

“菜篮子”上建起运动场 体育设施扮靓江边公园

宁波奉化剡江边的全民健身好风景

本报记者 王宇怀

浙里的小康体育生活

乒乓球台上你来我往、羽毛球场上轻羽飞扬、气排球场喊声阵阵、足球场上剑拔弩张……这在一场运动会上才能看到的热闹景象,在宁波市奉化区江口街道体育活动中心已成“常态”。

“菜篮子”上的闲置空间 老百姓的“体育乐园”

“一楼饱肚子,三楼瘦肚子。”江口街道居民张萍如此形容体育活动中心对生活带来的改变。

在江口街道,农贸市场一楼的菜市场一直以来是街道居民买菜、买肉的主阵地。去年,街道将农贸市场三楼的闲置空间进行租赁,改造成体育活动中心,满足周边居民参与健身的需要。

江口街道副主任葛静君告诉记者,农贸市场三楼的空间此前一直闲置,几名气排球爱好者、乒乓球爱好者在场地内搭了简易球网、放了两张乒乓球桌,但这远远不能满足周边居民参与健身的需求。街道对总面积2500平方米的空间进行重新设计,装修,引入室内笼式足球场、乒乓球场、羽毛球场、气排球馆,开放第一年面向社会免费开放。

江口街道地处奉化区北部,常住人口约5万,其中外来流动人口大2万多。体育活动中心的投用也为外来居民融入当地生活架起了桥梁,“平时来参加运动的不少是外来务工人员,大家在球场上成为了朋友”。张萍说。

专业人办专业事 场地管理还有意外收获

为了更加科学运营、管理体育活动中心,江口街道与奉化区足球协会达成合作,请专业人做专业事。“如

今,公办体育场地鼓励社会组织参与运营。”葛静君介绍,体育中心从设计伊始,区足协就参与设计和布局,后续也由足协对整个场馆进行统筹管理类。

区足协秘书长陈有训介绍,体育活动中心足球场是奉化区第一片室内足球场,开放后受到广大球友们欢迎。从去年至今,足球场就以开展大小比赛100多场。目前,体育活动中心仅足球场对外收费,“10元1人次,价格很亲民。”明年,体育活动中心还将进行二次装修,完善服务,新增健康服务站、体质监测点,采取低收费方式向居民开放。

区足协的人驻不仅带来专业的管理,也为江口街道带来“意外收获”。“目前,区足协里有50多名会员是医生,来自奉化各大医院各个科室,每周都有1-2名医生作为志愿者来体育活动中心的健康服务站为居民看诊。”陈有训说,未来这个形式将长期开展,多组织运动医学的相关知

识普及,推动体医融合。

片区内外联动 点亮全民健身好风景

与江口街道体育活动中心百米之遥,便是剡江。近年来,江口街道借力环境整治工程,结合当地由宁波裁缝传承的红帮文化,打造红帮文化公园,结合现代健康、健身、党建、法治、廉政等主题,成为了具有散发浓厚红帮文化气息的综合性公园。

红帮健康健身公园作为红帮文化公园的主要组成部分,以健康健身为主题,内设以“尺、熨斗、烫凳”等红帮元素为表现形式的坐凳、膳食宝塔、BMI、健康标语等,还建有健身长廊、露营基地、健身广场等场所,透露着浓郁的红帮气息与健康气息。

葛静君表示,如今体育活动中心与红帮健康健身公园形成了内外呼应的健身阵地,户外露营、广场舞、健步走等活动广泛开展,让江口百姓健身去哪儿不再是难题。



身体力行

昨日,第三届桐庐企业家日“我们的运动会”圆满闭幕,本次运动会共吸引了各商协会、企业,共计21支参赛队伍,260余人参与。企业家们广泛参与体育文化活动,用实际行动传播健康运动理念,推动健康桐庐建设。

通讯员 陈铭铭

花滑世界冠军助阵 杭城市民享受冰雪盛宴

本报记者 李杰波

本报讯 12月26日,“当杭潮遇上冬奥”杭州冰纷万象滑冰场2020圣诞冰上演正式开演,活动吸引近200名观众现场观看。

本次花样滑冰表演分为单人表演及团体表演,其中有许多剧目是市民耳熟能详的舞剧,包括《白蛇传:青城山下白素贞》、《岳飞传:精忠报国》、《梁祝:化蝶》等。值得一提的是,杭州冰纷万象滑冰场和“智慧冬奥,踏冰逐梦”联通5G活动的主办方还联合邀请了花样滑冰世界冠军、冬奥会银牌得主张丹来到现场助阵,在《踏冰逐梦》的冰舞剧表演中,一袭红衣的张丹翩跹起舞,飞袂回旋,为在场的观众呈现出一场运动与艺术交融的冰舞盛宴。

杭州冰纷万象滑冰场相关负责人表示,本次展演活动是为了积极响应落实国家冰雪运动“北冰南展西扩东进”战略,进一步推动冰雪运动发展,助力“带动三亿人参与冰雪运动”,促进杭州冰雪产业的发展,增强杭州市民的体育健身意识,激发广大市民的对冰雪运动项目的热爱,推动杭州成为冰雪产业发展的热土。

乒乓球赛开进商场 杭州拱墅送出“体育年终奖”

本报记者 华雨晨

12月26日,位于杭州市拱墅区的天阳D32商场中庭非常热闹,不过并不是因为年终大促销,而是迎亚运·运河南2020年拱墅区乒乓球联赛在这里开幕,共有百余名乒乓球爱好者在商场里挥拍竞技。

来自马锋窝队的马凯特地从城西赶来参赛:“平常一般在球馆里打球,这次商场里布置得挺好,所以打起来感觉差不多。”开局打的是团体赛,加上小组内还有队伍循环赛,每个人轮换着上场,能和不少乒乓球好

手一较高下。此外,比赛奖品丰厚,用不少球友的话来说就是既锻炼了球技,又能给自己赢一份“年终奖”。

把乒乓球赛开进商场也是一次新鲜的尝试。自2014年起,拱墅区体育场地面积年均增长5%。作为杭州亚运会乒乓球赛事举办地,拱墅区将借此契机,推动乒乓球运动在全区的普及与提高。

拱墅区文化和广电旅游体育局副局长张艺介绍,目前全区96个社区全布点,280多个小区都有了室外

健身设施,同时还有42家对外开放的学校体育场地,其中两所试点学校的体育馆也已向公众开放,以及10家百姓健身房,32.7公里的绿色生态跑道,公益场馆等的开放,集体发力纵深推进15分钟全民体育健身圈。而作为市区唯一一个新建场馆的亚运会场馆,运河亚运公园正在紧锣密鼓的施工,它不仅将满足亚运会乒乓球和曲棍球两项重要赛事,赛后也将是群众享受优质体育服务的又一好去处。

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

合作伙伴



温州市
体彩彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师