喜庆元旦 “浙”里全民健身“牛”劲正足

杭州:老中青齐热舞 走运登高迎新

日前,2020杭州首届健身舞大赛举行。本次比赛共吸引了17支成人舞队、近30支少儿团队参与。在一天时间里,上演了一场精彩纷呈的舞蹈大联欢。

比赛现场,来自杭州各地的17支队伍依次登场。大气典雅的禅舞,举手投足间,气质流露;踩着节奏,旋转跳跃,翩翩舞动,金红色的舞裙犹如一朵朵牡丹花,在选手的配合下,于舞台上绽放。青少年舞者也大显身手,帅气的少儿街舞、性感的少儿拉丁、温婉秀气的民族舞……小选手们相继登台亮相,充分发挥他们的想象力,凸显少儿舞蹈的魅力。

实际上,这场舞蹈比赛只是杭城市民运动迎新的序曲。元旦当天,2021年中国(杭州)新年祈福走运大会暨拱墅区第15届“新年走运、香积祈福”活动将以“分散走运”和“云走运”的方式举行,运动爱好者可自行安排时间来运河参与健步走活动,喜迎新年的氛围布置将继续保留,展示大运河的优美景观和历史文化。

西湖区2021西湖·牌楼迎新登高大会也如约而至。活动设置18公里挑战组、11公里大众组、

11公里亲子组。比赛路线的西溪谷沿山慢行道,是一条以骑行、步行等慢生活步调为主题的休闲道路。自西向东连接起留下、永兴寺、杨家牌楼、大龙驹坞、小龙驹坞、法华寺、桃源岭、报先寺、老和山,选手们可以领略沿途的绿水青山美丽风景。

(通讯员 沈婷婷 姚靖雯 徐少华)

宁波:云上跑不停 热训暖意浓

受当前疫情形势和寒潮影响,2021年宁波市迎新年健身跑活动改为线上跑,活动时间也改为从1月1日-1月5日。跑友们可不限地点(公园、操场、街道、跑步机等均可)、不限完成时间。只需扫描二维码,使用咕咚APP单次跑步里程达到活动要求,即视为完成2021年宁波市迎新年健身跑线上活动。

尽管迎新跑无法在线下举行,但各地的健身爱好者早早行动起来。2020年12月30日,鄞州区云龙镇龙舟训练基地早已“热火朝天”。20余名队员开启冬训模式,迎接2021年。室内健身、岸边热身、上船操练……“经过这一番训练,人都冒汗了。刚才手伸到水里,感觉水一点都不冷。”云龙镇龙舟队队长张维龙说。

云龙镇商会会长、云龙镇龙舟队负责人郑海康表示,队伍的目标是在来年的省锦标赛、省体育大会乃至全国性赛事中取得好成绩,同时也希望用专业训练的模式带动更多的队员和周边村民养成科学健身习惯,以不负云龙镇“中国龙舟文化之乡”的美名。

(通讯员 郑俊之 鲍丹萍)

温州:看国旗升起 享运动健康

今日,2021年温州市元旦升国旗仪式健身跑活动如期举行,作为温州市迎接新年的一项传统活动,深受广大人民群众喜爱,已成功举办37届,今日是第38届。

本届健身跑路线为:起点从温州市世纪南广场出发,经市府路、府东路、温州大道、三友路、锦江路、府西路,终点到达绣山路人民大会堂,全程约3.8公里。

活动现场,选手们有序入场,参加人员需佩戴口罩、出示健康码、配合测体温、凭参赛手环过安检门入场,各队前后保持10米以上间隔,在做好防疫工作的情况下享受运动健康

(通讯员 肖小珍)

湖州:千人相聚奥体 健步走出活力

健步走、趣味体验活动、幸运抽奖……湖州2021年的元旦被运动承包。今天,湖州奥体中心内千名湖州市民现场穿上五种不同主题色的服装,组成色彩方阵,舒展筋骨,兴致高昂,用健步走的方式辞旧迎新。

迎新年健步走活动已成功举办多年,是湖州市民认可的一项健康新民俗。除了中心区域的健步走活动外,场馆内还设有“健身全能王”“小小的选择”“骑士对决”“新年新图景”等多项趣味运动,市民们在这里既体验到了有趣的互动,也赢得了一枚枚小印章。集齐三枚小印章即可在签章本上得到健步走活动的大印章,并获得小礼物一份。而从本届健步走活动开始,凡签章连续满3次(连续参加三年),就有机会抽取体育超级大礼包一份;满5次(连续参加五年),就有机会成为奥体“锦鲤”。

(通讯员 张 欣)

绍兴:喜迎亚运 春风十里

日前,迎新年迎亚运·全民健身2020中国绍兴环城河慢跑节鸣枪起跑,来自省内外各地800余位跑友集聚一堂,漫步绍兴环城河,共享古城绍兴秀美风光。(通讯员 骆海淼)

金华:中外友人同行 感受中国文化

日前,2020年义乌美丽乡村精品线活动第六站来到大陈镇,来自墨西哥、伊拉克、乌克兰等国家的10余位在义外国客商和当地跑友们一同参与一场越野赛,喜迎新年。

也门外商萨马迪第一次参加义乌越野跑比赛,还带上12岁的儿子一起跑,父子俩在绿水青山间尽享跑步的快乐、竞赛的激情。

除了运动,外商们还体验了大陈镇的特色白酒和豆腐皮,还身体力行试着挑豆腐皮,感受中国传统文化。新的一年,义乌还将会举办系列沉浸式中国文化体验活动,让更多外国客商参与,感知中国文化,增进国际友谊。

(通讯员 龚 艳 刘志斌)

舟山:登高远望 运动祈福

今天,“全民健身健康中国”2021年全国新年登高健身大会(舟山分会场)暨“福在舟山”迎新活动在舟山中学田径场举行。

登高路线由舟山中学田径场出发途径浙江大学、高道山、高云寺,全程约10.3公里。今年的活动同样福利满满。选手们签到即可领取福袋、抽奖券。现场还有各类游戏,200份小奖品开启新年好运气。迎新要有仪式感,活动现场,用朱砂为孩子们额头正中点上红痣,意为开启智慧,还附送聪明灯,以此寄托美好的愿望,希望孩子们耳聪目明、平安健康。民间书法艺术家也到现场写福、晒福、送福。登至山顶,组委会还准备了热气腾腾的芥菜年糕等美食小吃免费品尝,寓意登高望远促健康,新年生活节节高。

(通讯员 黄银凤)