至今年国内滑雪游客量有望创下新高。

目前,浙江有15家室内外滑雪场,“浙江80%的滑雪者是只玩过1-2次的新用户,他们对滑冰、滑雪跃跃欲试,市场前景广阔。”在青田乐园室内滑雪场董事长郑舟超看来,疫情之后市民对健身和户外运动的需求有所上升,雪场、冰场应当加强文化普及,多组织活动,提升市民对滑雪的认知,使滑雪平民化、生活化,变成生活的一部分。

省体育局经济处相关负责人表示,今年由于海外疫情影响,出境游暂停,因此大量高端境外滑雪消费回流国内市场,这将倒逼滑雪场提升质量,尤其是推动例如桐庐、安吉等一些目的地的滑雪度假区进一步提质升级,完善自身的配套设施。与此同时,滑雪商家需要开发更多足够匹配相应消费能力的旅游产品,走“体旅融合”的发展道路,也变成金山银山。

童趣足球



日前,湖州市长兴县中心幼儿园举办足球节活动,孩子们正在参与小猪运瓜的足球游戏,感受足球运动的乐趣。

通讯员 谭云俸

慢三、慢四、伦巴 共享炫丽舞步 建德舞者悦动新安江畔

本报讯 12月15日,2020年建德市交谊舞培训班开班,158位机关企事业单位、乡镇(街道社区)舞蹈爱好者快乐走进新安江体育馆畅享舞蹈的魅力。

据了解,本次教学由建德市舞蹈协会会长余媛担任主教练,5名协会理事和优秀成员担任助教,她们已承担过多期体育舞蹈培训班教学,其教学方法新颖,认真仔细,示范优美。学员们在观摩优美的交谊舞表演,进行了阶段性培训。排练现场,舞者们

尽情享受拉丁运动带来的欢乐。教练集体交替耐心执教,教练与学员配合默契。经过一天的时间,慢三、慢四、伦巴等交谊舞整个教学内容全部完成。

建德市为推进交谊舞、拉丁舞健康、文明、有序开展,全面推广体育舞蹈,积极开办舞蹈培训,掀起建德体舞热潮。协会先后举办了相应的舞蹈培训班,热爱体育舞蹈的群众积极报名参加学,目前,受训学员达1000多人,受到体育舞蹈爱好者的一致好评。

建德体育舞蹈协会拥有一支质量较高的教练队伍。余媛会长舞蹈功底好,技术全面,组织能力强。协会多次组织骨干会员到社区,乡镇开展培训,推广了规范交谊舞和拉丁舞,打造出具有建德体育舞协自身特色的交谊舞套路,受到群众的点赞。未来,协会将持续举办培训,丰富了市民业余文体生活,提升舞蹈爱好者技艺水平,助力建德体育舞蹈绽放出更炫丽的舞姿。

(通讯员 陈启浩)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师