破半程记录，创完赛率新高

“瘦身近半”的台州马拉松减量不减质

本报记者 钟 樑

本报讯 昨日，寒风中的台州市体育中心因近万名跑友聚集于此，成为当日台州最具人气和热度的地方，5000名半程马拉松选手和3000人组成的健康跑方阵在上午9点依次、有序出发，一年一度的台州马拉松（以下简称“台马”）也由此拉开了序幕。

“赛事报名通道开放5个小时，名额就被一抢而空。其中不乏国内排名前十的高水平运动员。”本次赛事总裁判长章勇告诉记者，曾于2017年问鼎国内选手最快冲线成绩的李子成显然是最大的夺冠热门。果不其然，在经过了1小时03分22秒的等待，李子成率先冲线，而他创造的这个成绩也成为了台马半程新纪录：“这是我个人今年的最后一场比赛，赛前的目标就是打破这次赛会纪录，今天不仅完成了这个目标，还刷新了个人最好成绩。”

大多数参与者也成为了自己的“英雄”。台州本地人黄武军刚完赛，就迫不及待地拿出了手机：“跑进了，跑进了！全靠老张带得好！”原来，这是黄武军首次跑进两小时大关。而他的陪跑者，舟山人张光辉也尤为高兴：“受朋友之邀，成就了我的第一次台马之旅。比赛令人印象深刻，明年就算他不邀请我，我也会再来的。”

据了解，今年半马完赛率为98.12%，堪称历年最高。赛事形象代言人陈盆滨也认为：“进入第六个年头的台马最重要的是让全国各地尤其是台州本土的优秀选手能拿到奖项，让他们的成绩也有所提高。因为只有实力相近，才能齐头并进相互促进。”

“台马的团队通过五年历练，办赛水平和经验都已经达到了一个新高度。”浙江省马拉松及路跑协会会长龙江表示，今年在防疫背景下，浙江的马拉松赛事依旧迎来井喷，各个地方延续了各自的马拉松特色，也有不少运动员跑出了最好的成绩，“我们也希望除了在成绩方面有所提高。在赛事组织性、竞赛的规范性也能够随着各个马拉松的持续举办而日益成熟。显然，台马正在变得更为成熟和自信。”

陆地大战

日前，来自宁波和绍兴两地的百余名选手，共同参加了2020甬绍陆上赛艇互动挑战赛暨玺园杯·绍兴市陆上赛艇创纪录赛。“陆上大战”以艇为媒，两地“水军”在线上对抗精彩十足。

通讯员 金国炳

荣誉会变 激情不变

省女篮、萧甲联赛落幕 期待来年再出发

本报记者 郭乐天 郑润鑫

经过为期3个月66场比赛的角逐，昨日，2020“活力宁围杯”萧山足球甲级联赛（以下简称“萧甲联赛”）落下了大幕，与此同时，省首届女子篮球联赛也在杭州九堡阿里体育中心圆满落幕。

称霸篮球舞台

篮球拍打声，呐喊声，哨声，加油声……昨天下午三点半，备受瞩目的女子篮球联赛总决赛正式打响，共有全省各地8支球队，120人参赛，最终，“青春风暴”浙江理工大学获得冠军。

浙江理工大学高水平女子篮队主教练赵玮表示，这次出征作战，他们在场上面对的都是全省的精英队伍。“这次联赛称得上是浙江女子篮球的最高水平赛事，像成人队伍浙江风笛队里便有许多省队退役后的高水平专业女子篮球队员，而学生队伍浙江理工大学这样的队伍更多代表的是年轻球员。”本次赛事裁判长赵瑞介绍道。省首届女子篮球赛的成功举办促进了全省女子篮球运动的普及与提高，推动全省女子体育事业健康发展，明年将在绍兴新昌举办。

赛场上女队员们个个敢打敢拼，勇往直前，引得赛场下观众们阵阵惊呼。董先生便是当天特地从东阳赶来观看决赛的观众之一，“没有像男子对抗那么大，相对来说整场奔跑，快攻转换的会比较多一点，现在女子篮球水平也挺高，我前几天还看了一场很精彩的女子对决加时绝杀。”

驰骋绿茵赛场

今年首次参加萧甲联赛的杭州纵贯一鸣惊人，在联赛中力克多路强敌，最终提前一轮捧得联赛桂冠。萧甲联赛作为萧山重点打造的本土业余足球赛事品牌，为贯彻落实全民健身发展，推动萧山足球普及，丰富群众业余生活，提高人民健康水平发挥了重要的作用。

足球是媒介，体育是桥梁。在2022亚运会足球赛事即将来临之际，萧山作为足球赛事主会场，对萧山足球是机遇也是挑战。杭州市足协副主席邵永丰表示，“我们将以此为契机，举办更多中大型足球赛事，吸引更多足球赛事落户萧山，在不断积累服务经验同时，培育出一批高水平、国际化的竞赛组织人才。”

打造出萧山本土足球IP，向亚洲展示萧山足球精神，正是举办萧甲联赛的初衷所在。萧山区文化和广电旅游体育局相关负责人表示，本届联赛不仅是属于平凡足球爱好者的不平凡盛宴，更是让萧山足球踢出浙江、走向亚洲的“前哨战”，在萧山足球的发展史上写下了浓墨重彩的一笔。未来，萧山将以赛事为媒，吸引更多人喜爱并参与到足球运动中，让足球之花在萧山绽放。

热爱奔跑，引领健康生活

宁波迎新跑约你元旦迈向新希望

本报讯 2021年1月1日，2021宁波市迎新年健身跑又将如期而来。作为宁波市传统的迎新体育活动，今年已是第38届，本次迎新跑活动沿用了2020主题“时代聚力，甬不止步”，寓示着宁波新年跑体现的勇于竞争、攀登的精神。

本次新年健身跑路线仅设置一个6公里组，路线起点和终点均在东部新城宁波市民广场，路线跨越宁波市图书馆、东部新城慢行步道（生态长廊）、五一广场、文化广场、宁波市城市展览馆等地标。不但可以看见当下宁波发展最前沿的国际风景，也可以感受到江南水乡的自然诗意。作为赛事的重要组成部分，2021年还将打造最具幸福感的甬晨市集，以热腾腾的烟火气开启宁波人民新的幸福年，带来视觉和味觉的享受。

路线设有多个医疗点，并配有专业医生提供医疗服务，同时设有多辆救护车应对突发情况。并且赛事全程均有护跑团陪跑，配有急救巡查员及AED装置。

宁波迎新跑是一项促进市民身心健康且具有正能量活动，活动引导市民在疫情之下，追求科学、文明、健康的生活方式及理念，同时在奔跑中寻找运动乐趣。

（通讯员 戴 斌）