

以创建促提升 以培训强素质 建德拓宽武术推广新途径

2020年,建德武术完成了一次新的飞跃,注重承办大型赛事,抓技术培训促提高,抓队伍管理强素质,办武术赛事聚人心,参加大赛增交流,成效十分显著,队伍不断扩大,技术明显提高,活动频繁开展,社会影响力大幅提升。

据了解,建德市武术协会以武

术交流为纽带,组织结合自身特点,目前建立了76个的习武网点和67个各拳种的晨练点,活动内容丰富,形式灵活多样,大力推进建德市全民健身活动的开展。积极参加第十二个全民健身日启动仪式暨全民健身特色节目展示活动,少儿武术、天罡拳、木兰拳和各层面的太极拳等

展演精彩纷呈。同时,开展了“全民健身日”武术健身系列活动,在各训练点全面启动,全市13个分会近千名武术骨干进行了精彩演练。

以太极拳为例,各辅导站在全市范围内大力开展太极健身运动。协会把推进全民健身活动与社会公益活动有机结合起来,先后开办了多期的教学培训,人数达560余人。

通过2020年建德市第二届武林大会,以及第四届杭州市“武林门”传统武术公开赛建德赛区太极拳比赛的等赛事举办,更好地推动全市武术运动的普及和发展。今年,建德市武术协会在省武术协会、建德市文广旅体局的大力支持和帮助下,先后在建德成功地承办了多期省级较大规模培训班。今年新增段位人数1200名,增加会员100多名。

通过组织参加各种规模、类型的武术与交流,建设了一支稳定的

武术技术骨干力量。不仅锻炼了武术骨干习武的意志,提高了武术技能,加强了武友交流,传承了良好武德,从而也扩大了建德市的武术人口,形成当地独有风格习武氛围。

建德市具有地域武术文化品牌,特色拳种有天罡拳、木兰拳。全力打造节庆、赛事、民俗等地域特色武术文化品牌,并采取多种措施对其进行重点传承、保护和发展。建德市木兰拳运动已走过了32个春秋,天罡拳是建德市的非遗项目,经过几代民间拳师的锤炼和创新,形成了建德本土最有特色和代表性的武术拳种,并走进了学校,是建德民间文化的宝贵财富。

2020年,建德市已成功创建“省武术之乡”的称号,“全国武术之乡”的称号也在积极申报中。2021年,建德武术将再接再厉,不断为武术事业和全民健身作出新的贡献。

(通讯员 陈启浩)



短消息

@市本级

本报讯 近日,杭州市体育事业发展中心组织开展了一次AED操作培训班。此次培训邀请了急救培训师李永生老师授课。培训会上,李老师为大家介绍了心脏骤停的情况,重点讲解了现场AED的使用方法,指导大家体验模型自救互救和心脏自动除颤仪救治操作。

(通讯员 赵诗怡 华烨峰)

@富阳

本报讯 日前,杭州市人大常委会副主任、市老年人体育协会会长许勤华,杭州市老年人体育协会副会长周红、周琪一行5人,来富阳调研指导老年人体育工作,依次察看了富阳区老年健身中心2至4楼的气排球、柔力球馆、地掷球馆、国民体质监测站,健身舞蹈培训教室,与正在场地上活动的气排球、柔力球、健身舞蹈、地掷球爱好者们热情互动。

(通讯员 鲍学红)

@淳安

本报讯 借助亚运东风和美丽乡村建设契机,界首乡高标准推进村庄环境整治工作,通过省级高标准垃圾分类示范村创建,同时以公开租赁、合作经营等方式盘活村级物业楼、闲置土地,合作开发“千岛渔港”项目,不断拓宽增收渠道。截至今年11月底,全乡8个村共实现集体经济收入700余万元。

(通讯员 严海建)

富阳洞桥让乡村文化礼堂“活”起来

作为杭州市全面深化改革的一项重点任务,今年,富阳区在6个乡镇22个村试点农村文化礼堂“文化管家”社会化管理,以政府购买服务的形式,引入第三方文化企业,依托文化企业雄厚的文化资源,向镇、村派驻专业的“文化管家”,进一步激发农村文化礼堂内生动力,破解农村本土文化人才不足、村民参与度不高、文化礼堂服务效能不到位等难题。

这其中,“状元故里”洞桥镇是唯一一个实现全镇农村文化礼堂“文化管家”全覆盖的试点乡镇,涉及11个村,占该区试点村总数的一半。该镇引入的第三方文化企业,便是王哲彬所在的杭州元匠文化创意有限公司。

“洞桥作为状元施肩吾故里,文化底蕴深厚,希望能为全省努力

打造新时代文化高地贡献‘洞桥力量’。”洞桥镇宣传委员沃超琳表示。从今年7月底入驻至今,洞桥的“文化管家”队伍里,逐渐吸纳了一部分补充力量——本地热爱礼堂工作的人员。

44岁的倪立芽是石羊村的文化员,业余颇爱舞蹈。不久前“文化管家”带来的康养舞,让她着实兴奋了起来。“我们自己跳跳广场舞,都是模仿来的,动作很简单,纯属玩乐。但是老师们带来的康养舞,类似瑜伽,可以做形体上的拉伸等,跳完身体真的很舒服。”倪立芽说,更重要的是有专业老师教,“哪里跳得不对,老师指导一下,我们就会进步得更快。”

最近的工作之余,她正忙活着组织大家排练一首具有状元特色的舞蹈,准备在今年的“村晚”上亮相

表演。“舞蹈是‘文化管家’编排好的,他们已经来了三四次,教我们基本动作、排队型等。”“文化管家”不在的时候,倪立芽就成了张罗、组织大家排练的领头人。“老师先把我教会,平常我们经常沟通,他们会告诉我哪些细节方面需要注意,我在教其他人的时候也会更加注意。”在边学边教的过程中,倪立芽对于整个舞蹈的掌控也愈加熟练。

不过“文化管家”力量的输入只是一时的,最终还是要当地自身发展。“文化管家”在做的,就是利用第三方运营的优势,将村庄特色挖掘传承作为提升美丽乡村品质的重要内容,探索如何更好地把文化礼堂运行与发展乡村美丽经济相结合,利用社会资源,助推当地美丽经济发展,让文化之花在乡村田野生生不息地绽放。

(通讯员 李睿 陆荣)



为提升辖区居民群众科学健身的意识,形成全民健身的良好氛围,拱墅区近日在辖区内全面开展“广播操天天做”活动。由参与过区内专业培训的人员带领,不少感兴趣的居民在尝试后都表示动作简单易上手而且调节了身心,纷纷加入到全员“天天做”活动中来。

通讯员 蒋玉婷