

刘振江:老有所乐,圆最初的梦想

本报记者 余敏刚

“

在绍兴,有这样一位91岁高龄的老者,从6岁开始习武,带出的徒弟数以万计,他是绍兴武术界的泰斗级人物,曾荣获“浙江民间体育风云人物”称号的刘振江。

腰杆笔直、红光满面、精神盎然,这是刘老给记者的第一印象。在采访的过程中,刘老还不时“露上两手”。谈及“保养”,老人家笑言,武术就是他的独门秘笈。

练武术之余,刘振江喜欢散文创作,他将自己的武术经历以及平时思考的经历形成论文和散文,笔耕不辍,持之以恒,这也让他的文学创作彰显出别样的生命力。

”

壹 工作在哪里,就把武术带到那里

原籍山东青岛的刘振江,来到绍兴已经60多年。谈起与武术结缘,刘振江回忆道,他从六岁开始练少林武功的散打技术。10多岁时,就开始参加青岛市的少年武术全能比赛,7次获得冠军。参加工作后,他不忘锻炼身体,培养武术人才。工作在哪里,刘振江就把武术带到哪里。

从中央税务学校和中国矿业大学毕业后,他工作几经变动,于1964调到绍兴,并在漓渚铁矿担任工程师和调度总长。矿里工作很忙,他总是忙里偷闲,教授矿工武术,让他们有更健康的身体为矿山开采服务。刘振江因此也被矿友们亲切地称为“武术大家”。

从55岁调到绍兴市人事局老龄工作委员会开始起,刘振江成立了绍兴市健身协会,并且担任会长。不仅如此,他还自己创办了大通武术馆,现在武术馆的会员已经达到了2000多人,并



通过电视直播的方式,传播中华武术,号召更多的人参与到武术运动中的行列来。

从1984年起至今年4月,刘振江每年都荣获绍兴市全民健身先进个人,15次获得省级全民健身先进个人的荣誉。2008年,荣获“亿万老人走向北京”先进个人;2011年,他成为浙江省“民间体育风云人物”第一人;2013年,又被评为全国百名优秀武术考评员。

贰 期盼更多人参与,让武术走上新的“大道”

即使身获多项荣誉,刘振江的武术之路仍在继续。“生命不息,奋斗不止,虽然我现在退休了,但是我会继续将武术这项老祖宗留下来的瑰宝传递给后代,这是我的义务,也是我的心愿!”刘振江语气坚定地说。

“身体好才是真的好,光有建设祖国的热情还不够,还必须身体好。”这是刘振江经常挂在嘴上的话。他说,看到有一些同

学、同事离他而去,其中有些年纪还不大,他非常惋惜。因此,他准备义务教会更多人武术。

在绍兴,武术运动发展势头不错,去年全市有1.3万名进入到段位的武术人员。刘振江说:“武术从娃娃抓起,现在已经列入了绍兴市教育大纲。我希望通过段位制标准化,有更多人参与到武术队伍中去,从而让武术走上新的‘大道’。”

人物介绍



刘振江:原绍兴市武术家协会会长,现绍兴市武术家协会顾问,省群众体育先进个人,绍兴武术界的泰斗。近50年来,刘振江授徒上万人,分享运动健康。同时,他热爱书法、写作,多次在省市比赛中获奖。



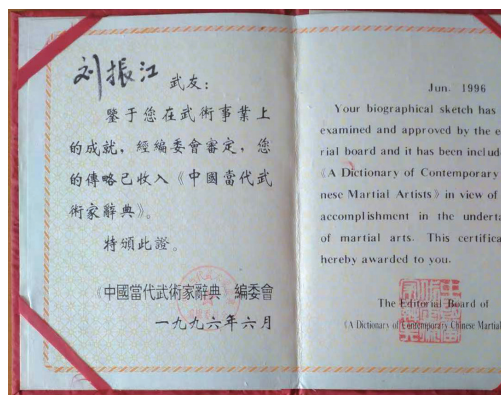
叁 文武双全,让自己的生活更充实

除了武术,刘振江还喜爱写作,用文字记录生活中的点点滴滴。刘振江说,他的写作和武术一样,以静制动,文章都是自己内心真实的写照。

谈起写作的初衷,刘振江拿出了他的“宝贝”——厚厚的一叠书籍和文化刊物。刘振江介绍道,他坚持写作60年,已经发表了百余篇著作,2001年更是在杭州国际博览会中获得优秀论文奖。

“虽然我91岁了,但我觉得我和年轻人一样,会用电脑,会用微信聊天。除了每天练习武术以外,写写文章,唱唱京剧,写一些生活的所感所想,唱一些被年轻人遗忘的历史桥段,让自己的生活更充实。”

今年这场突如其来的新冠肺炎疫情,让各个城市按下了“暂停



键”。“全国上下众志成城、抗击疫情,我觉得武术人也要贡献智慧,出一份力,就号召大家一起居家锻炼,用运动的方式记录这段难忘的岁月。”刘振江坦言,武术传递内外兼修和止戈为武的精神,不仅能强身健体,也能圆每个人心中最初那个简简单单的梦想。