

“脏乱差”的废弃场地转身为健身打卡地

景宁百姓健身房补足公共体育设施短板

本报记者 李笑莹



天色渐暗,丽水景宁城区中心的正达阳光城小区里却热热闹闹,9月刚建成试运营的百姓健身房早已人头攒动。推开健身房的大门,亮堂的中央大厅铺着木地板,专业的器械房内摆着各种专业健身设备,大家或是在跑步机上跑步,或是在动感单车上燃烧脂肪,又或者是在陆地划船器上“划船”……现场的健身设施十分完备,更关键的是,150元的年卡售价,让小区业主着实享受到了健身“一天不足一元”的幸福感。

“我们小区是2009年建成的,刚开始这里是一个会所,平时大家都在这里活动。随着开发商后期撤离,这里也就成了一块没人管理的废地。一些居民索性在这里养起了鸡鸭,还有一些无人认领的僵尸车也被扔在这里,久而久之就成了一个脏乱差的废弃场地。”小区的老业主柳伟晓说,2017年,小区成立业委会,几位热心的业主行动起来,自掏腰包开始给这里改头换面,隔出几间像样的房间,让大伙儿有个活动的场所。“在县体育部门的支持投入下,我们增加了百姓健身房,安装了空调,在原先乒乓球室的基础上,增加器械训练,功能逐渐丰富。”

“我比较喜欢健身锻炼,平时喜欢打打乒乓球和练练瑜伽,这几年都在外面健身房办年卡,一年差不多要花两三

千元钱。”小区业主柳碧珍说,知道小区里有了一个百姓健身房后,她就不愿意往外跑了。“家楼下就能健身,出个门的事情,多方便啊。”现在每天早上,她都会来练有氧操,晚上跳排舞,有时候还打打乒乓球。在她看来,百姓健身房里种类颇为丰富,不比外头的健身房差,最关键的是实惠。“年卡只要150块钱,平均一天还不到一块钱,这好事儿上哪儿去找啊。”她笑言,身边朋友都羡慕她所住的小区有这等好福利。

据了解,作为景宁县首家百姓健身房,正达阳光城小区的健身房每周二、周四下午2点至4点会向全县市民免费开放,小区内住户按每年150元收取费用,小区外住户每年300元。

“我们把百姓健身房做到小区里,做到老百姓的身边,就是为了让市民们在家门口就能享受到便捷优质的全民健身福利。”景宁县文化和广电旅游体育局副局长高伟森表示,“百姓健身房”是省政府2020年的民生实事项目之一,它补足了城市社区和农村基层公共体育设施短板。今年景宁已经建成了县城和东坑镇的两个百姓健身房,并且目前已经引入社会体育指导员的服务,对大家进行科学健身的指导。之后景宁还要根据实际情况在全县逐步推广,使全县的百姓都能够在自己家门口,享受健身便利。

我省经常运动的老年人达68.25%

全省基层老年人体育工作领导小组培训班举行

本报记者 李笑莹

本报讯 为推动我省老年体育事业的不断发展,更好地满足老年人日益增长的体育健身需求,昨日,浙江省老年体协在杭州举办2021全省基层老年人体育工作领导小组培训班,对今年省老年人体育工作进行了总结,并通报了2021年工作思路和主要措施。浙江省老年体协主席袁荣祥、常务副主席扬平原、副主席陶君毅、陈晓宏和省总工会副主席李锦平等参加会议。

此外,会上颁发了2020年浙江省老年人体育交流评优胜总奖牌、优秀总奖牌、2020年浙江省老年人体育交流活动最佳赛区 and 优秀赛区及2020年浙江省老年人体育培训最佳单位和优秀单位。

据悉,“十三五”期间,浙江老年体育组织建设更加健全,如今省、市、县(市、区)老年体协组织已经实现全覆盖;老年体育交流活动蓬勃发展,经常参加体育健身的老年人从2015年的65.90%上升至2019年的68.25%。今年来,全省老年体协举办的各类交流活动共有近400人次参加、培训活动有1500人次参加,同时成功创建“2020年浙江省老年体育中心(俱乐部)”94个,老年体育场地

设施不断增加,宁波、金华等多个辖区市新建或改建了功能较为齐全的老年体育活动中心。

接下来,省老年体协将在本次会议的基础上,科学制定《浙江省老年人体育事业发展“十四五”规划》,推动我省老年体育向更高层次发展;2021年要积极组织参加第四届全国老年人体育健身大会和举办全省各类老年体育培训和交流活动,并继续开展省老年体育科学大讲堂活动;继续创建省级老年体育活动中心(俱乐部)和新时代浙江省老年体育村(社区)建设,同时承办好全国老年体育新闻宣传培训班,讲好浙江老年体育故事。

“今年面对突如其来的新冠疫情,我省老年体育暂停原有的安排。在疫情逐步缓解的情况下,各项工作有序开展,完成了年度目标任务,为‘十三五’规划的落实划上了圆满的句号,也为‘十四五’规划的制定和落实打下了坚实的基础。下一步,要根据‘健康中国’‘健康浙江’建设的要求,从抓紧体育设施建设、服务体系建设和丰富老年体育活动内容等方面开展老年体育活动。”浙江省老年体协主席袁荣祥说。

3000名跑友角逐新昌这场越野挑战赛

本报讯 日前,来自全国各地3000多名越野跑爱好者齐聚绍兴市新昌县镜岭镇雅庄村,参加2020浙东唐诗之路·天姥山越野挑战赛。

据了解,本次比赛分为50公里精英组、30公里高级组相继鸣枪开跑,沿途绝妙的风景让选手们流连忘返,几年下来更是收获了一批忠实粉丝,浙东唐诗之路·天姥山越野挑战赛也成为不少选手的参赛必选。

除了比赛之外,组委会围绕本次活动还开展了诸多精彩纷呈的活动:天姥

唐诗宴推介会、热闹温馨的镜岭老街市集、丰富精致的天姥美食荟、独具风格的天姥特色展销会、富有诗意的天姥文化宴、充满创意的鼓山体育市集、无限精彩的2020缘来新昌·十九峰音乐会、高端儒雅的天姥论剑”越野运动高峰论坛。除了比赛期间的诸多活动之外,还举行了全县党员干部喜迎建党100周年活动,后续还将开展征集各种影像故事,“诗路印象”摄影大赛、“我和天姥山有个故事”越野跑赛志评选等活动。

(通讯员 张益东)



@宁波镇海

本报讯 近日,宁波市镇海区群体育工作座谈会在镇海区委党校举行,会上总结交流了各自单位2020年开展的群体育工作情况以及2021年的工作安排,并就全区的群体育工作提出了合理化建议。

(通讯员 朱恒)

@泰顺

本报讯 日前,以“推动全民健身,助力全面小康、健康泰顺,共建共享”为主题的泰顺县2020年“鸿鑫杯”游泳比赛举行,本次比赛共设7个竞赛项目,有16组84名运动员参加,以庆祝全国第25个冬泳日。

(通讯员 林健)



非遗传承

天真活泼的学生们正在学校操场上表演天罡拳,以庆祝建德贺寿昌第二小学获评第三批建德市非物质文化遗产(天罡拳)传承教学基地。

通讯员 陈启浩

战略合作伙伴	 黄龙体育中心	 浙江省体育彩票管理中心	 浙江体育职业技术学院	 浙江省体育竞赛中心	■浙江《体坛报》社有限责任公司 本报地址:杭州市体育场路212号 浙江体育大厦裙楼 邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334 广告热线:0571-85069545 新闻热线:0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223 法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师
合作伙伴	 温州市体彩管理中心	 绍兴市体育中心 电话:0575-8861265	 大丰体育	 杭州凯普体育器材有限公司	