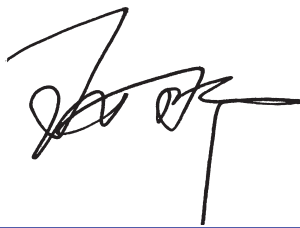


人物名片

浙江女排二传手,2010-2011赛季开始至2019-2020赛季一直担任队长。2011年,年仅21岁的王娜入选了国家集训队,并随队获得了2014年女排世锦赛的亚军。作为浙江女排夺得联赛冠军的功臣,王娜还曾获得2016年亚洲杯冠军,并短暂留洋至泰国与春武里俱乐部。本赛季,原本已经退役的她重新被召回归队,带领队伍重返联赛八强。



王娜:享受教练、队员双重身份

本报记者 董瑞霖

“

“2020年即将结束,我的职业生涯的最后一年联赛也结束了。开心的是我最后一年的联赛,通过全队的努力,浙江女排又回到了前八,感谢我的队友和教练。不想说得太伤感,毕竟还要再坚持,明年的全运会再战!”本月结束的女排联赛,王娜在赛后的采访让不少球迷泪目。作为征战排球赛场15年的老将,2020年对王娜来讲十分特殊,原本已经宣布退役在杭州陈经纶体育学校任教的她,在今年全锦赛之前复出,重新扛起主力二传的大旗,为困境中浙江女排打上了一针强心剂。

”

王娜出生在一个运动世家,她的父亲也是一名排球运动员,从小与排球相伴的她,12岁就远离家乡济南,成为了浙江女排的一员,并在入队不久后便参加了2009年全国女排锦标赛。逐渐脱颖而出的王娜不仅在浙江队站稳了主力二传的位置,而且在21岁时就入围了国家女排集训队,多次代表中国队征战国际大赛。

回顾自己的职业生涯,王娜告诉记者,其实在国家队的压力并没有在浙江队大。“在国家队的大多数时间我是替补二传,但是在浙江队我就要承担起更重要的任务。作为队长,不仅仅是

今年联赛见证年轻希望

传球,还要盘活起整个队伍,帮助年轻小将们快速成长。”由于联赛之前朱悦洲意外受伤,王娜再次担任起队长一职。对她而言,今年的联赛心态更加放松。“在陈经纶体校做教练的日子,其实自己也没有完全停止训练,真的是做好了随时归队的准备,再次回归赛场,我觉得我更能理解教练的良苦用心,更加感同身受。”

浙江女排的黄金一代有半数球员已经退役,三位老将王娜、李静和汪慧敏还坚持在赛场上。据悉,明年的全运会之后她们也将告别赛场,“其实今年的联赛,我们队里的年轻小将们已

经在飞速进步了,尤其是副攻小将刘雨,在整个联赛中发球和拦网都是名列前茅的。”谈起同是二传位置的替补小将蓝佳莉,王娜也给了很高的评价:“我觉得她特别大胆,传球思路很清晰,在场上看起来还挺老练的,我不会说教她该怎么传,传给谁,有时候一个眼神就能领悟到彼此的想法,这还挺难得的。”

完成联赛前八目标之外,王娜有些许遗憾,“其实对阵辽宁和北京的两场球还是有机会拿下的,希望明年全运会上能发挥得更好,尤其是年轻队员们表现,让我看到了浙江女排未来的希望。”

留洋泰国体验“快乐排球”

在中国女排的队员中,有留洋经历的一定是其中的佼佼者,朱婷、王一梅、曾春蕾等人都曾代表国外俱乐部征战。王娜也不例外,在她的职业生涯中,留洋至泰国与春武里俱乐部就是一段难忘的经历。

“当时我从来没出国打过球,当时收到这个邀请我很开心,觉得也是个很难得的机会,想试试锻炼一下自己。”2019年世俱杯七八名决赛之后,浙江

女排战胜了泰国与春武里,赛后泰国与春武里便向王娜发出了邀请,称球队缺少一名优秀二传手,希望她能加盟。

主帅王贺兵得知后也十分支持,希望王娜能出国锻炼开阔眼界。办转会签合同出奇地顺利,王娜一个人拖着箱子在小年夜就抵达了泰国。泰国俱乐部在机场热情迎接,还专门为王娜拍摄了制作精良的宣传片。为了帮王娜适应环境,泰国队的几位队员还带她一起去

参观农场公园,一起去泳池放松,王娜很快就融入球队,并在赛场中亮相。

“当时在泰国打球时刚好是国内的春节,我妈妈特意从国内飞过来,给我包了一顿饺子,现在回忆起来还是十分温馨。”王娜透露,泰国队员们的训练时间是在早上和晚上,白天的时间很多球员是有本职工作的,倡导的理念更多是“快乐排球”,这也为她今后的教学带来了新理念。

教书育人,开启新生活

“2020年9月10日,第一个教师节。以后又多了一个节日过啦!”今年是王娜过的第一个教师节,她在微博上和大家分享作为老师的喜悦,在陈经纶体校教书的几个月也让她体验到了不一样的生活。

在陈经纶体校,王娜的工作是教小孩子打排球。步入新角色,她坦言自己还在适应过程中,“小朋友们都说我太温柔了,可能我得练练表情管理,让自己严肃起来。”作为这群排球小将的启蒙教练,王娜想带给他们的是另一种排球理念,“他们可能并不会每个人都走职业这条道路,但我希望排球能给他们带来快乐,让他们明白什么是竞技体育、什么是女排精神。”

王娜告诉记者,作为球员,她大部分时间都是在浙江体育职业技术学院度过的,即使是外出比赛,也很难说去当地的城市走走逛逛,做教练之后,自己的空余时间变得多了起来。“我现在是一

个人住,除了每天的教学工作,最开心的就是有时间琢磨各种菜品。”在在微博上,王娜晒出了自己做的济南特色菜“老厨白菜”,还尝试着做起了蛋糕。“那个蛋糕是个失败品,没有发起来,但是人生不都是在失败中成长的嘛!”

王娜的生活正在悄然改变,迈向人生的新篇章,而让父母最担心的其实还是“成家”的难题,“等父母退休了,他们肯定会来杭州跟我一起生活,现在就是不停地催我赶紧谈恋爱,其实也是担心我一个人在外,想让我更加稳定,更加幸福吧。”王娜告诉记者,现在还没有合适的人选,当下最主要的任务依旧是备战全运会,等明年正式退役之后,她还将回到陈经纶继续教书,也期待着一份美好的缘分到来。

