动商如何结合实战？青少年体育课怎样上？

体教融合专家共商青少年体育特色化教学

本报记者 李笑莹

本报讯 体教融合现状怎样，发展趋势如何？12月19日，长三角动商笃行论坛暨青少年体育特色化教学研讨会在杭州市富阳区硅谷小镇举行。来自体教融合领域的专家学者和企业代表人集聚在此，就关于青少年体育特色化教学经验以及促进动商理论基础和实战经验相结合等话题共同展开了探讨。

浙江体育职业技术学院副院长鲁健进行了以“科技赋能体教融合”为主题的演讲。他提出，科学和智能的训练系统对于运动员的日常训练起到了非常重要的保障作用。如今浙江很多体校的教练是退役的高水平运动员，他们利用丰富的实践经验进行教学，但是与践行科技训练、科学训练仍然相差较远。现在也有一部分学校已经在使用智能化管理平台，通过摄像查看体育老师在上体育课的过程中状态、学生参与度、课堂纪律，动作完成情况、成绩显示等，课堂信息采集十分丰富，对于下一步的教学也有很大帮助。

南京理工大学动商研究院院长王宗平认为，如今很多中小学的体育课基本上是“无强度、无难度、无对抗”，今后体教融合进一步发展，“有运动强度、有体能练习、有运动技能”可能会成为今后体育与健康课程发展的趋势。同时王宗平提出，有相关数据表明全国青少年学生体质一直在下降，如果要改变这种情况，在国家人事制度无法改变的情况下，体育选考是唯一的选择。

富阳中学校长叶鹏飞分享了关于学校国际部体育特色教学的经验。叶鹏飞表示，目前许多学校的体育课形式比较单一，并不能照顾到班上所有同学的体育兴趣。因此学校采用了俱乐部和社团的形式，将喜欢同一种运动的学生聚集在一起，大家一起运动锻炼。目前学校已经成立了篮球、足球、橄榄球、棒球、武术以及啦啦操等各种特色的体育社团，学生们十分感兴趣，大家的运动热情也十分高涨，同时这对于培养学生的规则意识、团队意识、合作意识也很有帮助。杭州康乔幼儿园院长刘严结合了幼儿体教经验，对体教融合的现状和发展进行了探讨。

此外，在圆桌会上，参会嘉宾就社团观摩和体育特色化教学实战成果展示开展了互动问答。

>>>什么是动商？

动商是继智商、情商之后所提出的概念，狭义的动商是指个体的运动商数，是个体克服自身和客观事物进行身体运动的能力，是人的运动天赋水平和运动潜能发挥能力，主要包括运动素质、运动心理、身体机能；而广义的动商是指一切通过人的身体或身体某一部分活动所表现出来的人的自然属性和社会属性，包括身体运动、生产劳动、生活行动的特质和能力。

各抒己“剑”

日前，绍兴越城区中小学生阳光体育运动会击剑邀请赛在绍兴市奥体中心举行，来自越城区18所中小学160名少年“剑客”齐聚一堂比拼技艺。 通讯员 何新海

杭市长杯决赛高手云集

不少选手超过二级运动员标准

本报记者 易龙吟

本报讯 12月20日，2020年杭州市第六届市长杯总决赛在杭州全民健身中心打响，共有14支队伍442名运动员参赛。总决赛的参赛选手都是在前三站比赛中至少取得过前8名的选手，因此总决赛可谓高手云集。

杭州市泳协相关负责人告诉记者，能够让这么多运动员来参赛，也得益于这个全新的场馆。杭州市全民健身中心游泳馆目前还没有对外开放，因此这场比赛也是这个游泳馆的“处女秀”，游泳馆配有一个8道50米标准泳池，以及两个25米的训练池以及6个更衣室、地暖等，占地近一万平米，因此能同时容纳8位运动员同时比赛，对于一些老旧的游泳馆来说，此次比赛场地可谓鸟枪换炮了。游泳馆负责人盛泳介绍道，目前场馆还在进行最后的收尾工作，预计近期将对公众开放试运行。据了解，杭州全民健身中心是国内最大的单体体育综合体，篮球馆、足球场、室内外网球场、击剑馆以及国术馆一应俱全，预计春节后全面对公众开放。

龚佳凌来自桐庐，在上午刚刚结束的女子11岁组50米自由泳的比赛中，她游出了33秒7的成绩，距离二级运动员的标准仅仅差了2秒。龚佳凌说：“我从小学二年级开始，正常情况每天都会去游泳馆报道，包括周末。”游泳给她带来的不仅是强健的身体，还有独立和自信。

市泳协相关负责人介绍，近年来，杭州市青少年的游泳比赛水平水涨船高，一般12岁以上组别的运动员里，就有不少能超过二级运动员的标准，在上午的200米男子混合泳中，就有五六位选手超过了2分40的标准，这也得益游泳运动在杭州的普及。

金华中小学生乒乓球冠军赛总决赛收官

东阳12岁小将夺冠

本报讯 日前，为期两天的2020年金华市中小学生乒乓球冠军赛总决赛收官，来自金华市中小学各年龄阶段的286名高水平乒乓小将展开角逐，最终，东阳实验小学12岁的蒋子睿获得本次总决赛冠军。

“第一次拿到了梦寐以求的总决赛冠军，很激动，感觉心理上也更自信了！”蒋子睿兴奋的说。教练蔡航表示，冠军赛总决赛的参赛队员都是之前在分站赛中选拔出来的”尖子生“，因此能拿到冠军十分不易，蒋子睿在比赛中善于动脑筋，而且平时练球特别勤奋刻苦，抢攻意识也很强，所以才能取得好成绩。

“总决赛前，我积极备战，坚持每天去训练，并和教练商讨策略，增强自信心，争取全力争夺冠军。”蒋子睿说，比赛场上，自己开局6:1优势领先，有了必胜的信心，只可惜后半局打得太保守，被逆反先丢一局。于是后两局自己专注地盯着对手发球，准确判断对方的旋转，只要有机会就抢攻，结果连赢两局，从而在先丢一局的情况下连扳三局，以大比分3:1的成绩夺冠。

“冠军来自于勤奋刻苦的训练，还来自于与不同选手和各种球路打法的切搓实践。带孩子参加比赛主要是想通过以赛促练，提高乒乓球技。打赢了要注意总结，打输了要注意反思，事实也证明，多让孩子参加比赛总会有好处的。”蒋子睿爸爸说。

（通讯员 斯国东）

短消息

@宁波海曙

本报讯 日前，2020年海曙区青少年跆拳道比赛开赛，来自全区28所中小学的近400名运动员参赛。经过一天紧张激烈的比赛，海曙外国语学校（中学）、布阵小学、华天小学分别获得中学组、小学大校组、小学中小校组的团体总分第一。

（通讯员 林 瑜）

@绍兴越城

本报讯 日前，越城区2020年幼儿足球教练员培训班开班，培训根据幼儿教育的特点，采用理论与实践相结合的方式进行，共设有幼儿足球防护，足球基本技能训练，足球团队游戏设计等6期课程。

（通讯员 何新海）