本版评论只代表个人观点，不代表本报观点或立场。

提升专业度 切莫乱挥“尚方宝剑”

“宇”视角

莫让裁判成为场上主角，加强监管才有利于CBA联赛健康成长。

12月28日晚的CBA联赛，青岛每日优鲜对阵浙江稠州，青岛队主帅吴庆龙因为对主裁判异议被连续两T被罚出，吴庆龙因此大闹赛场，大闹技术台，并扬言跟当值主裁汪梅“没完”。这是连日来CBA赛场又一次出现由裁判问题引发的争议。

回溯事件，暴怒的吴庆龙虽然行为过火，但追根溯源则是裁判吹罚尺度有失偏颇。程帅澍在快速追防中确实存在绊人犯规的嫌疑，严重一些甚至会被吹罚违体犯规。这一吹罚被裁判漏过，引发了吴庆龙的不满。而这只是全场比赛被裁判“拆解”的开头，全场比赛两队一共罚球101次，两队相加共70次犯规的数字令人惊讶，频繁的响哨、抢戏，让一场原本精彩的比赛一地鸡毛。

实际上，本赛季，CBA联赛对于非体育道德的吹罚采取了“零容忍”，这本是一件保障运动员权益的好事。但随着比赛的深入，裁判吹罚违体犯规显得越来越随意，甚至已经成为裁判手中一把随时可以出手的“尚方宝剑”，这导致裁判与球队之间挣扎频发，有些裁判甚至在吹罚中参杂进主观情感。广厦前主帅李春江就曾遭遇过，告诫球员不要抱怨时反被裁判吹罚技术犯规的“无厘头”吹罚。

除了在技术犯规的吹罚上随意，裁判面对比赛中的争议情况时，也多次显得无能和不专业。在CBA第23轮的山东和深圳男篮比赛的最后2秒钟，场上出现六打五的情况后，但是裁判竟然没有任何的表示，最后深圳仅给出换人的解释。在随后进行的新疆对阵同曦的比赛中，场上又出现了四打五的情况，新疆还在四打五的情况还打进了，裁判也没有任何的表示。

这些滑稽甚至荒唐的判罚一次次出现无疑对CBA联赛造成了不良的影响。作为一名普通球迷，球场上的主角是球员，而不是裁判。裁判对于比赛更应该起到锦上添花的效果，而喧宾夺主。久而久之，如此零散的比赛既不利于球员们的进步和成长，更让球迷们提不起兴致。

吴庆龙暴怒一事，CBA联赛注定会做出相应的处罚。更重要的是，CBA联赛更应该加强对裁判吹罚尺度的监管，不要让一声哨音毁了一场比赛。 （王宇怀）

指望新赛制杜绝“黑八奇迹”并不现实

“天”方夜谈

杜绝“黑八奇迹”，中超新赛季将迎来大变革。

距离新赛季中超开赛的日子越来越近了，近日，足协召开了新赛季赛程赛制沟通讨论会，给出了初步的方案。2021赛季将分为三个阶段，第一阶段将会采用分组形式，两个组在不同赛区进行赛会制比赛。这也意味着，第一阶段仍将会进行14场分组比赛。第一阶段的排名将带入第二阶段，A组第1-4名将会同B组第5-8名交叉进行双循环8场比赛，另外8支球队也同样进行交叉双循环。

至于第三阶段，A组第1到第4和B组第1到第4进行双循环8场比赛，A组第5到第8和B组第5到第8名交叉双循环8场。在中超联赛收官阶段，这样的赛制可以保证夺冠和保级的悬念继续增大。最后，计算各队30场比赛的总积分，决定最终的名次。

上赛季，天津泰达和河南建业都创造了“黑八奇迹”，两队在第一阶段战绩都相当糟糕，但第二阶段在首轮比赛获胜后就成功实现了保级。这种现象一时间引起了不小的争议，在不少人看来，保级大战的悬念结束得太快，使得中超的可看性大大降低，就算是“奇迹”也显得成色不足。而新赛制的推行，则有望杜绝这一现象。

但在笔者看来，光靠新赛制就想将“黑八奇迹”拒之门外的想法实在太过一厢情愿，更何况“黑八奇迹”绝非洪水猛兽般的存在。不可否认，上赛季泰达和建业的保级方式与往年相比的确有些“非主流”，可泰达和建业为了保级付出的实实在在的努力同样不能忽视。“一轮保级”是特殊赛制下的特殊产物，而各中超俱乐部作为职业球队，如果能适应规则，就能获得生存机会，如果不能，则只能被淘汰，这在竞技场上是再平常不过的事。

保级的机会对于每支球队都是均等的，泰达和建业吃透了规则，提前“上岸”显得理所应当，而在这一赛制中屡失良机的球队，则不可避免地会受到惩罚，比如经过升降级附加赛才惊险保级的武汉。

竞技体育最大的魅力之一就在于结果的不可预知性，如果连“黑八奇迹”都要靠人为的干预抹杀，过于强弱分明的对决，恐怕也无助于中超精彩程度的提升。 （郭乐天）

打铁还需自身硬 莫把留洋当捷径

甄才“品”能

中国优秀球员需要通过高水平的竞技联赛提升自己，但中国足球要迎来春天还需从自身找问题。

上周，国内足坛最为热议的话题无疑就是西甲格拉纳达回应可能会签下一名中国前锋，这个消息一经放出，大家立刻就想到了有过留洋经验的韦世豪。但此前韦世豪在采访中透露，如果有机会的话，是肯定想去留洋的，现阶段还是要先在国内证明自己。同时根据恒大的说法，目前没有收到任何留洋的消息，韦世豪本人目前对于留洋也没有兴趣。这样一来，谁是这位即将登上西甲舞台的中国前锋就成了谜。

作为曾经在上港、国安、恒大三支球队效力过，同时又在葡超留过洋的球员，韦世豪是目前中超最优秀的前锋之一。如果韦世豪拒绝留洋，那么格拉纳达想要签下的也许是艾克森、洛国富这批中国球员，或者是一名年轻小将。总之不论年龄还是水平，韦世豪的能力都足以支撑他在五大联赛登场。

另一方面，格拉纳达作为一支目前在西甲积分榜上位列第七的“中资”球队，这样的背景往往会让球队在引援时将优秀的中国球员纳入考虑范围。根据格拉纳达俱乐部总经理费尔南德斯的回应：目前球队的青训体系中，就已经有中国球员（黎腾龙、白合提亚尔），过去几年都是这样。球队的想法是在中国本地实施一系列训练计划和项目，来帮助球队吸引人才到西班牙，比如一线队前锋之类的。作为一支中资球队，目前球队已经着手实施在中国的发展计划。

此前，作为中国最优秀的球员，武磊加盟了西班牙人。对武磊而言，他留洋的目的是为了离开中超舒适的环境，提升自己的球技。也许在他看来，薪水只是身外之物，球技才是他最该磨练的。

选择留洋，像是一场个人和现实之间的博弈，薪水、环境、成长，都是球员们所看重的因素。相较于中超，五大联赛的水平要高出许多，进入五大联赛，能为球员们提升实力带来更多帮助。中国球员想要和日韩球员一样在世界范围内得到更多认可，只能先从加盟中资球队，登上五大联赛开始。

在英超、西甲等的一些中资球队，给予了国内球员一个进入五大联赛的跳板，所以如果国内球员想要进一步磨练球技，获得进入这些球队的机会时，不妨试一试。 （申屠品君）

用生命守护对自然的热爱

“易”语中的

用生命守护了心中的梦想和自由，对于冒险家来说，能够挑战自我就是成功。

近日，一则让人难过的消息传来，拥有150万粉丝的视频博主“西藏冒险王”——王相军意外去世——2020年12月20号，在西藏那曲地区嘉黎县的依噶冰川进行拍摄时，不幸失足落入了零下10几度低温的冰河里，当地出动多批次救援力量搜寻未果。

爱好浏览探险视频的网友对“老王”并不陌生，在短视频平台上“西藏冒险王”大号王相军，是一名来自四川广利农村的90后青年，从3年前开始在短视频平台上，利用打工之余的时间分享拍摄的冰川冒险视频。镜头后面的王相军，由于长期在户外生活，总是一副蓬头垢面的形象，但孤身一人一狗，穿越藏地生命禁区拍摄的绝美冰川却成为网友们追捧的大片和圣境，令人痴迷。

其实，跟大多数网友认为的，随着短视频平台崛起才开始攀登冰川冒险不同，王相军痴迷冰川已经10余年，早在2012年，在西藏林芝与一座冰川一见钟情后，他就开始了穿越西藏生命禁区的旅程。最初开启旅程的王相军都是利用平日打工积攒的收入，攒够了钱就开始去探索、追寻冰川行程，甚至一次云南玉龙雪山，囊中羞涩的他为了省缆车钱，一个人悄悄地徒步爬了8个小时。

王相军的足迹遍布西藏、云南，亲自攀登了70多座冰川，拍下了300多种冰川的美景。为了向网友展示最美的原生态冰川美景，王相军自学了摄影摄像，在他的镜头中，展现了喜马拉雅山麓南坡8000多米的冰天雪地里，竟然还有漫天的红杜鹃，牧民采食来当野菜吃的形形色色雪莲，以及南迦巴瓦峰超级壮观的日照金山。与普通的“网红”不同，王相军完全是凭借自己的冒险和过硬的摄影作品赚取收入，他会不断地更新照片，并在作品中展示图样，希望网友可以挑选自己喜欢的作品下单，以此获得回报。因此，王相军并不喜欢被称为“网红”。

作为一名农村走出的冰川探险网红大咖，王相军曾远离家人9年时间，他怕家人不接受他的生活方式，担心被困在老家，被日常生活磨平棱角和激情。

去年12月，王相军还曾走上了在西班牙马德里举行的第25届联合国气候变化大会会场，29岁的他受邀登上讲台，向全球气候专家分享他多年来拍摄记录冰川的影像资料。借此机会，王相军把自己这些年来对冰川和气候变化的观察和记录，分享给了全世界，这也是王相军引以为傲的高光时刻。

人的一生，有很多值得去守护的东西，亲情、友情、爱情，而王相军则是用生命守护了心中的梦想和自由，人生意义不在于长短，而在于是否精彩，也许对于冒险家来说，这也是一个美好的结局。

（易龙吟）