

石智勇

蝉联东京奥运会冠军

目前,国家男子举重队队员、奥运冠军石智勇正跟随国家举重队在海南五指山训练。“大年二十九会跟随国家队结束外训,回到北京大本营。今年冬训的重点就是防伤防病,希望利用冬训储备体能、抓好细节。”石智勇说。



新年心愿:蝉联东京奥运会冠军,一直是我奋斗的目标。对我们来说,最好的假期就是当比赛取得比较好的成绩之后,带着愉悦的心情回家看望父母。这既是给父母的一个回报,也是给自己一个喜悦和肯定。”石智勇说。

新年寄语:希望新的一年大家都能健健康康地训练,祝愿大家都能取得好成绩,不辜负自己平时的汗水。希望运动员们能够平平安安、健健康康地完成训练任务和计划的目标。

鲁玲

把健康知识带给更多人

目前,国家一级社会指导员、浙江省最美志愿者鲁玲正大力推广教授健身气功这项运动的训练方法,她自2016年加入衢州市健身气功协会以来积极参与志愿服务。“我退休之后每天都会晨练,在晨练时就教一下大家健身气功的训练方法,让更多的人参与到这项运动中来。”



新年心愿:我们这里偏远山区老年人很多,健康知识也比较贫乏,我希望能够尽自己所能让他们掌握一些健康知识。同时对于那些学习气功的聋哑朋友我们也很关心,明年计划去探访一下他们,了解一下他们的练习情况,再做进一步的指导。新的一年,希望能够更进一步深入基层,推广健身气功,让大家身体更健康。

新年寄语:有好身体才能有好生活,祝大家新年把身体练得棒棒的,未来一年牛气冲天!

陈盆滨

疫情结束后参加国际比赛拿到大奖

目前,省人大代表、极限运动达人陈盆滨在进行跑步的培训工作。“我在微博和抖音上看到很多人因为跑步而受伤,意识到很多人其实并不会跑步,现在希望通过自己微小的力量,向大家推广科学的运动知识,教会大家科学的运动方法。”



新年心愿:希望新年疫情结束后能去参加国际比赛,拿下大奖。这几年研究科学运动,科学跑步,我学习了很多相关的知识,感觉再去参加比赛应该能有更好的状态。虽然已经是一名老将了,但我相信在未来的极限运动马拉松比赛中,自己能跑出好成绩,为中国拿下更多冠军!

新年寄语:希望大家通过科学的运动方式,远离疾病,让身体更加健康!

陈红

运动员们健康训练,赛出成绩

虽然是元旦放假期间,但是浙江体育职业技术学院体操队总教练陈红仍在带领体操系的运动员训练。“元旦期间我们也是按照平时的训练安排进行训练。1号和2号按照正常安排训练,3号是星期日,按照正常的放假安排放假。这是全运会之前最后一个冬训了,所以我们要抓紧,不管是教练员还是运动员都要尽全力。”陈红说。



新年心愿:不管是运动员还是教练员都能够心想事成,大家在明年的比赛上能够完成学院的目标,一届胜过一届,女子体操能够取得突破,拿到更好的成绩,男子体操能够打出一场漂亮的翻身仗。

新年寄语:希望新的一年大家都能够身体健康、平安训练,运动员们能够取得好的成绩,学院在新的一年里能够取得更辉煌的成绩。希望《体坛报》新的一年能够多多关注体育人和体育事,办的更红火!

羊小军

超越自己,再次刷新跑马纪录

日前,曾在杭州马拉松以2小时22分33秒的成绩刷新浙江马拉松纪录的羊小军已经开始冬训,并将持续至2月份。“我1月份打算跑700公里,每天早上跑8-20公里,然后下午跑10公里,隔一天下午再跑10公里,前天已经开始训练了,就在我家旁边的绿道上。”羊小军说。



新年心愿:新的一年,我的心愿就是希望我和跑友们都能健健康康地跑步,争取能够冲破个人PB,超越自己,再次刷新跑马纪录!

新年寄语:希望新的一年跑友们冲破PB的愿望能够实现,父母也能够健康长寿,平平安安;同时希望《体坛报》编辑部的记者们能够身体健康,在新的一年里能够宣传更多更好的体育故事,把全民健身、全民健康的观念传播给更多的人。

王征

继续做好冰雪运动的推广工作

日前,北京世纪星冰雪体育文化发展有限公司杭州分公司总经理王征正在为明年的浙江省青少年冰球俱乐部联赛做准备。“同时还有第二届杭星杯和第二届杭州小学校际冰球联赛。预计明年的规模会比今年更大,吸引更多的人前来参加。”王征说。



新年心愿:我是一个特别热爱冰雪运动的人,北京冬奥会临近,我想借着冬奥会的契机,做好冰雪运动的推广工作。让冰雪运动走进校园,让更多的人爱上这类运动,同时举办更多高水平的赛事,扩大冰雪运动在南方的影响力。

新年寄语:让2020年一切的不顺利都过去吧,新的一年,大家一起努力做好体育锻炼,身体健康,岁岁平安,练好身体迎接新的一年!

2021

我们的新年心愿

本版撰稿 本报记者 李笑莹 见习记者 申屠品君

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

合作伙伴

温州市
体彩管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育



凯普
Champ
杭州凯普体育器材有限公司



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师